

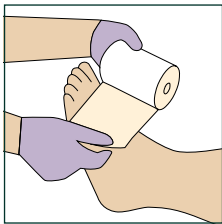
# Zwachtelen van het onderbeen

## Materialen en positionering

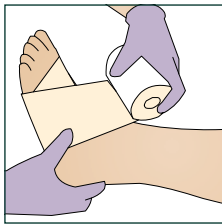
- Breng de zwachtel voor de onderbenen aan terwijl de patiënt comfortabel zit of ligt
- Voor een optimaal resultaat van de compressietherapie is het belangrijk dat het been tijdens het aanbrengen in een ontspannen positie wordt ondersteund
- Als een wond aanwezig is, zijn foamverbanden of superabsorberende verbanden de meest effectieve manier om het exsudaat te beheersen
- Selecteer de comfortlaag en compressielaag van 10cm voor patiënten met  $EAI \geq 0,8$ . Voor patiënten die compressie minder goed kunnen verdragen of die een gemengde etiologie hebben met een  $EAI \geq 0,5$ , wordt het 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaags compressiesysteem aanbevolen

## Comfortlaag aanbrengen onder de knie: laag 1

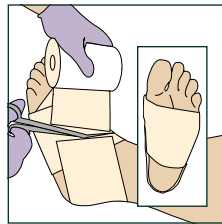
- Breng een laag aan met de foamzijde tegen de huid, met lichte rek zodat de zwachtel aansluit op de vorm van het been, met **minimale overlapping**
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen
- Als er huidplooien aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortlaag die met de foamzijde naar buiten zijn gevouwen om deze van elkaar te scheiden



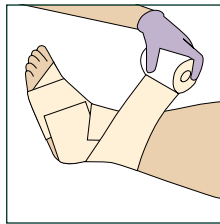
**Stap 1:** Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen. Beginnen bij de kleine teen zorgt voor een neutrale, comfortabele uitlijning van de voet.



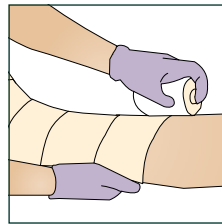
**Stap 2:** De tweede cirkelvormige toer moet over de bovenkant van de voet lopen, zodat het midden van de breedte van de zwachtel het enkelgewricht bedekt.



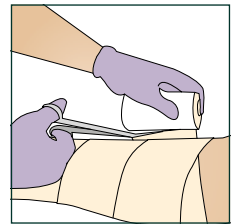
**Stap 3:** Knip de zwachtel af en druk deze voorzichtig op zijn plaats. Het plantaire oppervlak van de voet wordt niet volledig bedekt.



**Stap 4:** Werk verder omhoog langs het been met **minimale overlapping** in een spiraaltechniek met lichte rek om de contouren soepel te volgen. Zwachtel met een zo dun mogelijke laag.



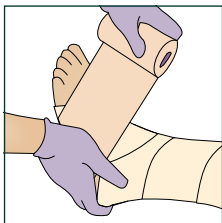
**Stap 5:** Werk verder omhoog langs het been tot net onder het fibulakopje of de knieholte, met minimale overlapping en net voldoende lichte rek om de vorm van het been te volgen.



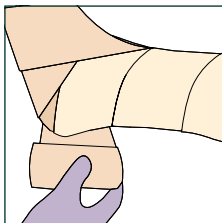
**Stap 6:** Knip overtollig materiaal af. Een lichte druk op het uiteinde van de zwachtel zorgt ervoor dat de zwachtel op zijn plaats blijft tijdens het aanbrengen van de compressielaag.

## Compressielaag aanbrengen onder de knie: laag 2

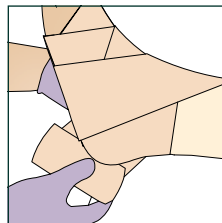
- Breng de compressielaag aan met **100% rek** en **50% overlapping**
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij de voet en het been te houden
- Als er 'onregelmatigheden' worden opgemerkt, brengt u een extra compressielaag aan totdat het been er glad uitziet



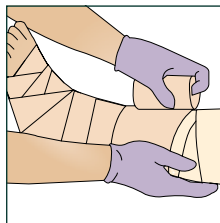
**Stap 1:** Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een draaiende toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen.



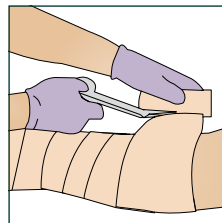
**Stap 2:** De tweede cirkelvormige toer moet over de bovenkant van de voet en rond de achterkant van de hiel worden aangebracht.



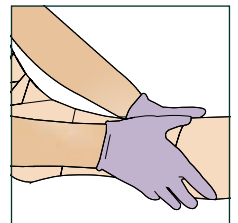
**Stap 3:** Gebruik de spicatechniek en breng de rol terug over de bovenkant van de voet, over de onderkant van de voet en weer omhoog om over de achterkant van de hiel te zwachtelen. Maak twee of drie spica's rond de enkel en zorg ervoor dat de gehele hiel bedekt is met minstens twee lagen.



**Stap 4:** Werk verder omhoog langs het been met een **overlapping van 50%** om de gehele comfortlaag te bedekken. Houd **100% rek** aan gedurende het volledige proces

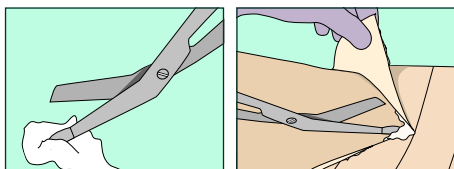


**Stap 5:** Eindig onder het fibulakopje of net onder de knieholte, gelijk met de bovenrand van de comfortlaag. Knip overtollig materiaal af.



**Stap 6:** Druk de zwachtel zachtjes aan en zorg ervoor dat het gehele oppervlak van de zwachtel aansluit. Zo zorgt u ervoor dat de twee lagen stevig aan elkaar hechten, wat verschuiven tijdens het dragen helpt verminderen.

## Verband verwijderen



Als u de scherp punten in vochtinbrengende crème doopt, bijv. Cavilon™ Duurzame Barrière crème, kunt u de zwachtel comfortabel en gemakkelijk verwijderen. Knip omlaag langs het been in de richting van de haargroei.

### Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Tweelaags compressiesysteem.

## 3M™ Coban™ 2 Tweelaags Compressiesysteem

### Voor veneuze beenulcera EAI ≥0,8

| Afbeelding                                                                        | Bestelnummer | Z-indexcode | Omschrijving                                             | Afmetingen                 | Compressie | Inhoud       | Rollen per behandeling |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|------------|--------------|------------------------|
|  | 2094         |             | 10cm Kit: comfortlaag 1 en compressielaag 2              | 10cm x 2.7m en 10cm x 3.5m | Volledig   | 2 rollen     | 1 per been             |
| <b>Alternatieven voor grotere benen:</b>                                          |              |             |                                                          |                            |            |              |                        |
|  | 20014/ 20024 |             | 10cm Individuele rollen: comfortlaag 1/ compressielaag 2 | 10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m   | Volledig   | 18/32 rollen | 1 per been             |
|  | 2094XL       |             | 10cm Kit extra lang: comfortlaag 1 en compressielaag 2   | 10cm x 3.5m en 10cm x 4.5m | Volledig   | 2 rollen     | 1 per been             |

## 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaags Compressiesysteem

### Verminderde compressie voor beenulcera met gemengde etiologie EAI ≥0,5

| Afbeelding                                                                          | Bestelnummer | Z-indexcode | Omschrijving                                             | Afmetingen                 | Compressie | Inhoud       | Rollen per behandeling |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|------------|--------------|------------------------|
|    | 2794E        |             | 10cm Kit: comfortlaag 1 en compressielaag 2              | 10cm x 2.7m en 10cm x 3.2m | Lite       | 2 rollen     | 1 per been             |
| <b>Alternatieven</b>                                                                |              |             |                                                          |                            |            |              |                        |
|  | 20714/ 20724 |             | 10cm Individuele rollen: comfortlaag 1/ compressielaag 2 | 10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m   | Lite       | 18/32 rollen | 1 per been             |

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum  
Medical Surgical  
BE: [solventum.com/nl-be/home/](https://solventum.com/nl-be/home/)  
NL: [solventum.com/nl-nl/home/](https://solventum.com/nl-nl/home/)  
BE/NL: MedSurg-BNL@solventum.com

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

