

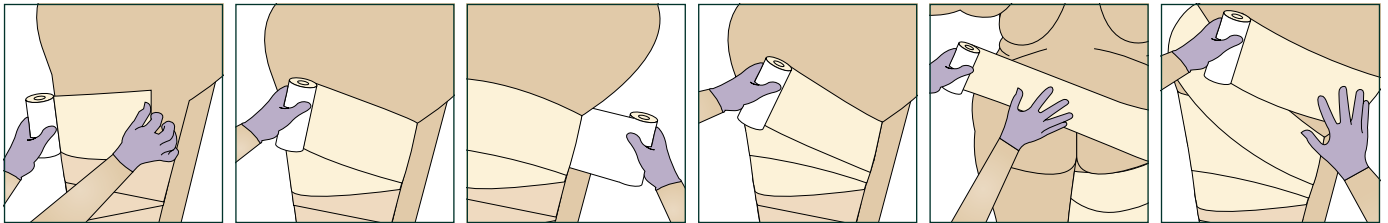
Höftapplicering

Material och placering

- Om den proximala kanten av bandaget på benet rullas upp eller om bandaget glider för mycket kan det stabiliseras genom ett höftbandage
- Välj 15 cm komfort- och 15 cm kompressionslager för applicering över låret (proximalt) och höften

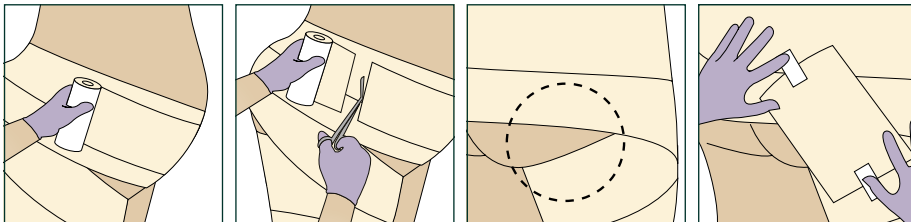
Applicering av komfortlager för höftbandage: lager 1

- Applicera det här lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att forma materialet
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår



Steg 1: Fortsätt att göra cirkulära lindningar med 15 cm-komfortlager för att täcka låret så proximalt som möjligt på insidan av benet, tills låret är täckt.

Steg 2: Fortsätt med en cirkulär lindning runt midjan och placera materialet så att den motsatta höften täcks. När du drar tillbaka materialet över buken ska du se till att forma det efter anatomin. Om det behövs kan du applicera flera lindningar för att skapa stöd.

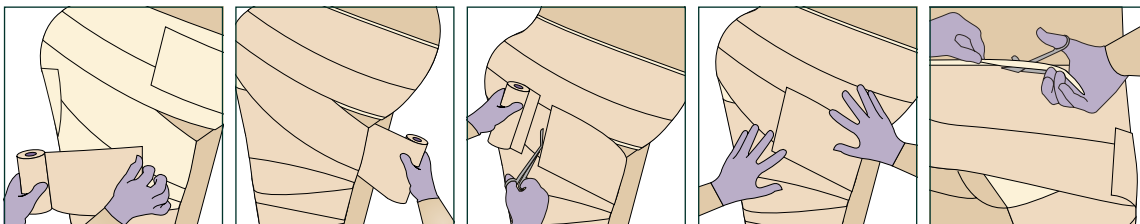


Steg 3: Avsluta lindningen av komfortlagret med en cirkulär lindning runt buken. Klipp av materialet och pressa det mot det underliggande lagret.

Steg 4: Slutför appliceringen genom att täcka den exponerade huden på baksidan av låret (se den streckade linjen) med en bit komfortlager av lämplig storlek. Klipp och forma materialet efter anatomin och fäst det med tejp.

Applicering av kompressionslager för höftbandage: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



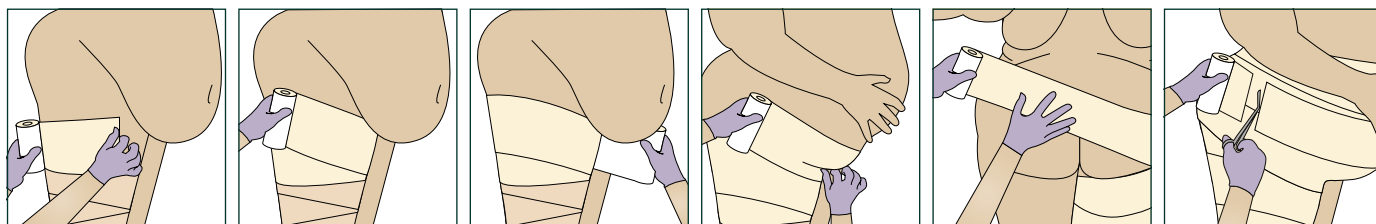
Steg 1: Applicera 15 cm-kompressionslagret med **100 % stretch** och linda på samma sätt som med komfortlagret. Gör minst två cirkulära lindningar runt midjan. När du drar tillbaka materialet över buken ska du se till att forma det efter anatomin. Om det behövs kan du applicera flera lindningar för att skapa stöd. Avsluta med en cirkulär lindning runt den översta delen av låret.

Steg 2: Forma hela materialet efter anatomin.

Steg 3: Klipp i materialet om det behövs för att förbättra komforten.

Applicering av komfortlager för höftbandage vid buköverhäng: lager 1

- Applicera lagret med skumsidan mot huden, och sträck ut lite lätt så att materialet följer anatomin
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår

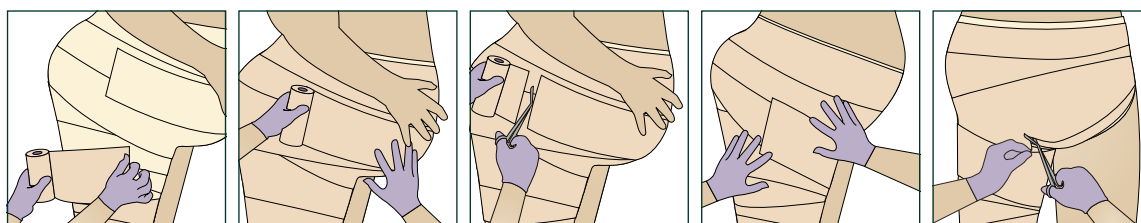


Steg 1: Fortsätt att göra cirkulära lindningar med 15 cm-komfortlagret för att täcka låret så proximalt som möjligt på insidan av benet, tills låret är täckt.

Steg 2: Fortsätt med en cirkulär lindning runt midjan och placera materialet så att den motsatta höften täcks. När du drar tillbaka materialet över buken ska du se till att forma det efter anatomin. Om det behövs kan du applicera flera lindningar för att skapa stöd.

Applicering av kompressionslager för höftbandage vid buköverhäng: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut

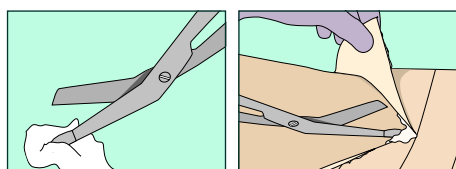


Steg 1: Applicera 15 cm-kompressionslagret med **100 % stretch** och linda på samma sätt som med komfortlagret. Gör minst två cirkulära lindningar runt midjan. När du drar tillbaka materialet över buken ska du se till att forma det efter anatomin. Om det behövs kan du applicera flera lindningar för att skapa stöd. Avsluta med en cirkulär lindning runt den översta delen av låret.

Steg 2: Forma hela materialet efter anatomin.

Steg 3: Klipp i materialet om det behövs för att förbättra komforten.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvålayers kompressionssystem ska användas.

För höftbandage

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	20096	KIT 15 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/höft/överhäng
Alternativ						
	20016/ 20026	15 cm Bulkförpackning: Rulle 1 Komfortlager Rulle 2 Kompressionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 10st Rulle 2: 15st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per höft/överhäng

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.