

# Skulder-spica bandage

## Materialer og anlæggelse

- En skulder-spica bandage er nyttig, hvis den øverste kant af bandagen ofte ruller, og for at undgå at den glider ved ekstremt ødem ved roden af ekstremiteten eller for at kontrollere ødem i den posteriore ipsilaterale kvadrant
- Vælg Lite-komfortlag og Lite-kompressionslag på 10 cm eller 15 cm afhængigt af patientens størrelse

## Anlæggelse af komfortlag på skulder-spica: lag 1

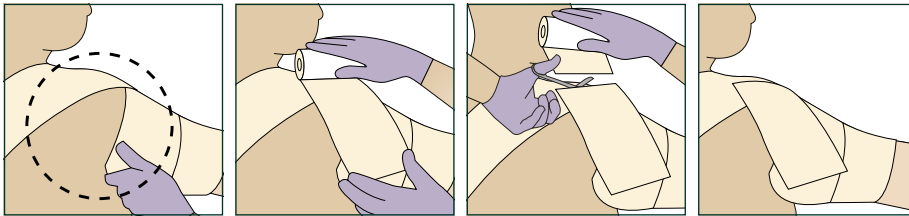
- Læg komfortlaget med skumssiden ind mod huden, og før rullen forsigtigt fremad for at tilpasse materialet efter anatomen
- Dæk huden med et så tyndt lag som muligt uden mellemrum



**Trin 1:** Vælg komfortlag på 10 cm eller 15 cm, og begynd bandagen med minimal overlappning af bandagen på overarmen. Læg et par cirkulære viklinger, og før bandagen over skulderen, idet den centreres over det akromioklavikulære led midt på bandagen.

**Trin 2:** Før bandage hen over ryggen og under den modsatte arm. Bed patienten om at tage en dyb indånding og fortsæt rundt om forsiden af torso. Før materialet under mammae, mens bandagen formes efter anatomen.

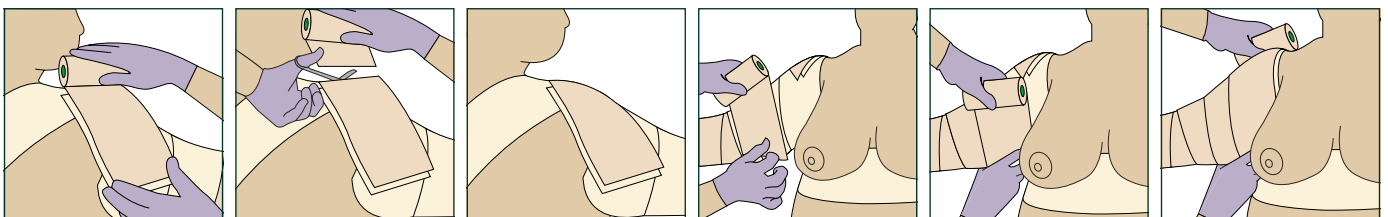
**Trin 3:** Efter en fuld cirkulær vikling af torsoen, bedes patienten om at tage en dyb indånding. Klip materialet af, og form det efter det underliggende lag.



**Trin 4:** For at fuldføre bandageringen over den blottede hud på bagsiden af skulderen (se den stiplede linje), lægges stykker af komfortlag efter behov for at dække området. Klip og form bandagen efter anatomen.

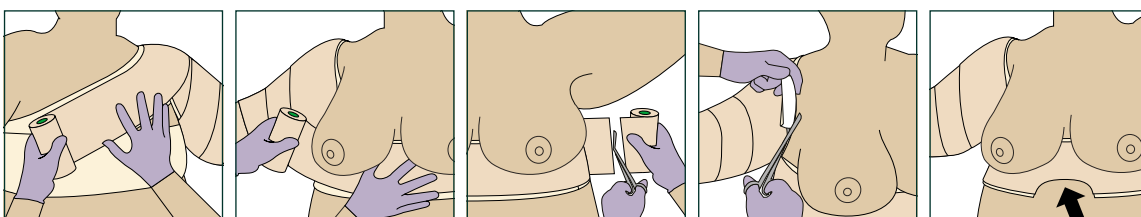
## Anlæggelse af kompressionslag på skulder-spica: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på kroppen under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil bandagen fremstår jævn



**Trin 1:** Vælg kompressionslaget på 10 cm eller 15 cm, og læg stykker, der er store nok til at dække skulderen (se trin 4). Klip og form bandagen efter anatomen.

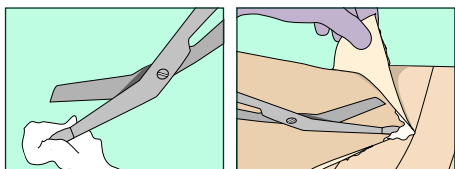
**Trin 2:** Læg kompressionslag med **50 % overlappning** af bandagen på overarmen. Dæk overarmen med et par cirkulære viklinger, og før bandagen over skulderen.



**Trin 3 (valgfrit – til bilateral bryststøtte):** I stedet for at afklippe materialet skal det føres over brystet for at støtte og dække det kontralaterale bryst. Klip materialet af, og form det efter anatomen. Fortsæt til trin 4.

**Trin 4:** Klip alle områder til, hvor bevægelse af hals, arm eller skulderled kan være forhindret, for at optimere bevægelsesområdet. Klip bandagen til for at opnå yderligere komfort ved xiphoid-processen (se pilen).

## Fjernelse af bandage



### Fjernelse af bandage

Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen.

### Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystemer.

## Til skulder-spica bandage

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2794E	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m 10 cm x 3,2 m	Lite	2 ruller	1 pr. skulder
	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m 10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. skulder
	20716/ 20726	15 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15 cm x 2,7 m 15 cm x 3,5 m	Lite	10/15 ruller	1 pr. skulder

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.