

Schouderspica aanbrengen

Materialen en positionering

- Het aanbrengen van een spicatechniek is nuttig als de bovenrand van de zwachtel regelmatig afrolt, om verschuiven te voorkomen als er sprake is van extreem oedeem
- Selecteer de Lite-comfortfoam- en Lite-compressiezwachtel van 10cm of 15cm, afhankelijk van de omvang van de patiënt

Comfortfoamzwachtel aanbrengen op de schouder met de spicatechniek: laag 1

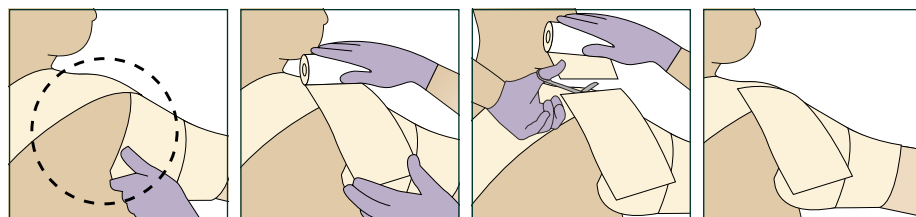
- Zwachtel met de foamzijde tegen de huid en begeleid de rol voorzichtig zodat deze zich vormt naar de anatomie
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen



Stap 1: Zwachtel met minimale overlapping de bovenarm. Maak een paar circulaire toeren en leid de zwachtel over de schouder, waarbij u het acromioclaviculaire gewricht in het midden van de zwachtel centreert.

Stap 2: Leid de zwachtel over de rug en onder de tegenoverliggende arm. Vraag de patiënt diep in te ademen en ga verder over de voorkant van de romp. Zwachtel onder de borsten door en vorm de zwachtel naar de anatomie.

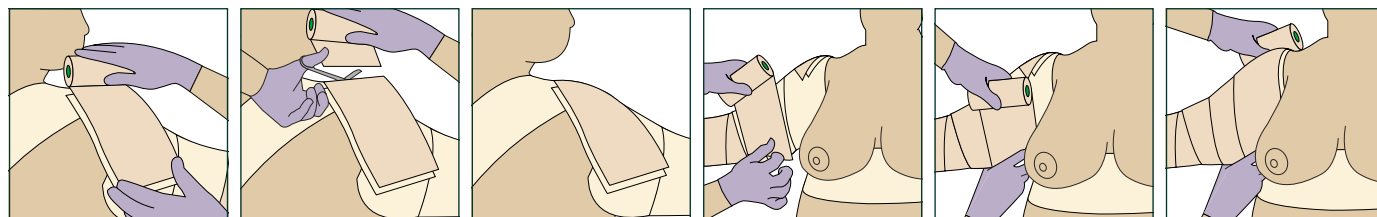
Stap 3: Nadat u een volledige circulaire toer rond de romp hebt gemaakt, vraagt u de patiënt diep in te ademen. Knip het materiaal af en vorm het naar de onderliggende laag.



Stap 4: Breng zo nodig stukjes comfortfoam aan om het gebied te bedekken en breng het ook aan op de blote huid op de achterkant van de schouder (zie stippellijn). Knip de zwachtel af en vorm het naar de anatomie.

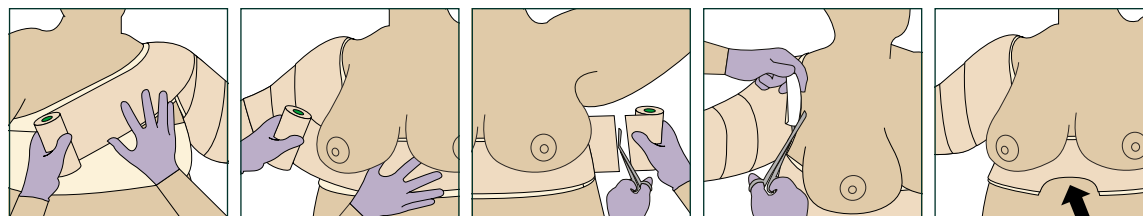
Compressiezwachtel aanbrengen op schouderspica: laag 2

- Pas gelijkmatige compressie toe met een **overlapping van 50%**. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als de zwachtel met **100% rek** wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij het lichaam te houden
- Als er na het aanbrengen onregelmatigheden worden opgemerkt, brengt u extra compressiemateriaal aan totdat de zwachtel er glad uitziet



Stap 1: Selecteer compressiezwachtel van 10cm of 15cm en breng stukken aan die groot genoeg zijn om de schouder te bedekken (zie stap 4). Knip af en vorm het naar de anatomie.

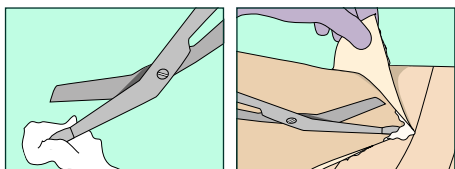
Stap 2: Zwachtel met een **overlapping van 50%** op de bovenarm. Bedek de bovenarm met enkele circulaire toeren en leid de zwachtel over de schouder.



Stap 3 (optioneel - voor bilaterale borstondersteuning): In plaats van de zwachtel af te knippen, leidt u het over de romp om de contralaterale borst te ondersteunen en te bedekken. Knip de zwachtel af en vorm het naar de anatomie. Ga verder naar stap 4.

Stap 4: Kort alle stukken in die de beweging van nek, arm of oksels kunnen belemmeren om een maximale bewegingsvrijheid mogelijk te maken. De zwachtel kan bij de processus xiphoideus (zie pijl) worden bijgeknipt voor extra comfort.

Verband verwijderen



Als u de scherp punten in vochtinbrengende crème doopt (bijv Cavilon™ Barrière crème), kunt u de zwachtel comfortabel en gemakkelijk verwijderen.

Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaagscompressiesysteem.

Voor schouder spica

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	2794E		10cm Kit: comfortlaag 1 en compressielaag 2	10cm x 2.7m en 10cm x 3.2m	Lite	2 rollen	1 per schouder
	20714/ 20724		10cm Individuele rollen Lite: comfortlaag 1/ compressielaag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 rollen	1 per schouder
	20716/ 20726		15cm Individuele rollen Lite: comfortlaag 1/ compressielaag 2	15cm x 2.7m/ 15cm x 3.5m	Lite	10/15 rollen	1 per schouder

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum Medical Surgical
BE: solventum.com/nl-be/home/
NL: solventum.com/nl-nl/home/
BE/NL: MedSurg-BNL@solventum.com

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

 solventum