

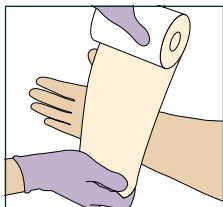
Bandagering af hånd og arm

Materialer og anlæggelse

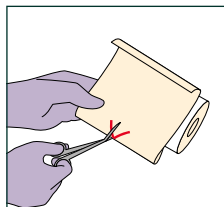
- Vælg Lite komfortlaget og Lite kompressionslaget på 10 cm til de fleste hænder og arme.
Bemærk: Når ekstremitet bandageres sørg altid for, at bandagen lægges, mens musklerne er afslappede. På denne måde fungerer systemet bedre, når musklerne bøjes efter bandagering
- Hvis armen er stor, kan der anvendes en rulle Lite komfortlag og Lite kompressionslag på 10 cm til hånden, mens der anvendes materiale på 15 cm til dækning af armen
- Når fingrene skal bandageres, lægges komfortlaget kun på hånden og håndledet og ikke på hele armen. Efter bandagering af fingrene skal resten af armen bandageres. Dette giver et glat komfortlag uden rynker, især i albueområdet

Anlæggelse af komfortlag på hånd og arm: lag 1

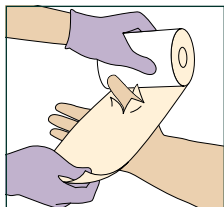
- Læg komfortlaget med skummsiden ind mod huden med lige akkurat tilstrækkelig tension til, at materialet kan tilpasses armens form med **minimal overlappning**
- Dæk huden med et så tyndt lag som muligt uden mellemrum



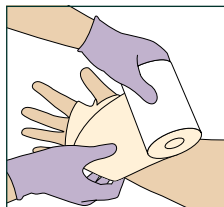
Trin 1: Placér hånden og armen i en neutral position (hverken proneret eller supineret) med tommelfingeren pegende opad.



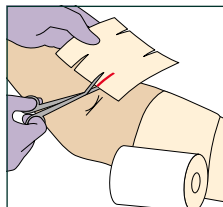
Trin 2: For at skabe en åbning til tommelfingeren, mål bandagen fra den laterale kant til tommelfingeren. Fold bandagen i den afmålte længde, og klip en X-formet slids midt på bandagen.



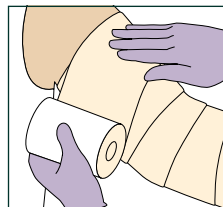
Trin 3: Læg komfortlaget fra siden af håndryggen med tommelfingeren placeret gennem slidsen.



Trin 4: Før rullen under håndfladen, og sørg for, at toppen af bandagen er placeret ved bunden af 5. finger. Før den næste omvikling over håndryggen til bunden af tommelfingeren og fortsæt med cirkulære viklinger op ad armen med minimal overlappning og formet efter anatomien.



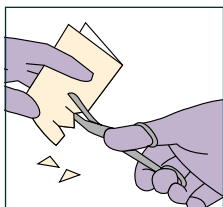
Trin 5: Et ekstra stykke komfortlag, der er klargjort med slidser i kanten, kan øge komforten i området omkring antecubitale fossa. Sørg for, at armen er i en let bøjet position, og at der ikke er nogen bandagekant langs albuefolden.



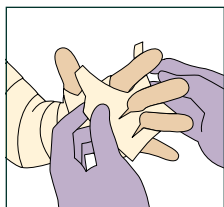
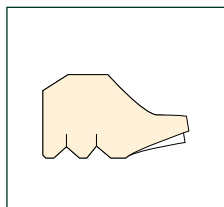
Trin 6: Fortsæt med cirkulære viklinger og minimal overlappning. Afslut med en anden cirkulær vikling øverst på armen for at øge stabiliteten. Form bandagen, så den passer til anatomien.

Anlæggelse af komfortlag og kompressionslag på fingre: lag 1 og 2

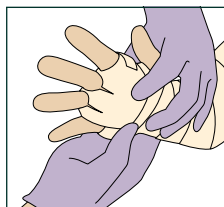
- Vælg Lite kompressionslaget på 2,5 cm
- For at opnå yderligere komfort mellem fingrene kan der placeres et adskillende stykke komfortlag ved bandagering af fingrene (se valgfri trin 1-4). Hvis det ikke er nødvendigt, fortsæt til trin 5



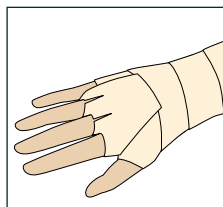
Trin 1: Klargør det adskillende lag for at beskytte mellemrummene mellem fingrene. Fold et stykke komfortskumlæg på 10 cm x 15 cm på midten. På folden klippes to trekantsnit med slidser foroven som åbninger til fingrene. Klip yderkanterne til, så de følger tommelfingerens og håndens konturer.



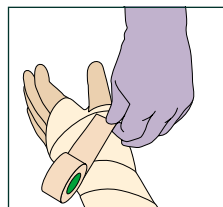
Trin 2: Placér det beskyttende lag mellem tredje og fjerde finger gennem åbningerne.



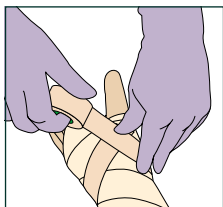
Trin 3: Form og lad kanterne på det adskillende lag omkring tommelfingeren overlappe.



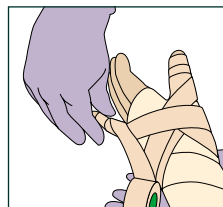
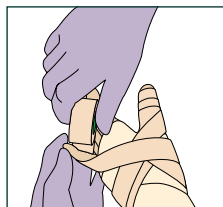
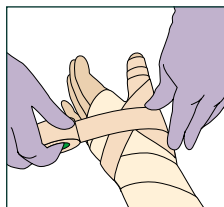
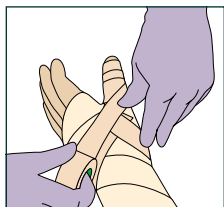
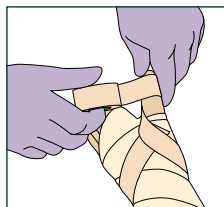
Trin 4: Form lagene, så de samles og passer til håndens form.



Trin 5: Brug Lite-kompressionslaget på 2,5 cm, og begynd med en drejning ved bunden af tommelfingeren for at forankre bandagen lige over håndledet, og læg en cirkulær vikling uden at stramme materialet.

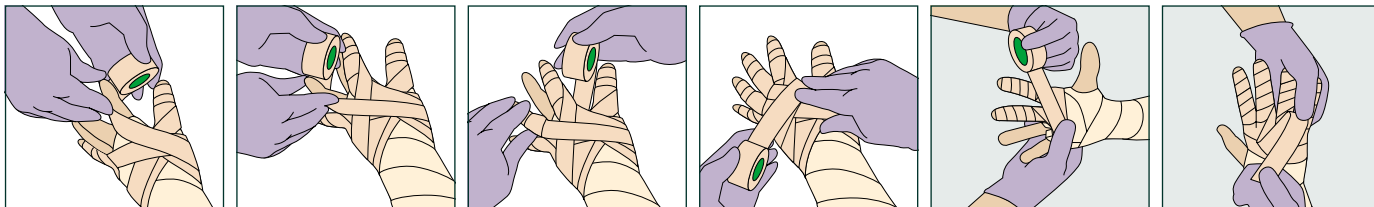


Trin 6: Læg bandagen langs tommelfingeren frem til bunden af neglelejet uden at stramme bandagen. Bøj fingeren en smule, og fortsæt med cirkulære omviklinger, distalt til proksimalt, med minimalt stræk og **50 % overlappende** lag. Form bandagen, så den passer til anatomien.



Trin 7: Ved bunden af tommelfingeren føres bandagen hen over håndryggen til bunden af 5. fingers negleleje uden at stramme bandagen. Bøj fingeren en smule, og fortsæt med cirkulære viklinger, distalt til proksimalt, med minimalt stræk og **50 % overlappende** lag. Form bandagen, så den passer til anatomien.

Anlæggelse af komfortlag og kompressionslag på fingre, fortsat



Trin 8: Før bandagen over håndens laterale kant og over håndfladen til bunden af tommelfingeren og op ad den anden fingers overside til bunden af neglelejet. Bøj fingeren en smule, og fortsæt med cirkulære viklinger, distalt til proksimalt, med minimalt stræk og **50 % overlappende lag**. Form bandagen, så den passer til anatomien.

Trin 9: Ved bunden af anden finger fortsættes der til siden af hånden og hen over håndfladen til bunden af tommelfingeren. Før bandagen over håndryggen til fjerde finger op til bunden af neglelejet. Bøj fingeren en smule, og fortsæt med cirkulære viklinger, distalt til proksimalt, med minimalt stræk og **50 % overlappende lag**. Form bandagen, så den passer til anatomien.

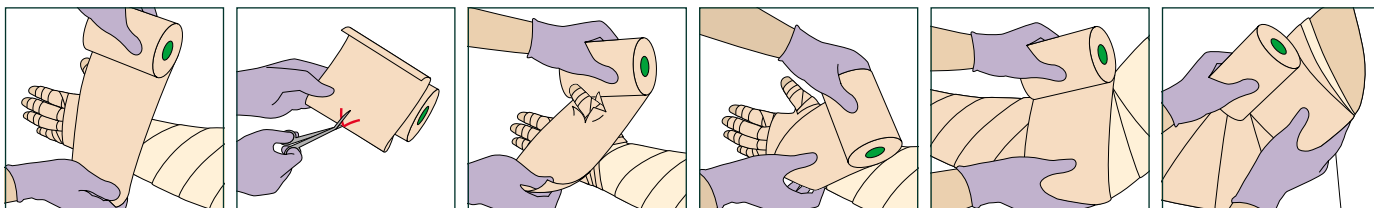
Trin 10: Ved bunden af fjerde finger føres bandagen uden tension over sidekanten og lægges en cirkulær vikling gennem 1. mellemrum. Forsæt med endnu en omvikling til bunden af tommelfingeren og videre til oversiden af tredje finger op til bunden af neglelejet. Bøj fingeren en smule, og fortsæt med cirkulære viklinger, distalt til proksimalt, med minimalt stræk og **50 % overlappende lag**. Form bandagen, så den passer til anatomien.

Trin 11: For at fastgøre bandagen lægges en cirkulær vikling langs den metacarpale linje og gennem det første mellemrum. Klip over og form efter anatomien.

Ødem mellem fingre
Ved ødem mellem fingrene kan de proksimale fingerområder dækkes med viftfoldning af bandagen uden at stramme den og ved at forme den løbende. Når alle mellemrum mellem fingrene er dækket og formet, afsluttes der med en cirkulær drejning af bandagen uden at stramme den og ved at presse den på plads.

Anlæggelse af kompressionslag på hånd og arm: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på hånden og armen under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



Trin 1: Placér hånden og armen i en neutral position (hverken proneret eller supineret) med tommelfingeren pegende opad. Mål bandagen fra håndens laterale kant til tommelfingeren

Trin 2: Fold materialet, og klip en X-formet slids midt i bandagen.

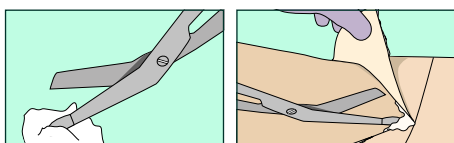
Trin 3: Læg kompressionslaget fra siden af håndryggen med tommelfingeren placeret gennem slidsen. Læg fuldt stræk i begge ender af bandagen for at sikre ensartet kompression.

Trin 4: Læg bandagen omkring hånden til bunden af tommelfingeren med **100 % stræk**, og fortsæt op ad armen, medialt til lateralt, med cirkulære viklinger og **50 % overlappende lag**.

Trin 5: Når albuen krydses, skal den være let bøjet, og albuefolden være centreret midt på bandagen.

Trin 6: Fortsæt bandageringen til toppen af armen med **100 % stræk** og **50 % overlappning**. Form bandagen, så den passer til anatomien.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage
Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystemet.

Til hånd og arm

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	20714/ 20724*	10 cm Individuelle Lite ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m/ 10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. arm
	20721	2,5 cm Individuelle Lite-ruller: kompressionslag 2	2,5 cm x 3,5 m	Lite	36	1 pr. arm

Alternativer

	2794E**	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,2 m	Lite	2 ruller	1 pr. arm
--	---------	---	-----------------------------------	------	----------	-----------

*til større arme anvendes materiale på 10 cm til hånden og 15 cm til armen. Til mindre hænder kan anvendes 7,5 cm komfort- og kompressionslag. 20723 og 20713 Til større arme kan der anvendes 15 cm komfort- og kompressionslag til armen. 20716 komfortlag 20726 kompressionslag

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 Lite To-lags kompressionssystemet her.