

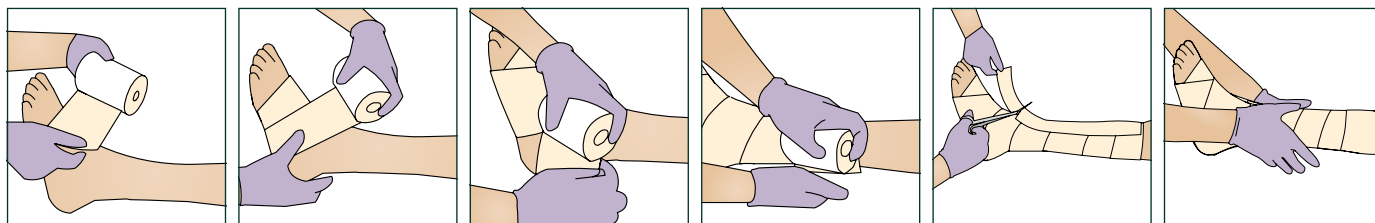
Bandagering af tynde, skrøbelige ben

Materialer og anlæggelse

- Til patienter med meget tynde ben og/eller sårbare knoglefremspring såsom skinnebenskammen eller oversiden af foden vil den anbefalede bandageringsteknik for Coban 2-kompressionssystemet give en behagelig og beskyttende kompression
- Til patienter med en ABPI $\geq 0,8$ skal du vælge Coban™ 2 To-lags kompressionssystem
- Til patienter, der er mindre tolerante over for kompression, eller som har blandet ætiologi med en ABPI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Anlæggelse af komfortlag på underbenet: lag 1

- Læg komfortlaget med skummsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap uden mellemrum



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærernes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af oversiden på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelledet.

Trin 3: Den næste omvikling føres bag om hælen. Den posteriore svang på foden er ikke helt dækket. Bemærk, at der kan være en lille fold i komfortlagsmaterialet ved akillesenen. Læg denne fold væk fra akillesenen, og placér den i det tilstødende konvekse område. Folden skal lægge sig jævnt uden at forårsage smerte eller ubehag, når den er dækket af kompressionslaget.

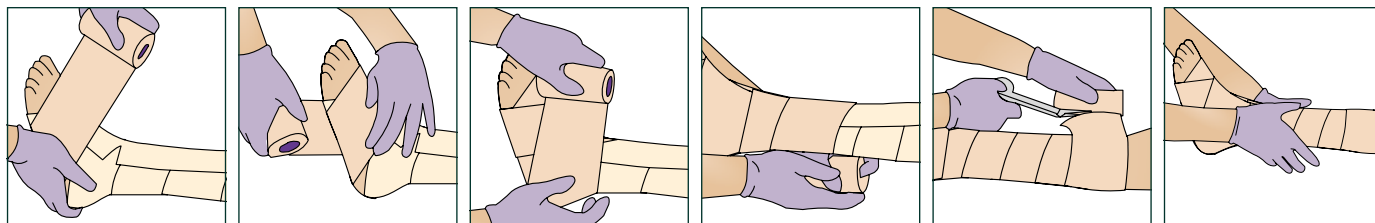
Trin 4: Fortsæt op ad benet til lige under fibulahovedet eller knæhasen med minimal overlappning, og slæk strækket, så det kan tilpasses formen på benet. Klip overskydende materiale af.

Trin 5: For at opnå ekstra komfort og beskyttelse kan et stykke komfortlag placeres på oversiden af foden idet det lægges op ad benet for at beskytte skinnebenet. Ved ledet laves en slids på hver side af materialet, så det kan tilpasses anklen. Pres bandagen forsigtigt på plads.

Trin 6: Læg et let pres på enden af bandagen for at sikre, at den bliver på plads under placering af kompressionslaget.

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100% stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærernes grundled med start fra femte tå.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af fodens overside og bag om hælen.

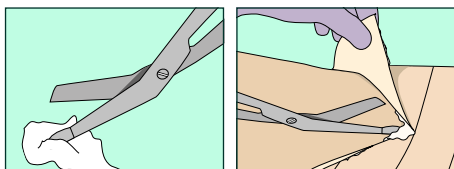
Trin 3: Brug ottetalsteknikken til at føre rullen tilbage over fodens overside, under foden og op igen for at blive ført bag om hælen. Læg to eller tre ottetalsviklinger omkring anklen, idet der sikres, at hele hælen er dækket med mindst to lag.

Trin 4: Fortsæt op ad benet med 50 % overlappning. Oprethold 100 % stræk under hele processen.

Trin 5: Afslut omviklingen ved fibulahovedet eller lige under knæhasen og ved overkanten af komfortlaget. Klip eventuelt overskydende materiale af.

Trin 6: Pres forsigtigt for at tilpasse hele bandagens overflade. Dette vil sikre, at de to lag klæber sig helt sammen, så bandagen ikke glider under brug.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dyppe saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystemer.

3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem

Til venøse bensår ABPI $\geq 0,8$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2094	Sæt på 10 cm Kit: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer

	20014/ 20024	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m/ 10 cm x 4,5 m	Standard	18/32 ruller	1 pr. ben
--	-----------------	--	---------------------------------	----------	--------------	-----------

3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Reduceret kompression til bensår med blandet ætiologi bensår ABPI $\geq 0,5$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2794E	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,2 m	Lite	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer

	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m/ 10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. ben
--	-----------------	--	---------------------------------	------	--------------	-----------

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.