

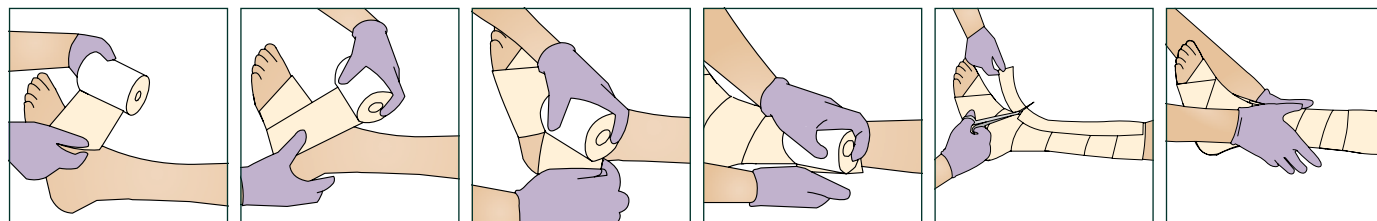
Applicering på tunna, ömtåliga ben

Material och placering

- För patienter med mycket tunna ben och/eller känsliga utskott, till exempel vid crista tibialis eller på fotens ovansida, kan den rekommenderade tekniken för applicering av Coban 2 kompressionssystem användas för att åstadkomma en bekväm, skyddande kompression
- För patienter med ABPI $\geq 0,8$: välj Coban 2 kompressionssystem
- För patienter som är mindre toleranta för kompression, eller som har blandad etiologi med ett ABPI på $\geq 0,5$, rekommenderas 3M™ Coban™ 2 Lite tvålagers kompressionssystem

Applicering av komfortlager nedanför knät: lager 1

- Applicera lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.

Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av komfortlagret hamnar mitt över fotryggen.

Steg 3: Nästa steg är att linda över baksidan av hälen. Undersidan av hälen ska inte vara helt täckt. Observera att det kan uppstå ett litet veck av komfortlager i området kring hälsenan. Flytta det här vecket från själva senan så att det hamnar i det intilliggande konvexa området. När kompressionslagret appliceras kommer detta veck att sjunka in, och inte orsaka smärta eller obehag.

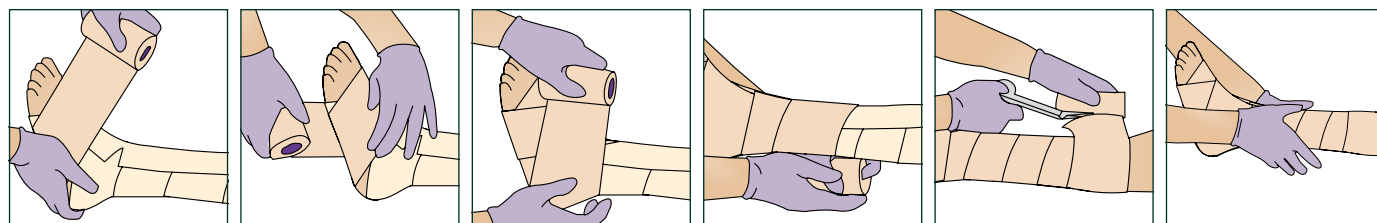
Steg 4: Fortsätt upp längs benet till strax under fibulahuvudet, eller baksidan av knäet. Applicera med minimal överlappning och med precis så lite sträckning att den anpassar sig till benets form. Klipp bort överflödigt material.

Steg 5: Ge extra komfort och skydd genom att klippa av en bit komfortlager placera det över fotens ovansida och upp mot benet, för att skydda crista tibialis. Vid det ledade området klipper du en slits på båda sidorna så att materialet formas efter leden. Tryck försiktigt bandaget på plats.

Steg 6: Avsluta med att trycka lätt på den sista delen av bandaget, så att det sitter ordentligt när kompressionslagret appliceras.

Applicering av kompressionslager nedanför knät: lager 2

- Applicera kompressionslagret med **100 % stretch (full sträckning) och 50 % överlappning**
- Håll rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.

Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel och runt baksidan av hälen.

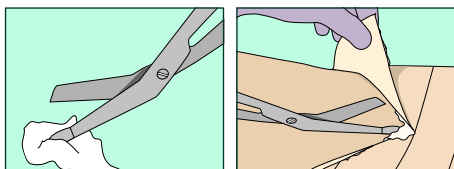
Steg 3: Linda i "åttor": dra rullen över fotens ovandel, över fotens undersida och tillbaka upp runt baksidan av hälen. Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks med minst två lager.

Steg 4: Fortsätt upp längs benet med **50% överlappning**. Bevara **100% stretch** under hela lindningen.

Steg 5: Avsluta lindningen strax under fibularhuvudet eller strax nedanför knävecket, i höjd med komfortlagrets övre kant. Klipp bort eventuellt överflödigt material.

Steg 6: Tryck försiktigt över hela bandaget för att forma det. Det gör att de två lagren får bra fäste i varandra, vilket minskar risken för att bandaget glider.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm. Klipp nedåt längs benet, i hårväxtens riktning.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvålagers kompressionssystem ska användas.

3M™ Coban™ 2 Tvålagers kompressionssystem

För venösa bensår ABPI ≥ 0.8

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2094	KIT 10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompresionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben

Alternativ

	20014/ 20024	10 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
--	--------------	---	------------------------------	------	--------------------------------	--

3M™ Coban™ 2 Lite Tvålagers kompressionssystem

Reduced compression for mixed aetiology leg ulcers ABPI ≥ 0.5

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2794E	Lite KIT 10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompresionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.2m	Lite	2 rullar	1 KIT/ben

Alternativ

	20714/ 20724	10 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
--	--------------	--	------------------------------	------	--------------------------------	--

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.

Solventum Medical Surgical
Gustav III:s Boulevard 34
169 73 Solna
Sverige

©Solventum 2025. Solventum och S-logotypen är varumärken som tillhör Solventum eller dess dotterbolag. 3M och 3M-logotypen är varumärken som tillhör 3M. Andra varumärken tillhör sina respektive ägare. Alla rättigheter förbehållna. OMG1445798.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.

 solventum