

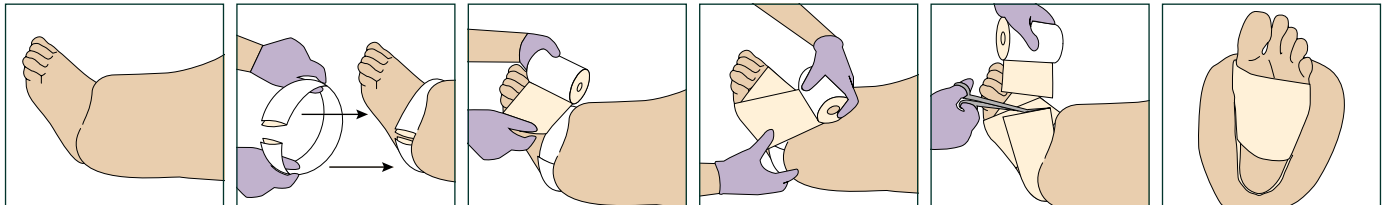
Aanbrengen op been met huidplooien

Materialen en positionering

- Selecteer de breedte van de comfort- en compressiezwachtel die het te zwachtelen gebied het beste bedekt en soepel aansluit
- Bij veel patiënten is het noodzakelijk de zwachtels aan te brengen met een kniptechniek
- Breng de zwachtel aan terwijl de patiënt comfortabel zit, ligt of staat en de spieren ontspannen zijn
- Wanneer de huidplooien diep zijn, kan het materiaal van de comfortfoamlaag worden gebruikt om huid-op-huidcontact te voorkomen. De comfortfoamlaag wordt met de foamzijde naar buiten gevouwen en spanningsvrij in de plooi geplaatst

Aanbrengen comfortzwachtel op onderbeen met huidplooien: laag 1

- Zwachtel met de foamzijde tegen de huid, met lichte rek zodat het materiaal zich aansluit op de vorm van het been met minimale overlapping
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen

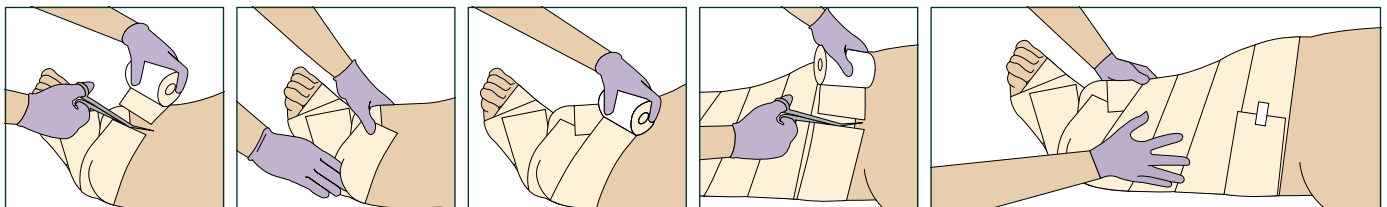


Stap 1: Als er huidplooien aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortfoam met de foamzijde naar buiten gevouwen om deze van elkaar te scheiden.

Stap 2: Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen. Beginnen bij de kleine teen zorgt voor een neutrale, comfortabele uitlijning van de voet.

Stap 3: De tweede circulaire toer moet over de bovenkant van de voet lopen, zodat het midden van de breedte van het verband het enkelgewricht bedekt. Zo nodig tilt u de huidplooi voorzichtig op en brengt u het materiaal aan onder de plooi, terwijl u het aangebrachte materiaal vormt naar de anatomie.

Stap 4: Zwachtel over de achterkant van de hiel en over de bovenkant van de voet, waar het onderliggend materiaal overlapt wordt. Knip de zwachtel af en druk deze voorzichtig op zijn plaats. Het plantaire oppervlak van de voet is gedeeltelijk bedekt.



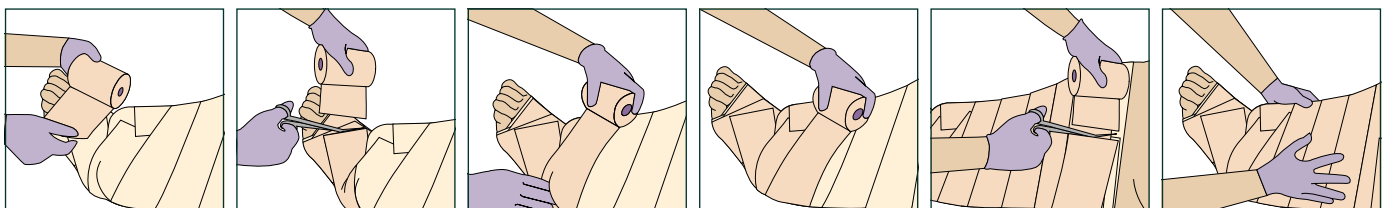
Stap 5: Zwachtel verder omhoog met **minimale overlapping** in een spiraaltechniek en lichte rek om de contouren soepel te volgen. Als de zwachtel niet aansluit met minimale overlapping, kan het worden afgeknipt om de richting van het aanbrengen te veranderen. Zwachtel verder om de gehele huid met een zo dun mogelijke laag te bedekken. **Opmerking: bij benen met sterke contouren kunnen individuele toeren worden gebruikt.**

Stap 6: Eindig net onder het fibula kopje, net onder de knieholte.

Stap 7: Oefen lichte druk uit. Dit helpt om de comfortlaag aan te sluiten op de anatomische vorm van het been. Het uiteinde kan met tape worden vastgezet. **Opmerking: Als tenen ook worden gezwachteld, brengt u de compressielaag aan na het zwachtelen van de tenen (zie het document Aanbrengen op tenen).**

Aanbrengen compressiezwachtel op onderbeen met huidplooien: laag 2

- Pas gelijkmatige compressie toe met een **overlapping van 50%**. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als het materiaal met **100% rek** wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij de voet en het been te houden
- Als er na het aanbrengen 'onregelmatigheden' worden opgemerkt, brengt u een extra compressielaag aan totdat het been er glad uitziet



Stap 1: Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen.

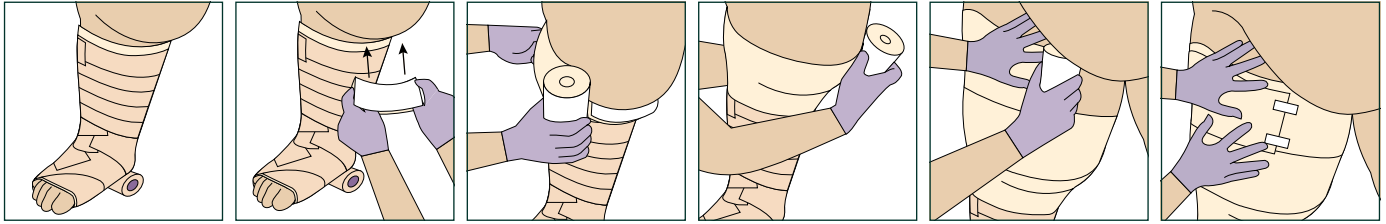
Stap 2: Draai twee of drie spica's rond de enkel en zorg ervoor dat de gehele hiel bedekt is.

Stap 3: Werk verder omhoog langs het been met **50% overlappingen** bij en **100% rek** en eindig circa 7-10cm onder het uiteinde van de comfortlaag. Dit zorgt ervoor dat de comfortlaag van de knie en het dijbeen kunnen overlappen met de comfortlaag van het onderbeen om een veilige cohesie te realiseren. Als de zwachtel niet aansluit met **50% overlapping**, kan de zwachtel worden afgeknipt om de richting van het aanbrengen te veranderen.

Stap 4: Druk aan en modelleer, zodat het aansluit op de anatomie.

Aanbrengen comfortzwachtel over de knie en bovenbeen met huidplooien: laag 1

- Zwachtel met de foamszijde tegen de huid, met lichte rek zodat de zwachtel aansluit op de vorm van het been met **minimale overlapping**
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen
- Als er huidplooien aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortfoam die met de foamszijde naar buiten zijn gevouwen om deze van elkaar te scheiden



Stap 1: Plaats de patiënt in een staande positie en buig de knie.

Stap 2: Als er huidplooien aanwezig zijn, gebruikt u stukjes comfortfoam met de foamszijde naar buiten gevouwen om deze van elkaar te scheiden.

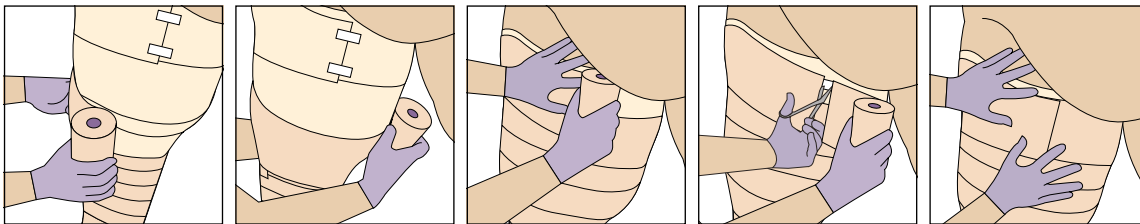
Stap 3: Selecteer een comfortzwachtel van 15 cm. Breng deze aan met minimale overlapping van de comfortlaag onderbeen. Bedek de knie spiraalvormig of spica's, en zorg ervoor dat het midden van de zwachtel over de knieholte en de patella wordt aangebracht.

Stap 4: Ga verder naar het bovenbeen. Houd de overlappingen zo minimaal mogelijk. Wanneer u onder een huidplooi komt, tilt u deze op (de patiënt kan daarbij helpen) en brengt u de zwachtel aan in de huidplooi terwijl u het verband naar de anatomie vormt.

Stap 5: Breng aan de bovenkant van het been twee volledig cirkelvormige toeren aan om afrollen van de randen te voorkomen. Druk goed aan en knip het overtollige materiaal af.

Aanbrengen compressiezwachtel over de knie en bovenbeen met huidplooien: laag 2

- Pas gelijkmatige compressie toe met een **overlapping van 50%**. Gelijkmatige compressie wordt het beste bereikt als het materiaal met **100% rek** wordt aangebracht
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie is het raadzaam de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij het been te houden
- Als er na het aanbrengen onregelmatigheden worden opgemerkt, brengt u een extra compressielaag aan totdat het been er glad uit ziet



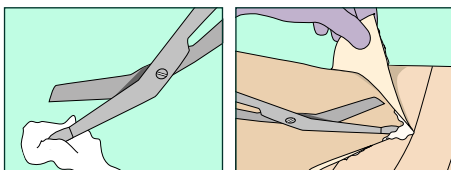
Stap 1: Begin met het aanbrengen van de compressiezwachtel onder de knie met een overlapping van 50%. Zwachtel de knie spiraalvormig of met spica's, al naar gelang hetgeen nodig is voor aansluiting. Zorg ervoor dat het midden van de zwachtel zich in het midden van de knieholte en over de patella loopt.

Stap 2: Werk verder omhoog langs het been met spiraalvormige toeren met **50% overlapping** en **100% rek**.

Stap 3: indig bovenaan het been. Oefen lichte druk uit en knip het overtollige materiaal af.

Stap 4: Druk het geheel goed aan, zodat het aansluit op de anatomie.

Verband verwijderen



Als u de scherp punten in vochtinbrengende crème (bijv. Cavilon™ barrièrecreme), kunt u het verband comfortabel en gemakkelijk verwijderen.

Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Tweelaags Compressiesysteem.

Voor been met huidplooien

Afbeelding	Bestel-nummer	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	20096*	Kit 15cm: comfortlaag 1 en compressielaag 2	15 cm x 3.5 m en 15 cm x 4.5 m	Volledig	2 rollen	1 per been
Alternatieven						
	20016/ 20026*	15cm Individuele rollen: comfortlaag 1/ compressielaag 2	15 cm x 3.5 m/ 15 cm x 4.5 m	Volledig	10/15 rollen	1 per been

*10 cm kan worden gebruikt voor dünnere benen.

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum
Medical Surgical
BE: solventum.com/nl-be/home/
NL: solventum.com/nl-nl/home/
BE/NL: MedSurg-BNL@solventum.com

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

solventum