

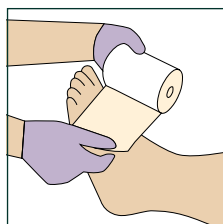
Volledig been zwachtelen

Materialen en positionering

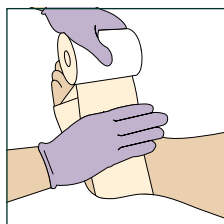
- Bij veel patiënten is bij het zwachtelen van het volledig been het nodig om in twee fasen te zwachtelen
- Breng de zwachtel voor de onderbenen aan terwijl de patiënt comfortabel zit of ligt en laat de patiënt vervolgens staan om de bovenbenen te zwachtelen
- Voor een optimaal resultaat van de compressietherapie is het belangrijk dat het been tijdens het aanbrengen in een ontspannen positie wordt ondersteund
- Als een wond aanwezig is, zijn foamverbanden of superabsorberende verbanden de meest effectieve manier om het exsudaat te beheersen
- Voor de meeste onderbenen selecteert u de comfort- en compressiezwachtel van 10cm
- Voor het bedekken van de knie en het dijbeen moet een comfort- en compressiezwachtel van 15cm worden gebruikt

Comfortzwachtel aanbrengen onderbeen: laag 1

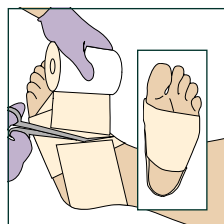
- Breng een laag aan met de foamzijde tegen de huid, met lichte rek zodat de zwachtel aansluit op de vorm van het been met **minimale overlapping**
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen
- Als er huidplooiën aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortfoamlaag die met de foamzijde naar buiten zijn gevouwen om deze van elkaar te scheiden



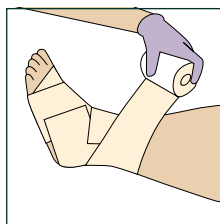
Stap 1: Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start u het zwachtelen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen. Beginnen bij de kleine teen zorgt voor een neutrale, comfortabele uitlijning van de voet.



Stap 2: De tweede circulaire toer moet over de bovenkant van de voet lopen, zodat het midden van de breedte de zwachtel het enkelgewricht bedekt. Zwachtel om de achterkant van de hiel en over de bovenkant van de voet, waar deze het onderliggend materiaal overlapt.

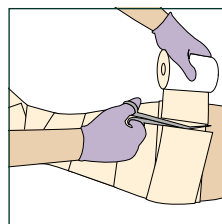


Stap 3: Knip en druk deze voorzichtig op zijn plaats. Het plantaire oppervlak van de voet wordt niet volledig bedekt.

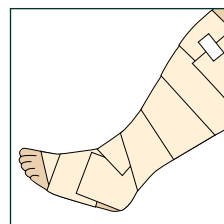


Stap 4: Werk verder omhoog langs het been met **minimale overlapping** in een spiraaltechniek met een lichte rek om de contouren soepel te volgen. Als de zwachtel niet aansluit met minimale overlapping, kan het worden afgeknipt om de anatomie van het been te volgen. Ga verder langs het been om de gehele huid met een zo dun mogelijke laag te bedekken.

Opmerking: bij benen met sterke contouren kunnen individuele toeren worden gebruikt.



Stap 5: De bovenkant van de zwachtel moet net onder het fibulakopje eindigen, of twee vingerbreedtes onder de knieholte.

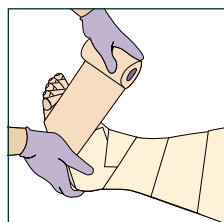


Stap 6: Druk goed aan. Het uiteinde van de comfortfoamlaag kan met tape worden vastgezet.

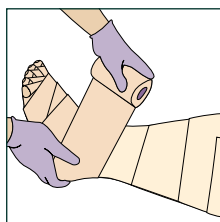
Opmerking: als tenen ook worden gezwachteld, brengt u de compressiezwachtel aan nadat de zwachtel voor de tenen is aangebracht.

Aanbrengen compressiezwachtel over de knie en bovenbeen: laag 2

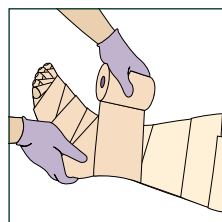
- Pas gelijkmatige compressie toe met een **overlapping van 50%**. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als de zwachtel op **100% rek** wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij het been te houden
- Als er na het aanbrengen 'opbollingen' worden opgemerkt, brengt u een extra compressiezwachtel aan totdat het er glad uitziet



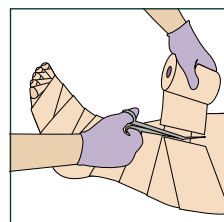
Stap 1: Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen.



Stap 2: Draai twee of drie spica's rond de enkel en zorg ervoor dat de gehele hiel bedekt is.



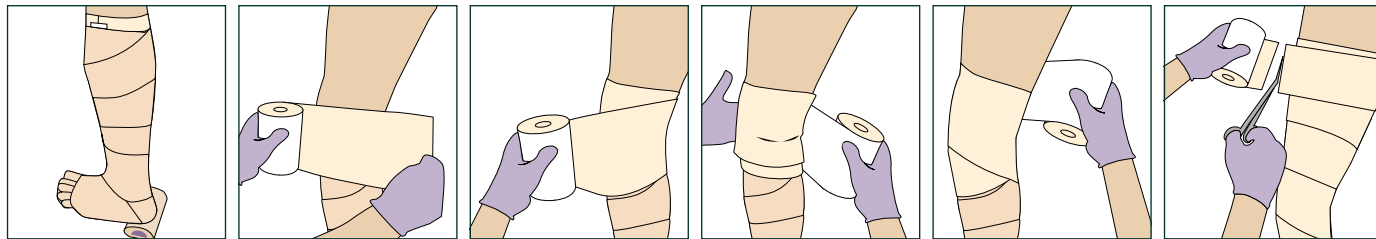
Stap 3: Werk verder omhoog langs het been met **50% overlappings** bij **100% rek** en eindig circa 7.5-10cm onder het uiteinde van de comfortzwachtel. Dit zorgt ervoor dat de comfortzwachtel van de knie en het dijbeen kunnen overlappen met de comfortzwachtel van het onderbeen om een veilige cohesie te realiseren.



Stap 4: Oefen aan het einde lichte druk uit en knip het overtollig materiaal af.

Aanbrengen comfortfoamzwachtel knie en bovenbeen: laag 1

- Breng een laag aan met de foamzijde tegen de huid, met lichte rek zodat de zwachtel aansluit op de vorm van het been met minimale overlapping
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen
- Als er huidplooien aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortfoamlaag met de foamzijde naar buiten gevouwen om deze van elkaar te scheiden



Stap 1: Laat de patiënt staan en buig de knie lichtjes door een verbandrol onder de hiel te plaatsen.

Stap 2: Selecteer een comfortfoamlaag van 10cm of 15cm, afhankelijk van de omvang van het been.

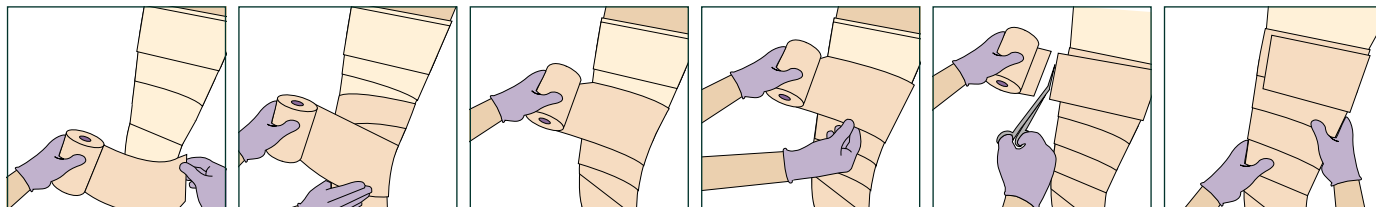
Stap 3: Breng de comfortzwachtel aan en laat deze minimaal overlappen met de comfortzwachtel onder de knie. Bedek de knie circulair of spica's om ervoor te zorgen dat het midden van de zwachtel over de patella en knieholte wordt aangebracht. Voor comfort in de knieholte kan een extra stuk comfortzwachtel worden gebruikt, voorzien van inkepingen om het beter te laten aansluiten.

Stap 4: Ga verder naar het bovenbeen. Houd de overlappingen zo klein mogelijk.

Stap 5: Breng aan de bovenkant van het been twee volledig circulaire toeren om opkrullen voorkomen. Druk het geheel licht aan en knip het overbodige materiaal af.

Aanbrengen compressiezwachtel over de knie en bovenbeen: laag 2

- Pas gelijkmatige compressie toe met een **overlapping van 50%**. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als de zwachtel op **100% rek** wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij het been te houden
- Als er na het aanbrengen 'onregelmatigheden' worden opgemerkt, brengt u een extra compressiezwachtel aan totdat het been er glad uitziet



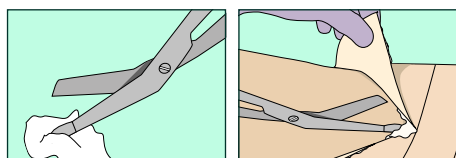
Stap 1: Begin met het aanbrengen van de compressiezwachtel door een **overlapping van 50%** met de zwachtel van het onderbeen. Bedek de knie met spiraalvormige toeren of spica's, al naar gelang hetgeen nodig is voor aansluiting. Zorg ervoor dat het midden van de zwachtel over de patella en de knieholte loopt.

Stap 2: Werk verder omhoog langs het been met spiraalvormige toeren met **50% overlapping** en **100% rek**.

Stap 3: Eindig bovenaan en oefen lichte druk uit, knip het overbodige materiaal af.

Stap 4: Druk nogmaals goed aan, zodat het aansluit op de anatomie.

Verband verwijderen



Als u de schaarpunten in vochtinbrengende crème doopt (bijvoorbeeld Cavilon™ Barrière crème), kunt u het verband comfortabel en gemakkelijk verwijderen. Knip omlaag langs het been in de richting van de haargroei.

Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Tweelaags compressiesysteem.

Voor onderbeen

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	2094		Set 10cm: comfortzwachtel 1 en compressiezwachtel 2	10cm x 2.7m en 10cm x 3.5m	Volledig	2 rollen	1 per been

Alternatieven

	20014/ 20024		10cm Individuele rollen: comfortzwachtel 1/ compressiezwachtel 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Volledig	18/32 rollen	1 per been
--	--------------	--	--	--------------------------	----------	--------------	------------

Voor knie en bovenbeen

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	20096*		Set 15cm: comfortzwachtel 1 en compressiezwachtel 2	15cm x 3.5m en 15cm x 4.5m	Volledig	2 rollen	1 per been

Alternatieven

	20016/ 20026*		15cm Individuele rollen: comfortzwachtel 1/ compressiezwachtel 2	15cm x 3.5m/ 15cm x 4.5m	Volledig	10/15 rollen	1 per been
--	---------------	--	--	--------------------------	----------	--------------	------------

*10 cm kan worden gebruikt voor dunnere benen.

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum
Medical Surgical
BE: solventum.com/nl-be/home/
NL: solventum.com/nl-nl/home/
BE/NL: MedSurg-BNL@solventum.com

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

solventum