

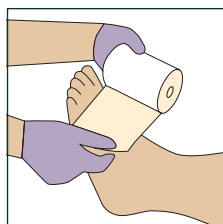
Applikering hele benet

Materialer og posisjon

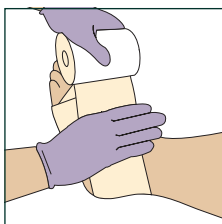
- For mange pasienter er det nødvendig å utføre bandasjeringen på hele benet i to trinn
- Legg bandasjen på nedre del av benet med pasienten sittende eller liggende komfortabelt, og la pasienten stå opp for å legge bandasjen fra og med kneet og opp
- For fullt utbytte av kompresjonsterapi er det viktig at benet støttes i en avslappet stilling under bandasjeringen
- Dersom pasienten har et sår, er skumbandasje eller superabsorberende bandasje den mest effektive måten å håndtere eksudat på
- Velg 10 cm komfortskumlag og kompresjonslag for de fleste legger
- 15 cm komfortskumlag og kompresjonslag bør brukes for å dekke kneet og låret

Applikering av komfortskumlag under kneet: Lag 1

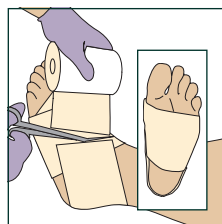
- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder (lobuler) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem



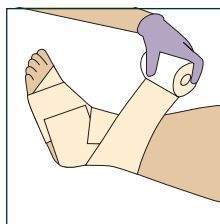
Trinn 1: Med foten i 90° i ankelleddet, start å legge bandasjen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet. Dette gir en nøytral, komfortabel fotjustering fra den femte tå.



Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker det den bevegelige delen av ankelleddet. Ta denne viklingen rundt baksiden av hælen og legg den over toppen av foten der den overlapper det underliggende materialet.

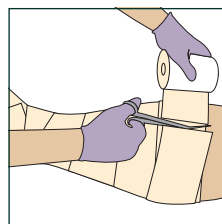


Trinn 3: Klipp bandasjen og trykk den forsiktig på plass. Den bakerste delen av forbladet er ikke helt dekket.

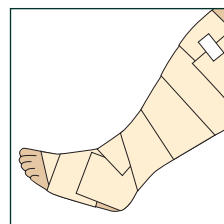


Trinn 4: Med minimal overlapping, fortsett oppover leggen i en spiralteknikk med lett strekk for tilpasning jevnt langs konturene. Hvis bandasjespiralen ikke samsvarer med minimale overlappings, kan bandasjen klippes for bedre tilpasning til den anatomiske formen av benet. Fortsett oppover leggen for å dekke all hud med et så tynt lag som mulig.

Merk: Individuelle viklinger kan brukes der benet har sterkt markerte konturer.



Trinn 5: Øverste del av bandasjen skal ende like under fibulahodet, eller to fingerbredder under knehasen.

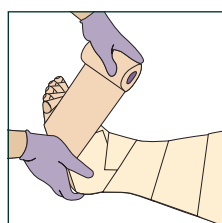


Trinn 6: Legg lett trykk på komfortlaget med hendene. Dette bidrar til at bandasjen tilpasser seg den anatomiske formen av benet. Enden av komfortskumlaget kan festes med teip.

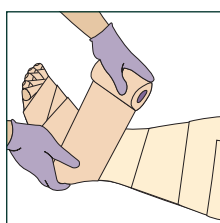
Merk: Hvis tær er inkludert, legg kompresjonslaget etter at tå-applikasjonen er utført.

Applikasjon av kompresjonslag under kneet: Lag 2

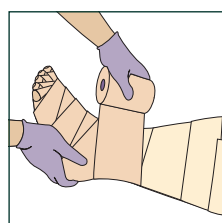
- Legg jevn kompresjon med **50 % overlapping**. Jevn kompresjon oppnås best når bandasjen applikeres med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær foten og benet under hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



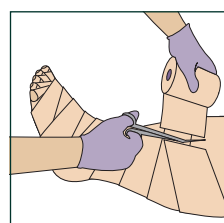
Trinn 1: Med foten i 90° vinkel i fot/ankel, start bandasjeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet.



Trinn 2: Fullfør to eller tre åttetall rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket.



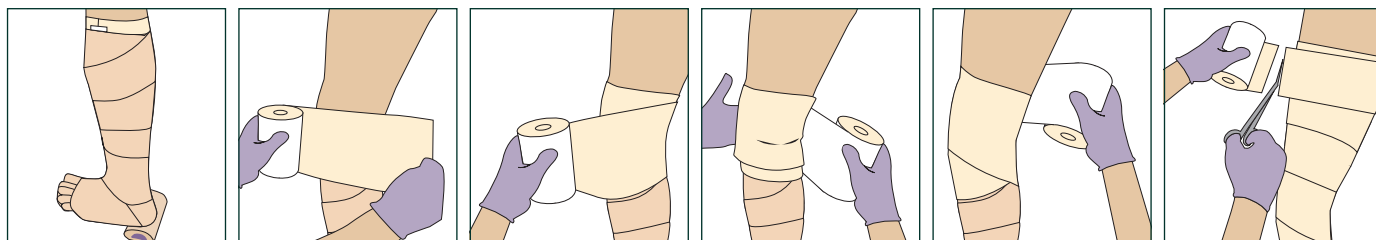
Trinn 3: Fortsett oppover leggen med **50 % overlapping** ved **100 % strekk**, og avslutt bandasjen ca. 7,5–10 cm under enden av komfortlaget. Dette vil tillate komfortlaget for kneet og låret å overlape med komfortlaget på leggen for sikker kohesjon.



Trinn 4: Bruk lett trykk og klipp av av overflødig materiale når du avslutter applikeringen.

Applikering av komfortskumlag på og over kneet: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder (lobuler) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem



Trinn 1: Flytt pasienten til stående stilling og bøy kneet ved å plassere en bandasjerull under hælen.

Trinn 2: Velg et 10 cm eller 15 cm komfortskumlag, avhengig av størrelsen på låret.

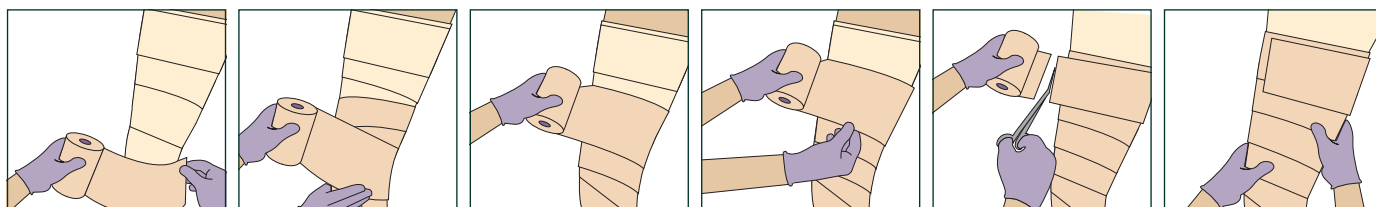
Trinn 3: Legg komfortlaget ved å minimalt overlape komfortlaget under kneet. Dekk til kneet med en spiral-eller åttetallsteknikk for å sikre at midten av bandasjen er plassert over kne og knehase. Et ekstra stykke komfortlag forberedt med kantspalter for god tilpasning kan brukes for komfort bak kneet.

Trinn 4: Fortsett til toppen av benet. Hold overlappingene så minimale som mulig.

Trinn 5: Legg to hele sirkulære viklinger av komfortskumlag på toppen av benet for å forhindre kantrulling. Bruk lett trykk og kutt av overflødig materiale når du avslutter applikeringen.

Applikering av kompresjonslag på og over kneet: Lag 2

- Legg jevn kompresjon med 50 % overlapping. Jevn kompresjon oppnås best når materialet legges med 100 % strekk
- Det anbefales at du holder rullen nær benet under hele bandasjeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



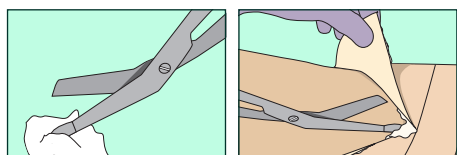
Trinn 1: Begynn applikeringen av kompresjonslag med 50 % overlapping av bandasjen under kneet. Dekk til kneet med spiralviklinger eller åttetall etter behov for å forme. Sørg for at midten av bandasjen er i midten av knehasen og sentrert over kneskålen.

Trinn 2: Fortsett oppover benet med spiralviklinger med 50 % overlapping ved 100 % strekk.

Trinn 3: Stopp applikeringen av kompresjonslaget på toppen av benet. Trykk lett og skjær av overflødig materiale.

Trinn 4: Form bandasjen for å samsvare med anatomien.

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem. Klipp nedover benet i hårvekstens retning.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

For leggen

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske.	Ruller per prosedyre
	2094	10 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.5m	Full	2 ruller	1 per lag

Alternativer

	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Full	28/32 ruller	1 per lag
--	--------------	---	--------------------------	------	--------------	-----------

For kne og lår

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske.	Ruller per prosedyre
	20096*	15 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	15cm x 3.5m og 15cm x 4.5m	Full	2 ruller	1 per lag

Alternativer

	20016/ 20026*	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	15cm x 3.5m/ 15cm x 4.5m	Full	10/15 ruller	1 per lag
--	---------------	---	--------------------------	------	--------------	-----------

*10 cm kan brukes for slankere ben.

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.