

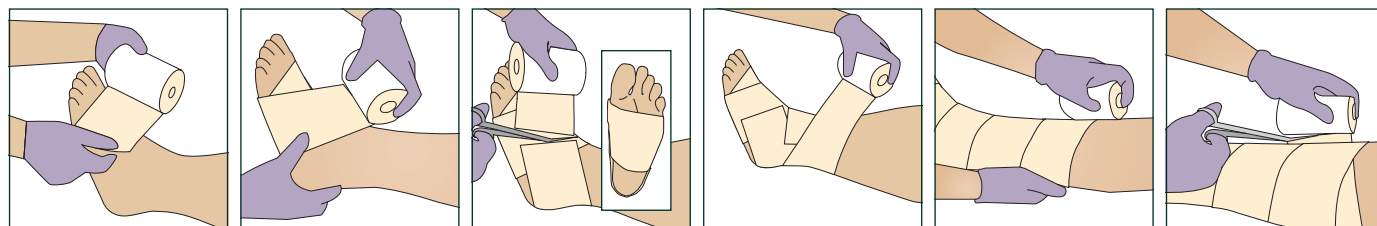
Grunnleggende applikering under kne

Materialer og posisjon

- La pasienten sitte eller ligge komfortabelt mens bandasjen for nedre del av benet legges på
- For fullt utbytte av kompresjonsterapi er det viktig at benet støttes i en avslappet stilling under bandasjeringen
- Dersom pasienten har et sår, er skumbandasje eller superabsorberende bandasje den mest effektive måten å håndtere eksudat på
- Velg 10 cm komfortskumlag og kompresjonslag for pasienter med AAI $\geq 0,8$. For pasienter som er mindre tolerante for kompresjon, eller som har blandet etiologi med en AAI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

Applikering av komfortlag under kneet: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder (forklær) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem



Trinn 1: Med foten i 90° i ankelledet, start å legge bandasjen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhudet. Dette gir en nøytral, komfortabel fotjustering fra den femte tåa.

Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker den bevegelige delen av ankelledet.

Trinn 3: Klipp bandasjen og trykk den forsiktig på plass. Den bakerste delen av fotbladet er ikke helt dekket.

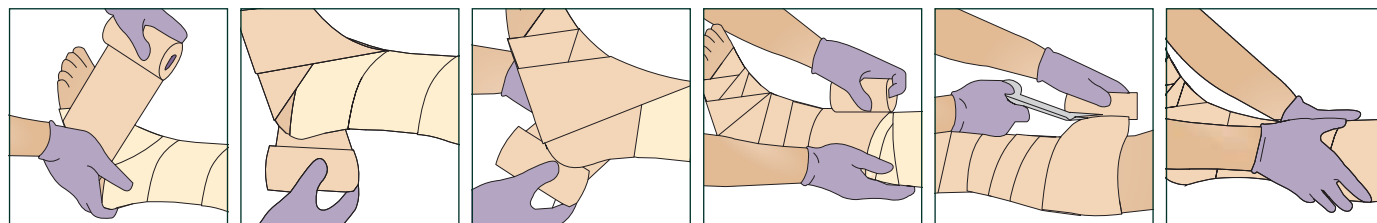
Trinn 4: Med **minimal overlapping**, fortsett oppover benet i en spiralteknikk med lett strekk for tilpasning jevnt langs konturene. Fortsett oppover benet for å dekke all hud med et så tynt lag som mulig.

Trinn 5: Fortsett oppover benet til rett under fibulahudet, eller baksiden av kneet, med minimal overlapping. Bruk akkurat nok lett strekk til å tilpasse seg formen på benet.

Trinn 6: Klipp av overflødig materiale. Lette trykk på enden av bandasjen sikrer at den holder seg på plass under applikering av kompresjonslaget.

Applikering av kompresjonslag under kneet: Lag 2

- Legg kompresjonslaget med **100 % strekk** og **50 % overlapping**
- Det anbefales at du holder rullen nær foten og leggen under hele bandasjeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Dersom du observerer "bulker" etter applikeringen; bruk ekstra kompresjonslag til benet virker jevnt



Trinn 1: Med foten i 90° vinkel i fot/ankel, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhudet.

Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten og rundt baksiden av hælen.

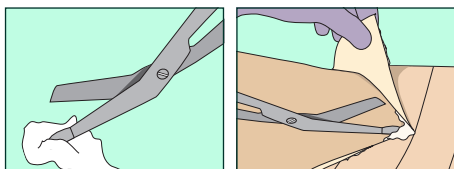
Trinn 3: Bruk åttetallsteknikken, før rullen tilbake over toppen av foten, over bunnen av foten og opp igjen for å komme rundt baksiden av hælen. Fullfør to eller tre åttetall rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket med minst to lag.

Trinn 4: Fortsett oppover benet med **50 % overlapping** for å dekke hele det indre komfortlaget. Oppretthold **100 % strekk** gjennom hele prosessen.

Trinn 5: Avslutt bandasjen ved fibulahudet, eller rett under baksiden av kneet og i høyde med den øvre kanten av komfortlaget. Klipp av overflødig materiale.

Trinn 6: Trykk forsiktig og glatt ut hele overflaten på bandasjen. Dette vil sikre at de to lagene binder seg godt sammen, noe som bidrar til å redusere glidning under bruk.

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem. Klipp nedover benet i hårvekstens retning.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystem

For venøse leggsår AAI ≥ 0.8

Bilde	Artikkelnummer	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2094	10 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.5m	Full	2 ruller	1 per lag

Alternativer for større ben:

	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Full	18/32 ruller	1 per lag
	2094XL	10 cm Long sett (ekstra langt): Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 3.5m og 10cm x 4.5m	Full	2 ruller	1 per lag

3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

Redusert kompresjon for leggsår av blandet etiologi AAI ≥ 0.5

Bilde	Artikkelnummer	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2794E	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per lag

Alternativer

	20714/ 20724	10 cm Lite Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per lag
--	--------------	--	--------------------------	------	--------------	-----------

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.