

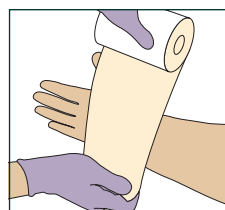
Applikering hånd og arm

Materialer og posisjon

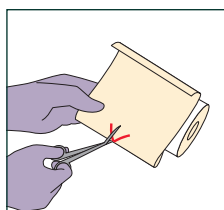
- Velg 10 cm Lite komfortskumlag og Lite kompresjonslag for de fleste hender og armer
- Merk: Sørg alltid for at bandasjen legges med musklene avslappet ved bandasjering av ben og armer. Dette hjelper systemet til å fungere bedre når musklene bøyer seg etter applikering**
- Hvis armen er stor, kan en rull med 10 cm Lite komfortskumlag og Lite kompresjonslag brukes til hånden, og 15 cm bør brukes til å dekke armen
 - Når fingrene skal bandasjeres, legg komfortskumlaget kun på hånden og håndleddet, i stedet for å legge det på hele armen. Bandasjer resten av armen etter at fingerene er bandasjert. Dette resulterer i en jevn og rynkefri applikering av komfortskumlaget på hele armen, spesielt i albueområdet

Applikering av komfortskumlag på hånd og arm: Lag 1

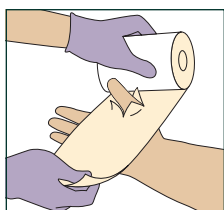
- Legg dette laget med skumsiden mot huden, bruk akkurat nok drag til å tilpasse seg formen på armen med minimal overlappning
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom



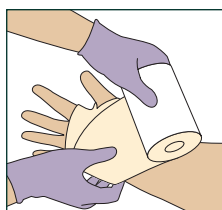
Trinn 1: Plasser hånden og armen i en nøytral stilling (verken bøyd inn eller ut) med tommelen pekende oppover.



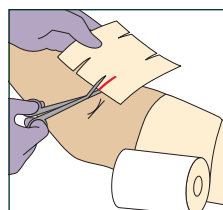
Trinn 2: For å lage en tommelåpning, mål bandasjen fra sidekanten til tommelen. Brett bandasjen i målt lengde og klipp en X-formet spalte midt på bandasjen.



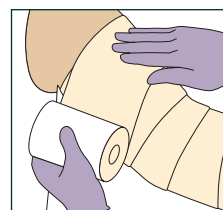
Trinn 3: Legg komfortlaget fra sideryggen på hånden med tommelen plassert gjennom spalten.



Trinn 4: Vikle rullen under håndflaten og sørg for at toppen av bandasjen er plassert ved bunnen av den femte fingeren. Før neste viking over håndryggen til bunnen av tommelen og fortsett med sirkulære viklinger oppover armen med minimal overlappning. Form etter anatomi.



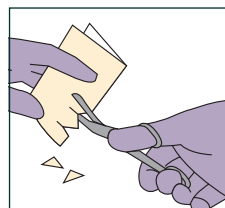
Trinn 5: Et ekstra stykke komfortlag forberedt med kantspalter for tilpasningsevne kan brukes for komfort i albueområdet. Sørg for at armen er i en lett bøyd stilling og sørg for at ingen bandasjekant ligger langs albuefolden.



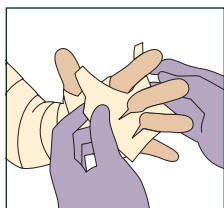
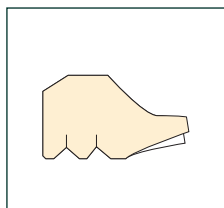
Trinn 6: Fortsett med sirkulære viklinger og minimal overlappning. Avslutt med en andre sirkulær viking på toppen av armen for ekstra stabilitet. Form bandasjen for å passe til anatomen.

Applikering av komfortskumlag og kompresjonslag på fingrene: Lag 1 og 2

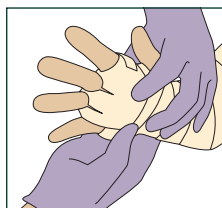
- Velg 2,5 cm Lite kompresjonslag
- For ytterligere komfort mellom fingrene, kan et separeringsstykke brukes før fingerbandasjering (se valgfrie trinn 1–4). Hvis det ikke er nødvendig, fortsett til trinn 5



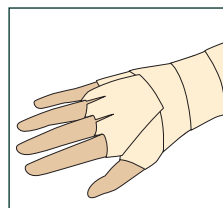
Trinn 1: Klargjør et separeringsstykke for å beskytte mellomrommene mellom fingrene. Brett et stykke 10 cm x 25 cm komfortskumlag i to. På bretten lager du to trekantssnitt med splitt på toppen for å lage åpninger for fingrene. Trim ytterkantene for å følge tommel- og håndkonturene.



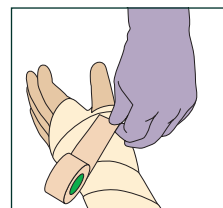
Trinn 2: Legg mellomromsbeskytteren ved tredje og fjerde finger gjennom åpningene.



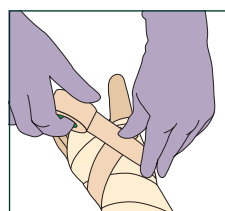
Trinn 3: Overlapp og form kantene ved tommelfingeren.



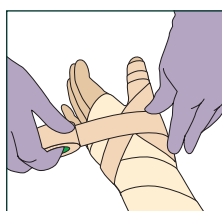
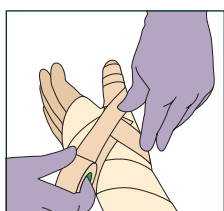
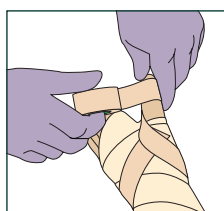
Trinn 4: Form lagene sammen for å passe til formen på hånden.



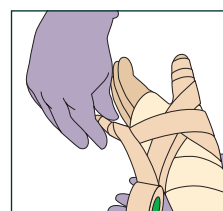
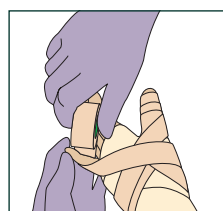
Trinn 5: Bruk 2,5 cm Lite kompresjonslag og begynn med en forankringsrunde ved bunnen av tommelen, rett over håndleddet og lag en sirkulær viking uten strekk.



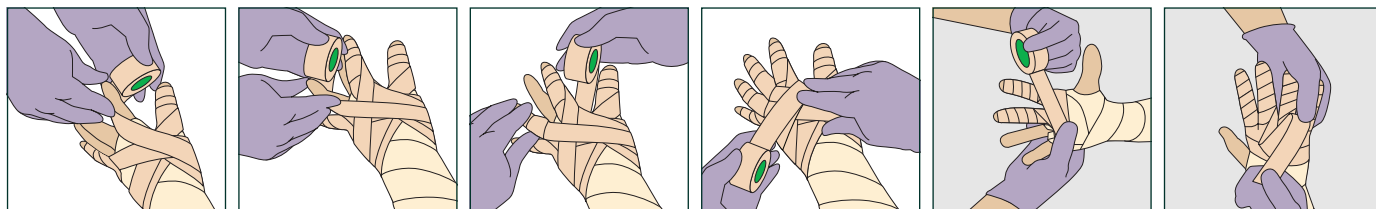
Trinn 6: Før bandasjen langs tommelen til bunnen av neglesengen uten strekk. Bøy fingeren lett og fortsett med sirkulære viklinger, fra utsiden mot midten, med minimal strekk og **50 % overlappende** lag. Form bandasjen for å passe til anatomen.



Trinn 7: Ved bunnen av tommelen fører du bandasjen over håndryggen uten strekk til bunnen av den femte neglen. Bøy fingeren lett og fortsett med sirkulære viklinger, fra utsiden mot midten, med minimum strekk og **50 % overlappende** lag. Form bandasjen for å passe til anatomen.



Applikering av av komfortskumlag og kompresjonslag på fingrene, fortsettelse



Trinn 8: Ta bandasjen over sidekanten av hånden og over håndflaten til bunnen av tommelen og opp baksiden på den andre fingeren til bunnen av neglesengen. Bøy fingeren lett og fortsett med sirkulære viklinger, fra utsiden til midten, med minimum strekk og **50 % overlappende lag**. Form bandasjen for å passe til anatomien.

Trinn 9: Ved bunnen av den andre fingeren, fortsett til yttersiden av hånden og over håndflaten til bunnen av tommelen. Før bandasjen over håndryggen til den fjerde fingeren opp til bunnen av neglesengen. Bøy fingeren lett og fortsett med sirkulære viklinger, fra utsiden mot midten, med minimum strekk og **50 % overlappende lag**. Form bandasjen for å passe til anatomien.

Trinn 10: Ved bunnen av den fjerde fingeren, før bandasjen uten strekk over ytterkanten og lag en sirkulær vikling gjennom det første fingerrot-området. Fortsett med en ny vikling som kommer rundt til bunnen av tommelen og videre til baksiden på den tredje fingeren opp til bunnen av neglesengen. Bøy fingeren lett og fortsett med sirkulære viklinger, fra utsiden mot midten, med minimalt strekk og **50 % overlappende lag**. Form bandasjen for å passe til anatomien.

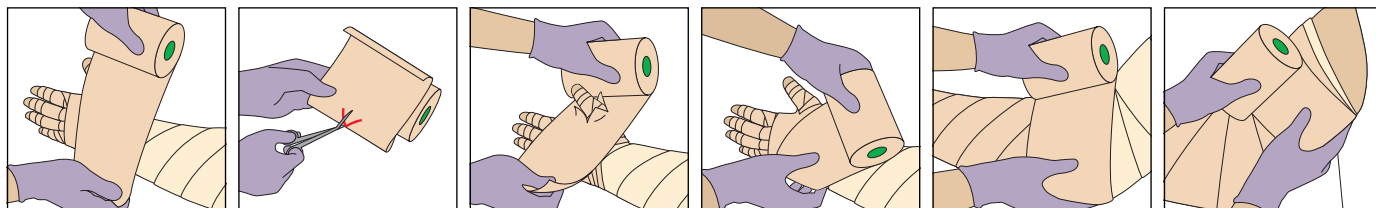
Trinn 11: For å feste bandasjen, fullfør en sirkulær vikling etter metakarpallinjen og gjennom det første området mellom fingrene. Klipp og form etter anatomien.

Interdigitalt ødem

Når ødem mellom fingrene er til stede, kan du dekke de sentrale fingerområdene ved å viftebrette bandasjen uten strekk og forme den på plass kontinuerlig. Når alle områder rundt fingrene er dekket og formet, avslutt med en sirkulær vending av bandasjen uten strekk og trykk på plass.

Applikering av kompresjonslag på hånd og arm: Lag 2

- Legg jevn kompresjon med **50 % overlapping**. Jevn kompresjon oppnås best når materialet legges med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær hånda og armen under hele applikeringen for kontrollert og jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til armen ser glatt ut



Trinn 1: Plasser hånden og armen i en nøytral stilling (verken bøyd inn eller ut) med tommelen pekende oppover. Mål bandasjen fra den laterale kanten av hånden til tommelen.

Trinn 2: Brett materialet og skjær en X-format spalte i midten av bandasjen.

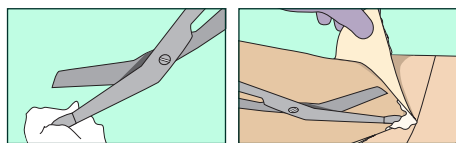
Trinn 3: Legg kompresjonslaget fra den ytterste delen av håndbaken med tommelen plassert gjennom spalten. Bruk full strekk på begge ender av bandasjen for å sikre jevn kompresjon.

Trinn 4: Vikle bandasjen rundt hånden til bunnen av tommelen med **100 % strekk** og fortsett oppover armen, fra midten og ut, med sirkulære viklinger og **50 % overlappende lag**.

Trinn 5: Når du krysser albuen, sørg for at den er lett bøyd og at albuefolden er sentrert i midten av bandasjen.

Trinn 6: Fortsett å vikle med **100 % strekk** med **50 % overlapping** til toppen av armen. Form bandasjen for å passe til anatomien.

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem.

For hånd og arm

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	20714/ 20724*	10 cm Lite Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per arm
	20721	2.5 cm Lite Individuelle ruller: kompresjonslag 2	2.5cm x 3.5m	Lite	36	1 per hånd

Alternativer

	2794E**	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per arm
--	---------	--	-------------------------------	------	----------	-----------

*for større armer, bruk 10 cm for hånden og 15 cm for armen. **10 cm Lite-sett også tilgjengelig i stedet for 20714/20724.

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfrå deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.

Solventum
Medical Surgical
Karvesvingen 5
0579 Oslo

© Solventum 2025. Solventum, S-logoen, og Coban er varemerker tilhørende Solventum og tilhørende datterselskaper. 3M er varemerke tilhørende 3M. Andre varemerker er eid av deres respektive eiere. OMG1445798.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.

solventum