

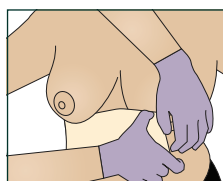
Applikering på bryst - metode A og B

Metode A: Materiale og posisjon

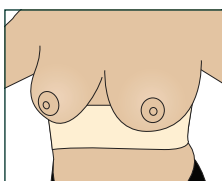
- Velg 10 cm eller 15 cm komfortskum og kompresjonslag avhengig av pasientens størrelse
- Det er nyttig å klargjøre strimler med festeteip før du starter applikeringen av komfortskumlaget

Metode A: Applikering av komfortskumlag på brystet: Lag 1

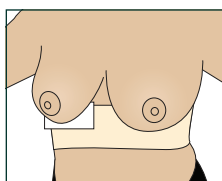
- Legg dette laget med skumsiden mot huden med lett strekk for å forme



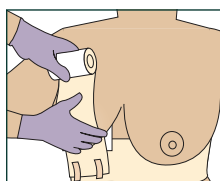
Trinn 1: Begynn applikeringen med en sirkulær vikling rundt brystkassen under brystene.



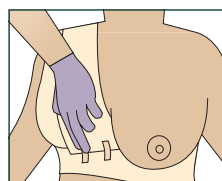
Trinn 2: Klipp materialet slik at det blir en 3 cm overlapp på det underliggende materialet. Denne avkuttete kanten vil bli festet med teip. Be pasienten om å puste dypt før fiksering.



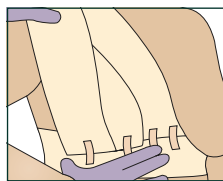
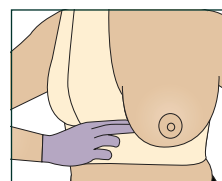
Trinn 3: For ekstra komfort kan et stykke komfortskum legges under brystet med skumsiden opp.



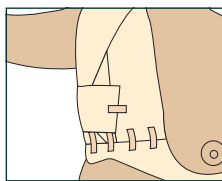
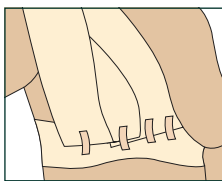
Trinn 4: Løft forsiktig brystet og dekk med strimler av komfortskumlag lagt langsgående fra forsiden til baksiden. Plasser den første over midten.



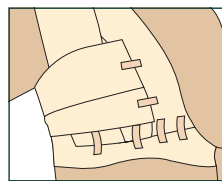
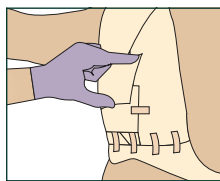
Trinn 5: Fest hver stripe med et stykke teip etter behov. Forsikre deg om at teipen er posisjonert på den midterste tredjedelen av den sirkulære viklingen rundt brystkassen. Unngå teiping på huden.



Trinn 5 fortsatt: Pass på at teipen er plassert på den midtre tredjedelen av den sirkulære brystviklingen. Unngå teiping på huden.

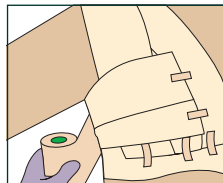


Trinn 6: Dekk yttersiden av brystet med strimler av komfortskumlag slik at hele brystet er omsluttet. Fest hver strimmel med teip.

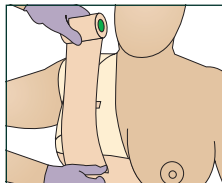
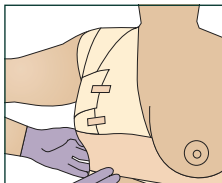


Metode A: Applikering av kompresjonslag på brystet: Lag 2

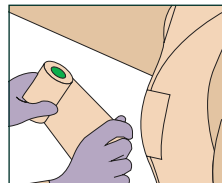
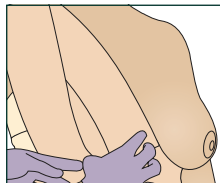
- Kompresjonslaget skal legges uten strekk når brystet dekkes
- Applikering med 100% strekk kan etter behov brukes på strimlene på siden og på områder med konstante ødemer
- Det anbefales at du holder rullen nær kroppen under hele bandasjeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Teipstrimler skal ikke være nødvendig for individuelle strimler av kompresjonslag. Press og form de kuttete kantene til det underliggende laget



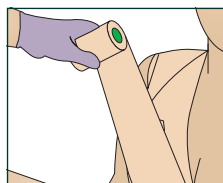
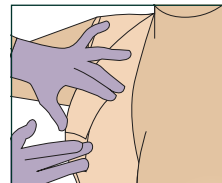
Trinn 1: Begynn kompresjonslaget med en sirkulær vikling rundt brystkassen. Be pasienten om å puste dypt før fiksering. Klipp og form enden for å feste til det underliggende laget.



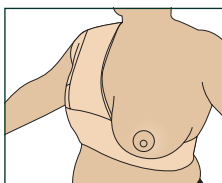
Trinn 2: Dekk brystet på langs med strimler av kompresjonslag lagt med avslappet strekk fra forsiden til baksiden. Den første stripen skal plasseres over midten og forankres til den sirkulære viklingen (foran og bak). Form forsiktig på plass.



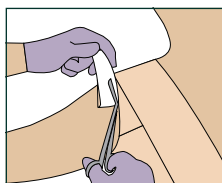
Trinn 3: Dekk yttersiden av brystet med kompresjonslagsstrimler, lagt med 100 % strekk, til hele brystet er lukket.



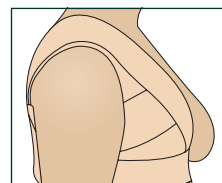
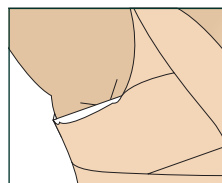
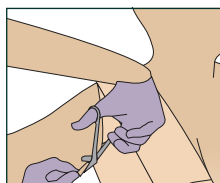
Trinn 4: Legg en ekstra langsgående strimmel for å dekke de tidligere endene for å garantere at bandasjen holder seg på plass.



Trinn 5: Etter behov: En siste sirkulær vikling rundt brystkassen fullfører bandasjeringen og forankrer kantene.



Trinn 6: Trim alle områder som kan hindre armbevegelser for å tillate maksimalt bevegelsesområde.

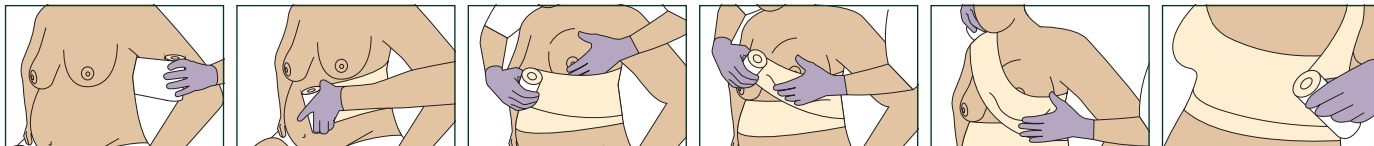


Metode B: Materiale og posisjonering

- Velg 10 cm eller 15 cm komfortskum- og kompresjonslag avhengig av pasientens størrelse
- Det er nyttig å klargjøre strimler med festeteip før du starter applikeringen av komfortskumlaget

Metode B: Applikering av komfortskumlag på brystet: Lag 1

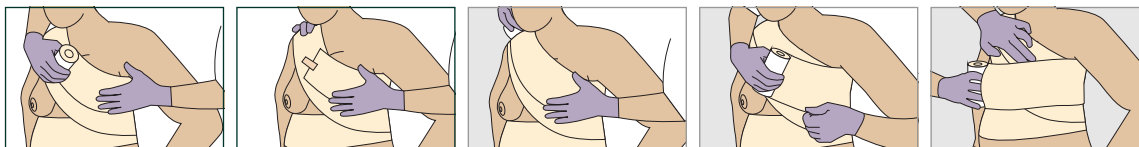
- Legg dette laget med skumsiden mot huden med akkurat nok strekk til å forme seg



Trinn 1: Be pasienten puste dypt, og begynn å legge komfortskumlaget med en sirkulær vikling rundt brystkassen under brystene.

Trinn 2: Løft brystet forsiktig og fortsett å vikle oppover mot motsatt skulder. Form forsiktig til brystets anatomi.

Trinn 3: Før rullen ned og over pasientens rygg.

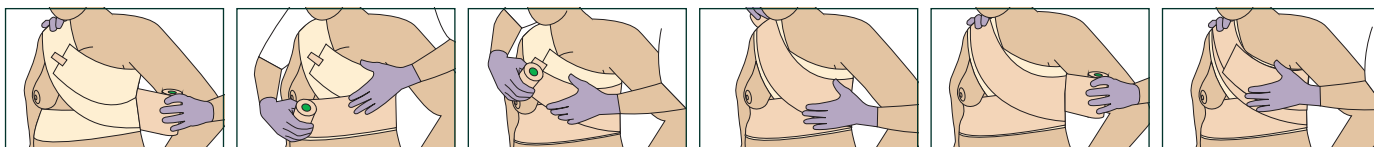


Trinn 4: Fortsett med ytterligere viklinger rundt brystet, over motsatt skulder til brystet er dekket. Klipp og form etter anatomi. Fest med teip.

Trinn 5 (valgfritt – for bilateral bryststøtte): Løft brystet forsiktig og fortsett å vikle oppover mot motsatt skulder. Form forsiktig til brystets anatomi.

Metode B: Applikering av kompresjonslag på brystet: Lag 2

- Kompresjonslaget skal legges uten strekk når brystet dekkes
- Applikering med 100% strekk kan etter behov brukes på viklingene på siden og for områder med konstante ødemer
- Det anbefales at du holder rullen nær kroppen under hele applikasjonen for kontrollert, jevn kompresjon
- Press og form de kuttete kantene til det underliggende laget

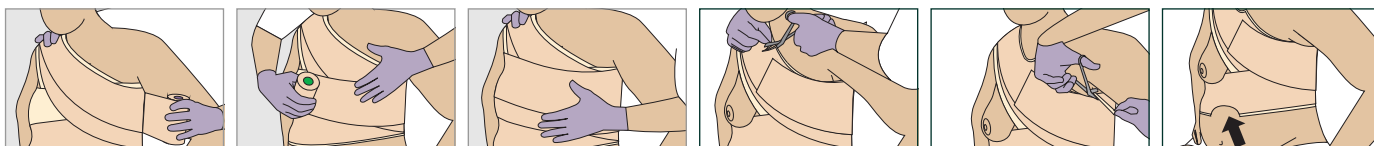


Trinn 1: Be pasienten puste dypt, og begynn applikering av kompresjonslaget med en sirkulær vikling rundt brystkassen under brystene.

Trinn 2: Løft brystet forsiktig og fortsett bandasjeringen med avslappet strekk oppover mot motsatt skulder. Når du kommer over skulderen, unngå å strekke på toppen av skulderen.

Trinn 3: Før rullen ned og over pasientens rygg. Bruk 100% strekk på yttersidene.

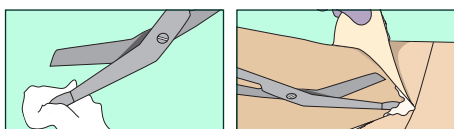
Trinn 4: Fortsett med ytterligere viklinger rundt brystet, over motsatt skulder til brystet er dekket. Form etter anatomi mens du bandasjerer. Klipp og form etter anatomi.



Trinn 5 (valgfritt – for bilateral bryststøtte): I stedet for å kutte bandasjen, vinkle over brystkassen for å støtte og dekke det andre brystet. Klipp og form etter anatomi. Fortsett til trinn 6.

Trinn 6: Trim alle områder som kan hindre nakke-, arm- eller aksillære bevegelser for å tillate maksimalt bevegelsesområde. For ekstra komfort kan bandasjen trimmes ved processus xiphoideus (se pil).

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksetuppene i fuktighetskrem.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystemer.

For brystapplikering metode A og B

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2794E	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per bryst
	20716/ 20726	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	15cm x 2.7m/ 15cm x 3.5m	Lite	10/15 ruller	1 per bryst
Alternativer						
	20714/ 20724	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per bryst

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.

Solventum
Medical Surgical
Karvesvingen 5
0579 Oslo

© Solventum 2025. Solventum, S-logoen, og Coban er varemerker tilhørende Solventum og tilhørende datterselskaper. 3M er varemerke tilhørende 3M. Andre varemerker er eid av deres respektive eiere. OMG1445798.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 Lite kompresjonssystem her.

solventum