

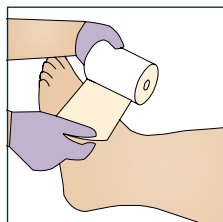
Applicering på ben med kraftiga konturer – klippteknik

Material och placering

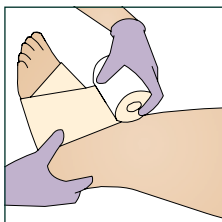
- Många patienter har kraftigt konturerade ben. Tack vare de unika egenskaperna hos Coban 2 kompressionssystem kan appliceringstekniken enkelt anpassas för att åstadkomma bekväm, effektiv och långvarig kompression
- För patienter som är mindre toleranta för kompression, eller som har blandad etiologi med ett ABPI på $\geq 0,5$, rekommenderas 3M™ Coban™ 2 Lite tvålagers kompressionssystem

Applicering av komfortlager nedanför knät: lager 1

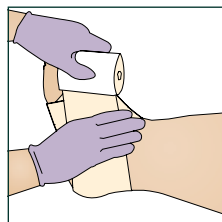
- Applicera med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) använd vikta bitar av komfortlagret, med skumsidan utåt, för att separera dem
- Om även tårna ska behandlas applicera kompressionslagret efter att tårna lindats



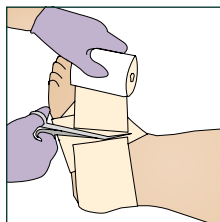
Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.



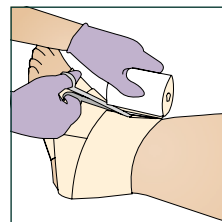
Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av komfortlagret hamnar mitt över fotryggen.



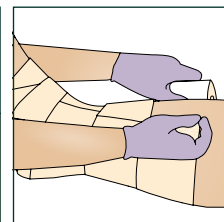
Steg 3: För tillbaka denna lindning runt baksidan av hälen och placera den över fotens ovandel, där den överlappar det underliggande materialet.



Steg 4: Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats. Undersidan av hälen ska inte vara helt täckt.



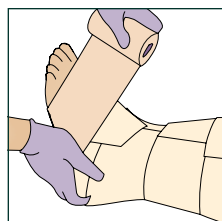
Steg 5: Applicera nästa lindning så att bandaget följer konturerna, med minimal överlappning, och klipp av materialet när det överlappar det underliggande materialet.



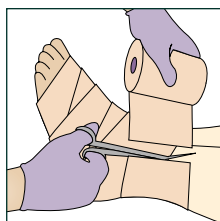
Steg 6: Fortsätt att göra separata lindningar med samma teknik uppåt längs benet. Avsluta appliceringen strax nedanför huvudet på fibula eller strax nedanför knävecket. Klipp bort överflödigt material. Avsluta med att trycka lätt på den sista delen av bandaget och nedåt längs benet, så att det sitter ordentligt när kompressionslagret appliceras.

Applicering av kompressionslager nedanför knät: lager 2

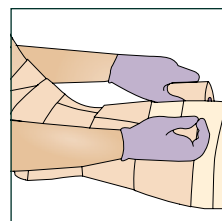
- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära foten och benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



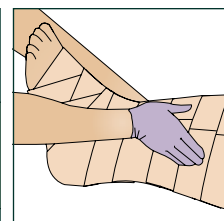
Steg 7: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.



Steg 8: Linda i "åttor": dra rullen över fotens ovandel, över fotens undersida och tillbaka upp runt baksidan av hälen. Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks med minst två lager.

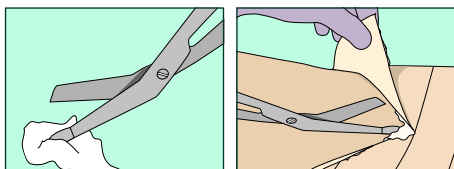


Steg 9: För att bandaget ska täcka jämnt och sitta bekvämt, klipp av kompressionsmaterialet och fortsätt att göra separata lindningar uppåt längs foten och benet med 50 % överlappning. Var noga med att trycka på varje enskilt lager för att forma det.



Steg 10: Avsluta lindningen strax nedanför huvudet på fibula eller strax nedanför knävecket, i höjd med komfortlagrets övre kant. Klipp bort eventuellt överflödigt material. Tryck försiktigt över hela bandaget för att forma det.

Bandage removal



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvålagers kompressionssystem ska användas.

3M™ Coban™ 2 Tvålagers kompressionssystem

För venösa bensår ABPI $\geq 0,8$

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2094XL	XL KIT 10 cm: Rulle 1 komfortlager Rulle 2 kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben

Alternativ

	20014/ 20024*	10 cm Bulkförpackning: Rulle 1 Komfortlager Rulle 2 Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
--	---------------	---	------------------------------	------	--------------------------------	--

*enskilda komponenter från 2094XL

3M™ Coban™ 2 Lite Tvålagers kompressionssystem

Lättare kompression, för bensår med blandad etiologi och ABPI $\geq 0,5$

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	20714/ 20724	10 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1 Komfortlager Rulle 2 Kompressionslage	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.