

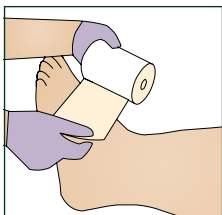
Applicering på ben med kraftiga konturer – följ rullen

Material och placering

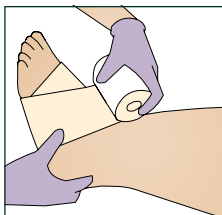
- Många patienter har kraftigt konturerade ben. Tack vare de unika egenskaperna hos Coban 2 kompressionssystem kan appliceringstekniken enkelt anpassas för att åstadkomma bekväm, effektiv och långvarig kompression
- För de flesta underben är det lämpligt att använda 10 cm komfort- och kompressionslager
- För patienter som är mindre toleranta för kompression, eller som har blandad etiologi med ett ABPI på $\geq 0,5$, rekommenderas 3M™ Coban™ 2 Lite tvålagers kompressionssystem

Applicering av komfortlager nedanför knät: lager 1

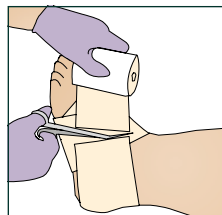
- Applicera lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) använd vikta bitar av komfortlagret, med skumsidan utåt, för att separera dem



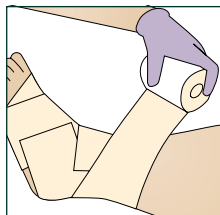
Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.



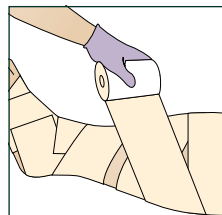
Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av komfortlagret hamnar mitt över fotryggen.



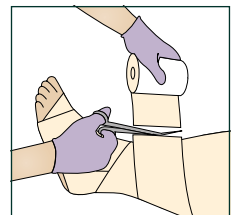
Steg 3: För tillbaka komfortlagret runt baksidan av hälen och placera den över fotens ovandel, där den överlappar det underliggande materialet. Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats. Underidan av hälen ska inte vara helt täckt.



Steg 4: Linda bandaget runt fotleden och fortsätt att linda upp längs benet genom att följa rullen, med minsta möjliga överlappning och lätt sträckning så att materialet följer konturerna.



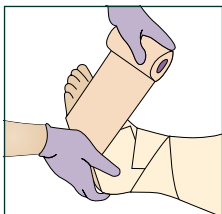
Steg 5: Bandagets överkant ska hamna strax under fibularhuvudet, eller två fingerbrädder nedanför knävecket. Linda bandaget tillbaka nedåt längs benet och se till att alla hudområden täcks. Se till att lagret blir så tunt som möjligt genom att undvika överlappning så långt det går.



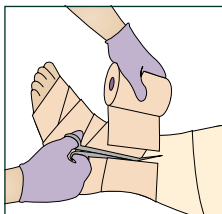
Steg 6: När du avslutar appliceringen ska du trycka lätt och klippa bort överflödigt material. Tryck ihop bandagelagren för att säkerställa att de fäster i varandra.

Applicering av kompressionslager nedanför knät: lager 2

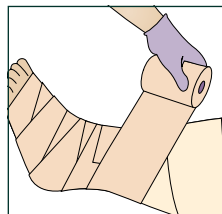
- Applicera materialet med 100 % stretch (full sträckning) och 50 % överlappning
- Håll rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



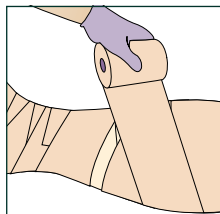
Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.



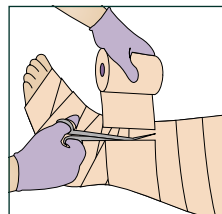
Steg 2: Linda i "åttor": dra rullen över fotens ovandel, över fotens undersida och tillbaka upp runt baksidan av hälen. Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks med minst två lager. Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats.



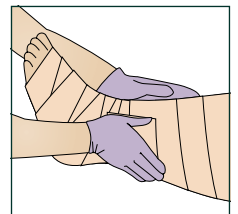
Steg 3: Börja applicera nästa lindning från den avklippta kanten, med 50 % överlappning av det underliggande materialet. Linda bandaget runt fotleden och fortsätt att linda upp längs benet genom att följa rullen, och avsluta appliceringen strax nedanför huvudet på fibula.



Steg 4: Linda bandaget tillbaka nedåt längs benet och se till att hela komfortlagret täcks med minst två lager kompressionsmaterial. Om du någon gång behöver ändra riktning på lindningen kan du klippa av bandaget och börja applicera i den nya riktningen.

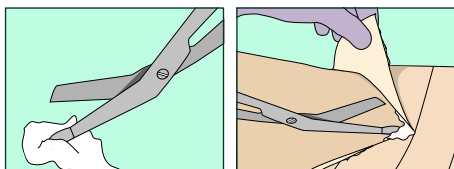


Steg 5: När du avslutar appliceringen ska du trycka lätt och klippa bort överflödigt material.



Steg 6: Tryck ihop bandagelagren för att säkerställa att lindningarna fäster i varandra.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm. Klipp nedåt längs benet, i hårväxtens riktning.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvålagers kompressionssystem ska användas.

3M™ Coban™ 2 Tvålagers kompressionssystem

För venösa bensår ABPI $\geq 0,8$

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2094	KIT10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben
	2094XL	XL KIT 10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben
Alternatives						
	20014/ 20024	10 cm Bulkförpackning: Rulle 1 Komfortlager Rulle 2 Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

3M™ Coban™ 2 Lite Tvålagers kompressionssystem

Lättare kompression, för bensår med blandad etiologi och ABPI $\geq 0,5$

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2794E	Lite KIT10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.2m	Lite	2 rullar	1 KIT/ben
	20714/ 20724	10 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1 Komfortlager Rulle 2 Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.