

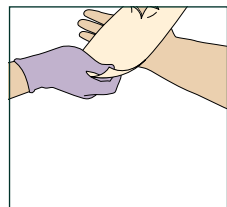
Aanbrengen op handen en armen

Materials and positioning

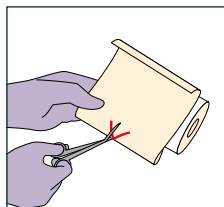
- Selecteer de Lite-comfortzwachtel en Lite-compressiezwachtel van 10cm voor de meeste handen en armen
Opmerking: zorg er bij het zwachtelen van ledematen altijd voor dat de zwachtel wordt aangebracht wanneer de spieren ontspannen zijn. Dit zorgt ervoor dat het systeem beter werkt wanneer de spieren na het aanbrengen worden aangespannen
- Bij omvangrijke armen kan een Lite comfortzwachtel en een Lite compressiezwachtel van 10cm worden gebruikt voor de hand, en moet 15cm worden gebruikt voor het bedekken van de arm
- Wanneer de vingers worden gezwachteld, brengt u de comfortzwachtel alleen aan op de hand en pols, en nog niet de arm. Na het zwachtelen van de vingers, zwachtelt u de rest van de arm. Het resultaat is een soepele en kreukvrije comfortfoamlaag op de gehele arm, met name rond de elleboog

Comfortzwachtel aanbrengen op hand en arm: laag 1

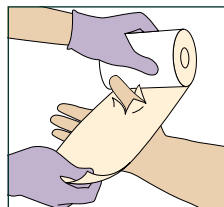
- Breng deze laag aan met de foamzijde tegen de huid, met juist voldoende spanning om zich te vormen naar de arm met minimale overlap
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen



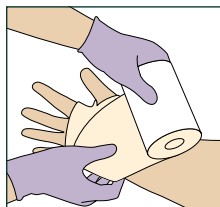
Stap 1: Plaats de hand en arm in een neutrale positie (niet naar boven of naar beneden) met de duim naar boven gericht.



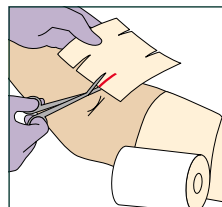
Stap 2: Meet de zwachtel vanaf de zijkant tot aan de duim om een duimopening te maken. Vouw het op de gemeten lengte en knip een X-vormige inkeping in het midden.



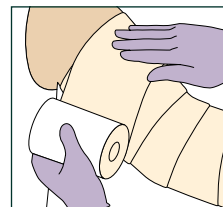
Stap 3: Breng de comfortlaag aan vanaf de handrug met de duim door de gleuf.



Stap 4: Zwachtel over de handpalm en zorg ervoor dat de bovenrand van de zwachtel aan de basis van de pink wordt geplaatst. Leid de volgende toer over de handrug naar de basis van de duim en werk verder omhoog met cirkelvormige toeren langs de arm met minimale overlapping. Vorm het verband naar de anatomie.



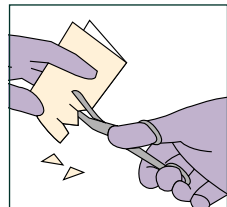
Stap 5: U kunt een extra stukje comfortlaag met inkepingen, voor een betere aansluiting, gebruiken voor extra comfort in de elleboogplooï. Zorg ervoor dat de arm licht gebogen is en de rand van de zwachtel niet in de elleboogplooï ligt.



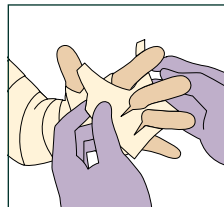
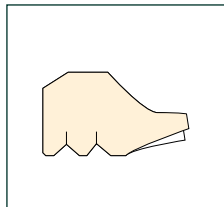
Stap 6: Ga verder met spiraalvormige toeren en minimale overlapping. Eindig met een tweede spiraalvormige toer aan de bovenkant van de arm voor extra stabiliteit. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.

Comfortzwachtel en compressiezwachtel aanbrengen op de vingers: lagen 1 en 2

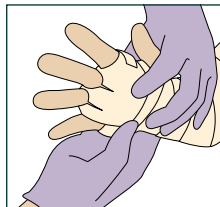
- Selecteer de Lite compressiezwachtel van 2.5cm
- Voor extra comfort tussen de vingers kan vóór het zwachtelen van de vingers een afstandhouder worden aangebracht (zie optionele stappen 1-4). Als dat niet nodig is, gaat u verder met stap 5



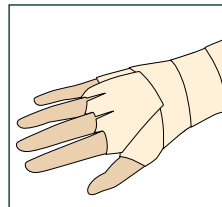
Stap 1: Maak een afstandhouder om de ruimte tussen de vingers te beschermen. Vouw een stukje comfortlaag van 10 x 25cm dubbel. Maak op de vouw twee driehoekige inkepingen om openingen voor de vingers te maken. Knip de buitenranden bij om de contouren van de duim en hand volgen.



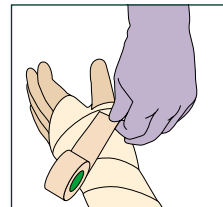
Stap 2: Breng de tussenruimtebeschermers aan, met de derde en vierde vinger door de openingen.



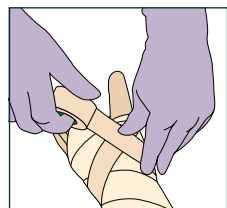
Stap 3: Overlap en kneed de randen in de tussenruimte van de duim.



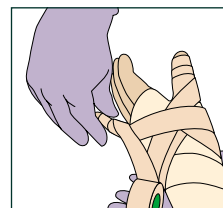
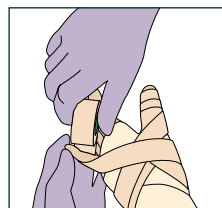
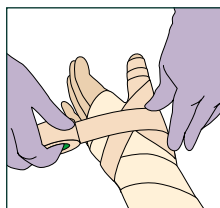
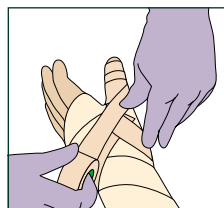
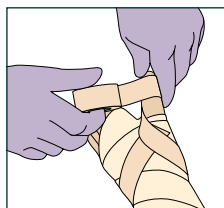
Stap 4: Kneed de lagen samen zodat ze de vorm van de hand volgen.



Stap 5: Start met een verankerings-toer aan de basis van de duim, net boven de pols, en maak een cirkelvormige toer zonder spanning.

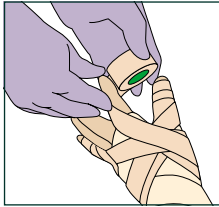


Stap 6: Leid de zwachtel zonder spanning langs de duim naar de basis van het nagelbed. Buig de duim lichtjes en ga verder met spiraalvormige toeren, van distaal naar proximaal, met minimale rek en **50% overlappende** lagen. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.

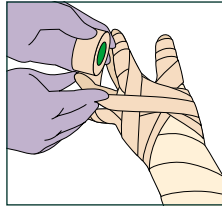


Stap 7: Breng de zwachtel aan de basis van de duim zonder spanning over handrug van de hand naar de basis van het nagelbed van de pink. Buig de pink lichtjes en ga verder met cirkelvormige toeren, van distaal naar proximaal, met minimale rek en **50% overlappende** lagen. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.

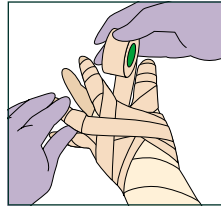
Comfortfoamzwachtel en compressiezwachtel aanbrengen op de vingers (vervolg):



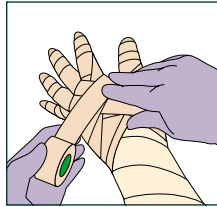
Stap 8: Leid de zwachtel over de laterale rand van de hand en over de handpalm naar de basis van de duim en omhoog langs het dorsum van de tweede vinger naar de basis van het nagelbed. Buig de vinger lichtjes en ga verder met cirkelvormige toeren, van distaal naar proximale, met minimale rek en **50% overlappende** lagen. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.



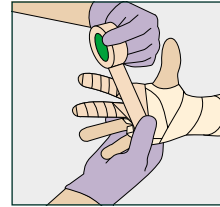
Stap 9: Ga aan de basis van de tweede vinger verder naar de zijkant van de hand en over de handpalm naar de basis van de duim. Leid de zwachtel over de handrug naar de vierde vinger tot aan de basis van het nagelbed. Buig de vinger lichtjes en ga verder met cirkelvormige toeren, van distaal naar proximale, met minimale rek en **50% overlappende** lagen. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.



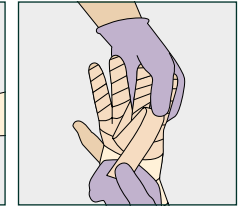
Stap 10: Leid de zwachtel aan de basis van de vierde vinger zonder spanning over de zijrand en maak een cirkelvormige toer door de eerste tussenruimte. Ga verder met nog een toer rond de basis van de duim en vervolgens naar de achterzijde van de derde vinger tot aan de basis van het nagelbed. Buig de vinger lichtjes en ga verder met spiraalvormige toeren, van distaal naar proximale, met minimale rek en **50% overlappende** lagen. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.



Stap 11: Zwachtel een cirkelvormige toer uit langs de lijn van het middenhandsbeentje en door de eerste tussenruimte om de zwachtel te fixeren. Knip de zwachtel af en vorm het naar de anatomie.

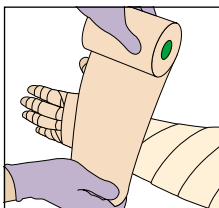


Oedeem tussen de vingers
Wanneer oedeem tussen de vingers aanwezig is, kunt u de proximale vingergebieden bedekken door het verband in waaivervouw aan te brengen zonder spanning en het voortdurend op zijn plaats te vormen. Wanneer alle ruimtes tussen de vingers zijn bedekt en gevormd, eindigt u met een cirkelvormige toer van de zwachtel zonder spanning en drukt u het op zijn plaats.

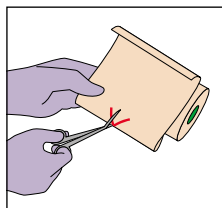


Compressiezwachtel aanbrengen op hand en arm: laag 2

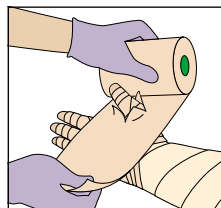
- Pas gelijkmatige compressie toe met een overlapping van 50%. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als het materiaal op 100% rek wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde en gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij de hand en de arm te houden
- Als er na het aanbrengen 'onregelmatigheden' worden opgemerkt, brengt u een extra compressielaag aan totdat het er glad uit ziet



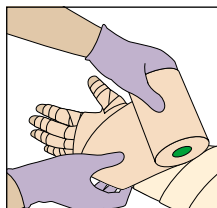
Stap 1: Plaats de hand en arm in een neutrale positie (niet naar boven of naar beneden) met de duim naar boven gericht. Meet de zwachtel vanaf de zijkant van de hand tot aan de duim.



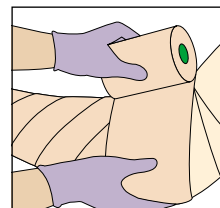
Stap 2: Vouw dubbel en knip een X-inkeping in het midden van de zwachtel.



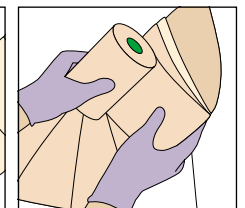
Stap 3: Breng de compressielaag aan vanaf handrug, met de duim door de gleuf. Pas volledige rek toe aan beide uiteinden van de zwachtel om te zorgen voor een gelijkmatige compressie.



Stap 4: Zwachtel het verband rond de hand tot aan de basis van de duim met een **rek van 100%** en werk verder omhoog langs de arm, van mediaal naar lateraal, met spiraalvormige toeren en **50% overlapping**.

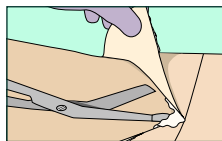
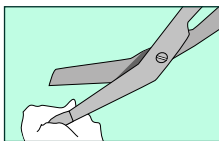


Stap 5: Zorg er bij het kruisen van de elleboog voor dat deze licht gebogen is en dat de elleboogplooi zich in het midden van de zwachtel bevindt.



Stap 6: Ga door met zwachtelen met **100% rek** met **50% overlappende** tot aan de bovenkant van de arm. Vorm de zwachtel zodat het aansluit op de anatomie.

Verband verwijderen



Als u de scherp punten in vochtinbrengende crème doopt, bijv. CAVILON™ Duurzame Barrière crème, kunt u de zwachtel comfortabel en gemakkelijk verwijderen.

Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaags compressiesysteem.

Voor hand en arm

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	20714/ 20724*		10cm Individuele rollen Lite: comfortlaag 1/ compressielaag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 rollen	1 per arm
	20721		2.5cm Individuele rollen Lite: compressielaag 2	2.5cm x 3.5m	Lite	36	1 per hand

Alternatieven

	2794E**		10cm Kit Lite: comfortlaag 1 en compressielaag 2	10cm x 2.7m en 10cm x 3.2m	Lite	2 rollen	1 per arm
--	---------	--	--	-------------------------------	------	----------	-----------

*gebruik bij omvangrijkere armen 10 cm voor de hand en 15 cm voor de arm. **10 cm Lite-kit eveneens verkrijgbaar in plaats van 20714/20724.

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum
Medical Surgical
BE: solventum.com/nl-be/home/
NL: solventum.com/nl-nl/home/
BE/NL: MedSurg-BNL@solventum.com

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

solventum