

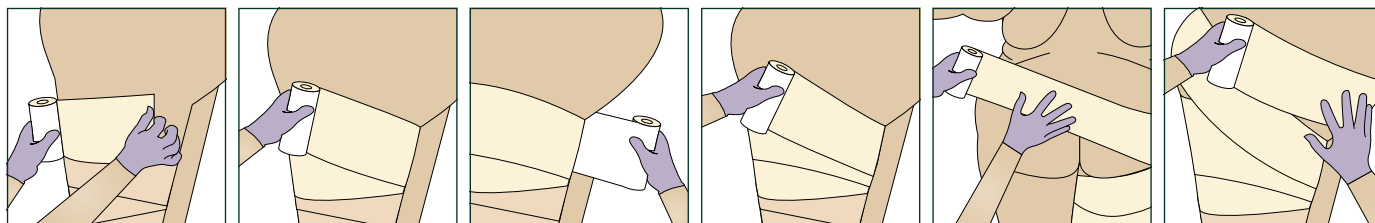
Hofte-spica bandage

Materialer og anlæggelse

- Hvis den proksimale kant af benbandagen krøller, eller hvis bandagen glider for tidligt, kan den stabiliseres på en nem og behagelig måde ved at lægge en spica-bandage om hofterne
- Vælg komfortlaget og kompressionslaget på 15 cm til det proksimale lår og spica-bandagering

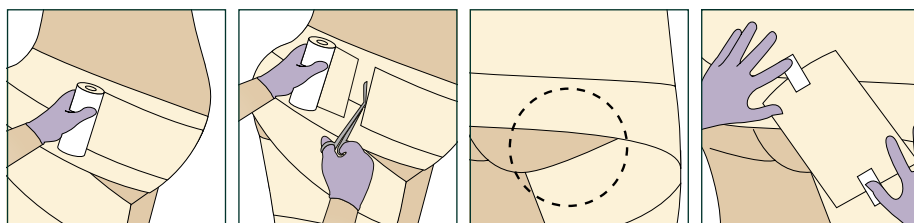
Anlæggelse af komfortlag til spica-bandage på hofte: lag 1

- Læg komfortlaget med skumssiden ind mod huden og lige akkurat tilstrækkelig tension til, at materialet kan tilpasses konturerne
- Dæk huden med et så tyndt lag som muligt uden mellemrum



Trin 1: Brug komfortlaget på 15 cm, fortsæt med cirkulære viklinger for at dække låret så proksimalt som muligt på indersiden af benet, indtil låret er dækket.

Trin 2: Fortsæt med en cirkulær vikling rundt om taljen for at placere materialet, så den modsatte hofte bliver dækket. Når bandagen føres tilbage over maven, skal den formes efter anatomen. Læg om nødvendigt yderligere støttende omviklinger.

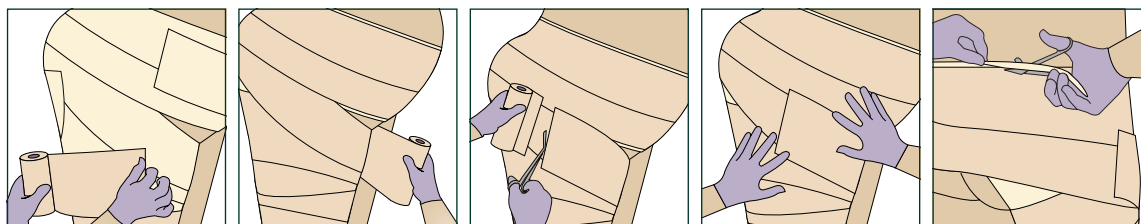


Trin 3: Afslut komfortlaget med en cirkulær vikling af maven. Klip materialet over, og form det efter det underliggende lag.

Trin 4: For at fuldføre bandageringen over den blottede hud på bagsiden af låret (se den stiplede linje) skal der lægges et stykke med komfortlag, som er stort nok til at dække området. Klip materialet over, form det efter anatomen, og fastgør det med tape.

Anlæggelse af kompressionslag til spica-bandage på hofte: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



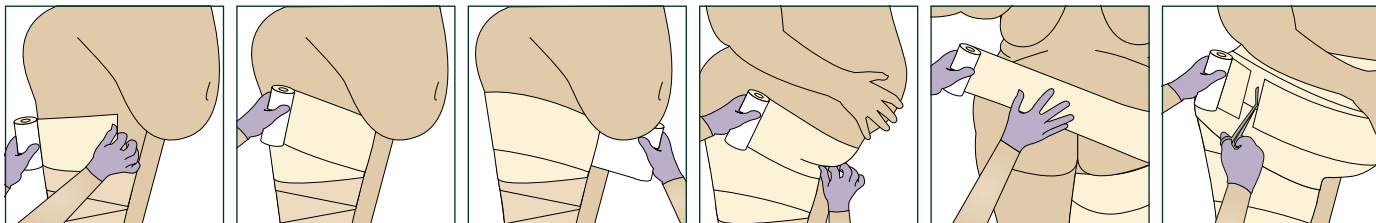
Trin 1: Læg kompressionslaget på 15 cm med **100 % stræk**, idet omviklingerne for komfortlaget følges. Læg mindst to cirkulære viklinger om taljen. Når bandagen føres tilbage over maven, skal den formes efter anatomen. Læg om nødvendigt yderligere støttende omviklinger. Afslut med en cirkulær omvikling af overlåret.

Trin 2: Form hele bandagen efter anatomen.

Trin 3: Klip bandagen til, efter behov, for at sikre god komfort.

Anlæggelse af komfortlag til spica-bandage på hofte, med stor abdomen: lag 1

- Læg komfortlaget med skummsiden ind mod huden med et let stræk for at tilpasse materialet efter anatomen
- Dæk huden med et så tyndt lag som muligt uden mellemrum

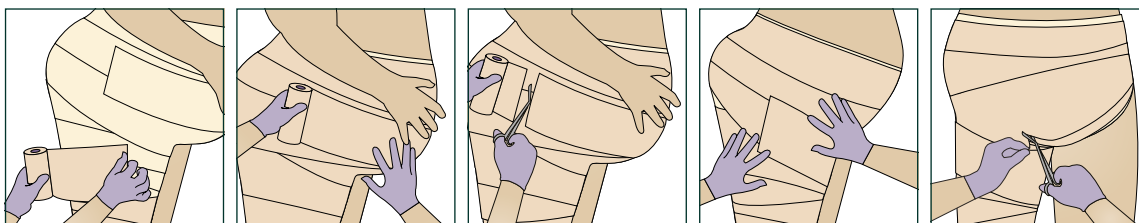


Trin 1: Brug komfortlaget på 15 cm, og fortsæt med cirkulære viklinger for at dække låret så proksimalt som muligt på indersiden af benet, indtil låret er dækket.

Trin 2: Fortsæt med en cirkulær vikling rundt om taljen for at placere materialet, så den modsatte hofte bliver dækket. Når bandagen føres tilbage over abdomen, skal den formes efter anatomen. Læg om nødvendigt yderligere støttende omviklinger.

Anlæggelse af kompressionslag til spica-bandage på hofte, med stor abdomen: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn

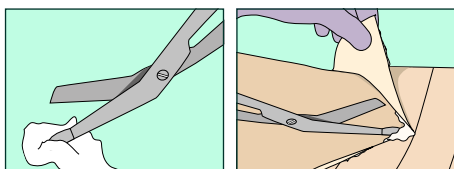


Trin 1: Læg kompressionslaget på 15 cm med **100% stræk**, idet omviklingerne for komfortlaget følges. Læg mindst to cirkulære viklinger om taljen. Når bandagen føres tilbage over maven, skal den formes efter anatomen. Læg om nødvendigt yderligere støttende omviklinger. Afslut med en cirkulær vikling af overlåret.

Trin 2: Form hele bandagen efter anatomen.

Trin 3: Klip bandagen til, efter behov, for at sikre god komfort.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystemer.

Hofte-spica bandage

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	20096	Sæt på 15 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15 cm x 3,5 m 15 cm x 4,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. hofte/ stor abdomen
Alternativer						
	20016/ 20026	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15 cm x 3,5 m 15 cm x 4,5 m	Standard	10/15 ruller	1 pr. hofte/ stor abdomen

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.