

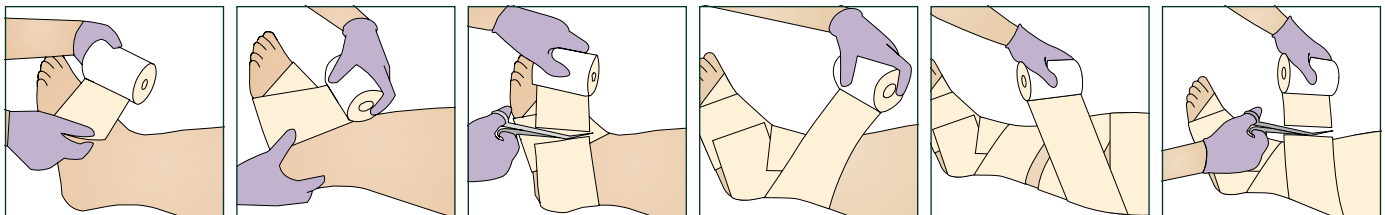
Bandagering af ben med markante konturer – følg rullen

Materialer og anlæggelse

- Mange patienters ben har markante konturer. På grund af de unikke egenskaber ved Coban 2-kompressionssystemer kan bandageringsteknikken nemt tilpasses, så der opnås justeret, effektiv og varig kompression
- Vælg komfortlaget og kompressionslaget på 10 cm til de fleste underben
- Til patienter, der er mindre tolerante over for kompression, eller som har blandet ætiologi med en ABPI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Anlæggelse af komfortlag på underbenet: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap, uden mellemrum
- Hvis der er hudfolder, kan der bruges stykker af komfortlag foldet med skumsiden udad for at adskille hudfolderne



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af oversiden på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelledet.

Trin 3: Før denne vikling bag om hælen og op over fodens overside, så den overlapper det underliggende materiale. Klip materialet af, og pres det forsigtigt på plads. Den posteriore svang på foden er ikke helt dækket.

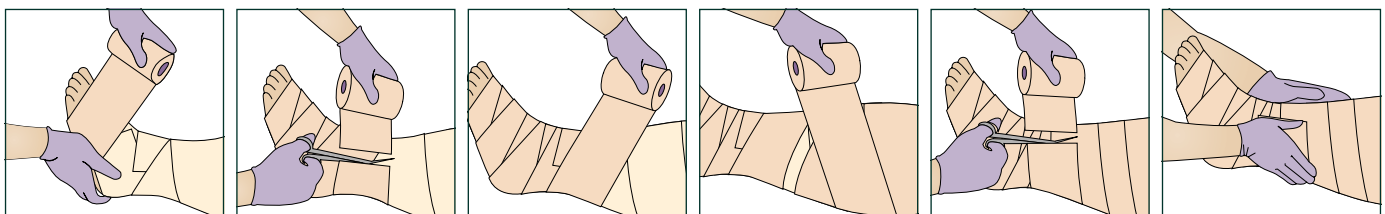
Trin 4: Med **minimal overlappning** og et let stræk skal du tilpasse bandagen jævnt langs konturerne, vikl bandagen rundt om anklen og fortsætte op ad benet, idet laget lægges i rullens retning.

Trin 5: Toppen af bandagen skal ende lige under fibulahovedet eller to fingres bredde under knæhasen. Før bandagen ned langs bagsiden af benet for at dække alle områder af huden. Læg et så tyndt lag som muligt, og forsøg at minimere områder med overlappende materiale.

Trin 6: Ved afslutning af bandageringen presses let og overskydende materiale klippes af. Form lagene, så bandagens lag hæfter sammen.

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet placeres med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå.

Trin 2: Brug ottetalsteknikken til at føre rullen tilbage over fodens overside, under foden og op igen for at blive ført bag om hælen. Læg to eller tre ottetalsviklinger omkring anklen, idet du sikrer, at hele hælen er dækket med mindst to lag. Klip af og form den forsigtigt på plads.

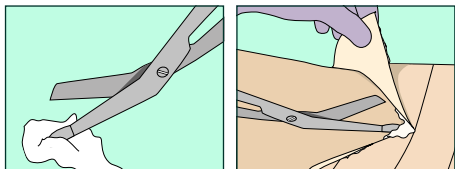
Trin 3: Læg næste omvikling ved at starte rullen ved den tidligere afklippede kant med en overlappning på 50 % i forhold til det underliggende materiale. Før bandagen rundt om anklen, og fortsæt op ad benet i rullens retning, så bandageringen ender lige under fibulahovedet.

Trin 4: Før bandagen tilbage ned ad benet for at dække hele komfortlaget med mindst to lag kompressionsmateriale. Hvis rullens retning ønskes ændret, klippes den af og anlægges i en anden retning.

Trin 5: Ved afslutning af bandageringen presses let og overskydende materiale klippes af.

Trin 6: Form lagene, så bandagens lag hæfter sammen.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem.

3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem

Til venøse bensår ABPI $\geq 0,8$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2094	Sæt på 10 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m 10 cm x 3,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben
	2094XL	Sæt på 10 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m 10 cm x 4,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben
Alternativer						
	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m 10 cm x 4,5 m	Standard	18/32 ruller	1 pr. ben

3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Reduceret kompression til bensår med blandet ætiologi med ABPI $\geq 0,5$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2794E	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m 10 cm x 3,2 m	Lite	2 ruller	1 pr. ben
	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. ben

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.