

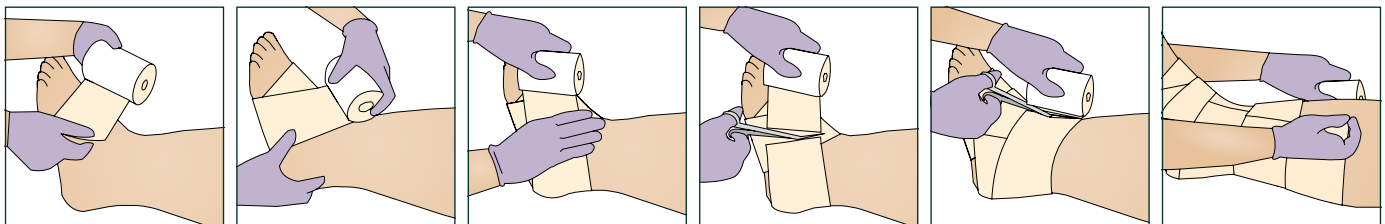
Bandagering af ben med markante konturer – klippeteknik

Materialer og anlæggelse

- Mange patienters ben har markante konturer. På grund af de unikke egenskaber ved Coban 2-kompressionssystemer kan bandageringsteknikken nemt tilpasses, så der opnås justeret, effektiv og varig kompression
- Til patienter, der er mindre tolerante over for kompression, eller som har blandet ætiologi med en ABPI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Anlæggelse af komfortlag på underbenet: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap, uden mellemrum
- Hvis der er hudfolder, skal der bruges stykker af komfortlag foldet med skumsiden udad for at adskille dem
- Hvis tærne skal bandageres, skal der lægges et kompressionslag efter bandagering af tærne



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af oversiden på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelledet.

Trin 3: Før denne vikling bag om hælen og op over fodens overside, så den overlapper det underliggende materiale.

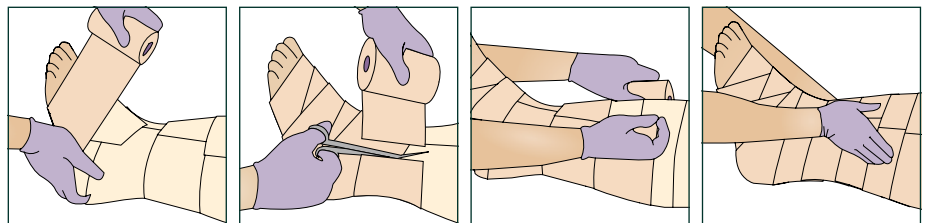
Trin 4: Klip materialet af, og pres det forsigtigt på plads. Den posteriore svang på foden er ikke helt dækket.

Trin 5: Med **minimal overlappning** lægges næste omvikling jævnt langs konturerne og materialet klippes af når det overlapper det underliggende materiale.

Trin 6: Fortsæt op ad benet med individuelle omviklinger ved hjælp af samme teknik. Afslut bandageringen ved fibulahovedet eller lige under knæhasen. Klip overskydende materiale af. Læg et let pres på enden af bandagen og ned ad benet for at sikre, at den bliver på plads under placering af kompressionslaget.

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på foden og benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



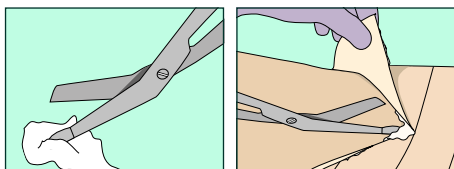
Trin 7: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå.

Trin 8: Brug ottetalsteknikken til at føre rullen tilbage over fodens overside, under foden og op igen for at blive ført bag om hælen. Læg to eller tre ottetalsviklinger omkring anklen, idet du sikrer, at hele hælen er dækket med mindst to lag.

Trin 9: For at opnå jævn tilpasning og dækning, klippes kompressionsmaterialet af og der fortsættes op ad foden og benet med individuelle omviklinger med 50 % overlapninger, mens hvert efterfølgende lag presses og tilpasses.

Trin 10: Afslut omviklingen ved fibulahovedet eller lige under knæhasen og ved overkanten af komfortlaget. Klip eventuelt overskydende materiale af. Pres forsigtigt for at tilpasse hele bandagens overflade.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystemer.

3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem

Til venøse bensår ABPI $\geq 0,8$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2094	Sæt på 10 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben
	2094XL	Sæt på 10 cm: Komfortlag 1 og komfortlag 2	10 cm x 3,5 m og 10 cm x 4,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben
Alternativer						
	20014/ 20024*	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m/ 10 cm x 4,5 m	Standard	18/32 ruller	1 pr. ben

*individuelle komponenter af 2094XL

3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Reduceret kompression til bensår med blandet ætiologi med ABPI $\geq 0,5$

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m/ 10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. ben

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.