

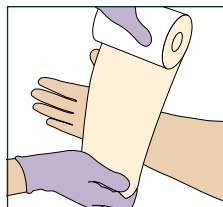
Applicering på hand och arm

Material och placering

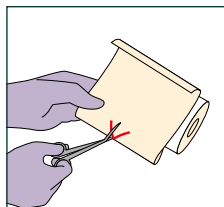
- För de flesta händer och armar bör 10 cm Coban 2 Lite komfortlager och Coban 2 Lite kompressionslager väljas.
Obs! Vid lindning av extremiteter ska du alltid säkerställa att musklerna är avslappnade. Det gör att kompressionssystemet fungerar bättre när musklerna spänns efter appliceringen
- För större armar kan en rulle med 10 cm Coban 2 Lite komfortlager och Coban 2 Lite användas för handen, och material med 15 cm bredd användas för armen
- Om fingrarna ska bandageras ska du börja med att endast applicera komfortlagret på handen och handleden, inte på hela armen. När du har avslutat appliceringen på fingrarna fortsätter du med resten av armen. Detta gör det möjligt att applicera komfortlagret jämnt och skrynkelfritt på hela armen, framför allt kring armbågen

Applicering av komfortlager på hand och arm: lager 1

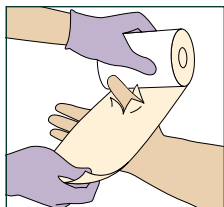
- Applicera det här lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att forma materialet efter armens form, och med minimal överlappning
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår



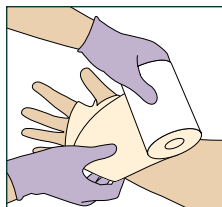
Steg 1: Placera handen och armen i neutral position (varken pronerad eller supinerad) med tummen pekande uppåt.



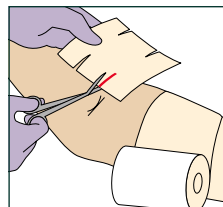
Steg 2: För att skapa en tumöppning börjar du med att mäta bandaget från den laterala kanten till tummen. Vik bandaget vid den uppmätta längden och klipp en X-formad öppning mitt på bandaget.



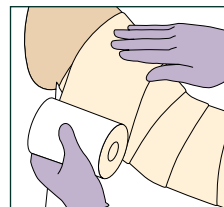
Steg 3: Applicera komfortlagret från handens ryggsida med tummen placerad genom öppningen.



Steg 4: Linda rullen under handflatan och se till att överkanten av bandaget hamnar vid basen av lillfingret. För nästa lindning över handryggen till basen av tummen och fortsätt med cirkulära lindningar uppåt längs armen med minimal överlappning. Forma materialet efter anatomin.



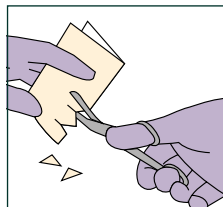
Steg 5: En extra bit komfortlager som försetts med kantslitsar för formbarhetens skull kan användas för ökad bekvämlighet i armvecket. Se till att armen är i en lätt böjd position och se till att ingen bandagekant ligger längs armbågsvecket.



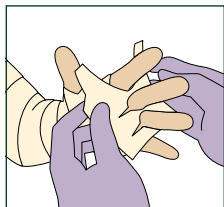
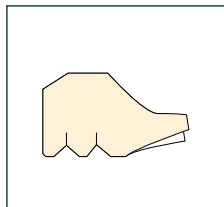
Steg 6: Fortsätt med cirkulära lindningar och minimal överlappning. Avsluta med en andra cirkulär lindning högst upp på armen för extra stabilitet. Forma materialet efter anatomin.

Applicering av komfortlager och kompressionslager på fingrarna: lager 1 och 2

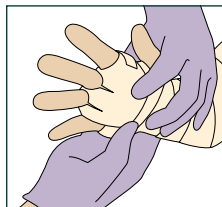
- Välj 2,5 cm Coban 2 Lite kompressionslager
- För extra komfort mellan fingrarna kan ett skydd av komfortlager appliceras innan fingrarna lindas (se de valfria stegen 1–4). Om det inte behövs fortsätter du till steg 5



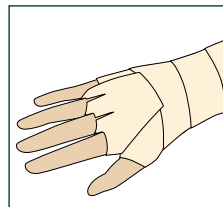
Steg 1: Klipp till ett skydd för att ge bättre komfort mellan fingrarna. Vik en bit komfortlager på 10 x 25 cm på mitten. Klipp två triangelformade öppningar i vecket, där fingrarna ska placeras. Justera ytterkanterna så att de följer tummens och handens konturer.



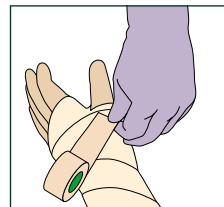
Steg 2: Applicera skyddet och för lång- och ringfingret genom de två öppningarna.



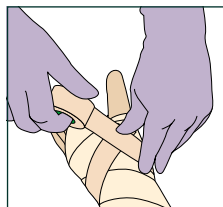
Steg 3: Låt kanterna överlappa varandra i tumvecket och tryck ihop dem.



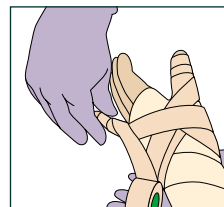
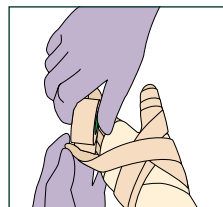
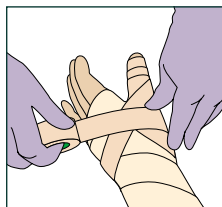
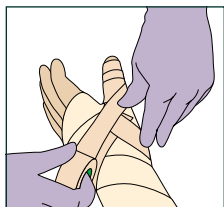
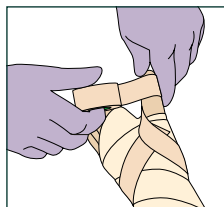
Steg 4: Tryck ihop lagren så att de följer handens form.



Steg 5: Använd 2,5 cm Coban 2 Lite kompressionslager och börja med en ankarlindning vid tumbasen, precis ovanför handleden. Gör en cirkulär lindning utan att sträcka materialet.

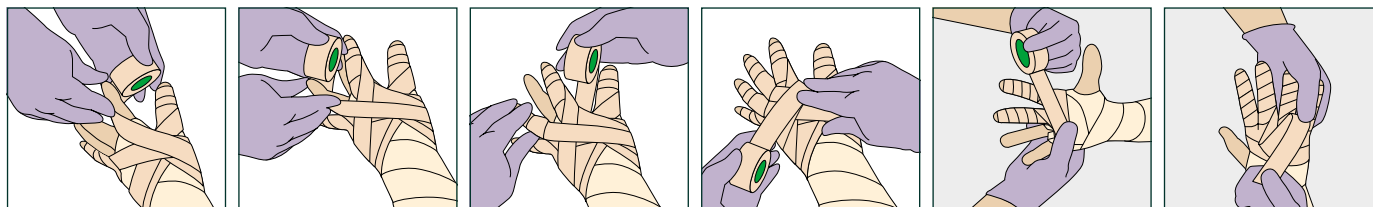


Steg 6: För bandaget längs tummen till basen av nagelbädden, utan att sträcka materialet. Böj fingret något och fortsätt med cirkulära lindningar, distalt till proximalt, med minsta möjliga stretch och **50 % överlappning**. Forma materialet efter anatomin.



Steg 7: Från tumbasen för du bandaget över handryggen till basen av nagelbädden på lillfingret, utan att sträcka materialet. Böj fingret något och fortsätt med cirkulära lindningar, distalt till proximalt, med minsta möjliga stretch och **50 % överlappning**. Forma materialet efter anatomin.

Applicerings av komfortlager och kompressionslager på fingrarna, fortsättning



Steg 8: För bandaget över handens laterala kant, över handflatan till tumbasen och upp längs ovansidan av pekfingeret till basen av nagelbädden. Böj fingret något och fortsätt med cirkulära lindningar, distalt till proximalt, med minsta möjliga stretch och **50 % överlappning**. Forma materialet efter anatomin.

Steg 9: Från basen av pekfingeret fortsätter du lindningen över till den laterala sidan av handen och över handflatan till tumbasen. För bandaget över handryggen till ringfingeret och upp till basen av nagelbädden. Böj fingret något och fortsätt med cirkulära lindningar, distalt till proximalt, med minsta möjliga stretch och **50 % överlappning**. Forma materialet efter anatomin.

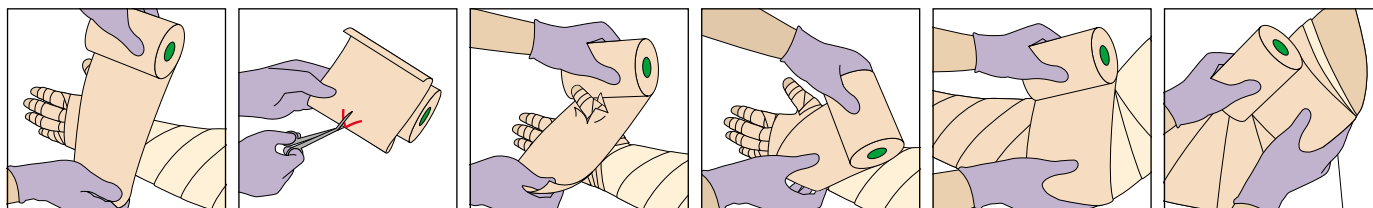
Steg 10: Vid basen av ringfingeret för du bandaget, utan att sträcka materialet, över den laterala kanten och gör sedan en cirkulär lindning över tumvecket. Fortsätt med en andra lindning mot tumbasen, vidare upp längs ovansidan av långfingeret och upp till basen av nagelbädden. Böj fingret något och fortsätt med cirkulära lindningar, distalt till proximalt, med minsta möjliga stretch och **50 % överlappning**. Forma materialet efter anatomin.

Steg 11: Fäst bandaget genom att göra en fullständig cirkulär lindning längs metakarpallinjen och över tumvecket. Klipp av materialet och forma det efter anatomin.

Ödem mellan fingrarna (interdigitalt)
Om patienten har ödem mellan fingrarna kan du täcka de proximala fingerområdena genom att applicera bandaget med solfjädertechnik utan stretch, och kontinuerligt forma materialet så att det följer anatomin. När alla fingermellanrum har täckts och materialet sitter bra på plats avslutar du med en cirkulär lindning utan sträckning och trycker materialet på plats.

Applicerings av kompressionslager på hand och arm: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära handen och armen under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills armen ser slät ut



Steg 1: Placera handen och armen i neutral position (varken pronerad eller supinerad) med tummen pekande uppåt. Mät bandaget från handens laterala kant till tummen.

Steg 2: Vik materialet och klipp en X-formad öppning mitt på bandaget.

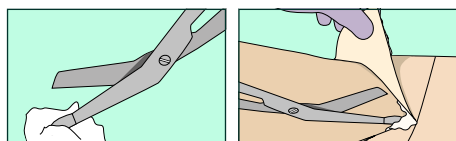
Steg 3: Applicera kompressionslagret från handens rygg sida med tummen placerad genom öppningen. Sträck båda ändarna av bandaget maximalt för att säkerställa jämn kompression.

Steg 4: Linda bandaget runt handen till tumbasen med **100 % stretch** och fortsätt uppåt längs armen med cirkulära lindningar, medialt till lateralt, med **50 % överlappning**.

Steg 5: När du lindar armbågen ska du se till att den är lätt böjd och att mitten av bandaget hamnar centrerat över armvecket.

Steg 6: Fortsätt att applicera med **100 % stretch** och **50 % överlappning** till övre delen av armen. Forma materialet efter anatomin.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 Lite tvålagars kompressionssystem ska användas.

För hand och arm

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	20714/ 20724*	Lite 10 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per arm
	20721	Lite 2,5 cm Bulkförpackning: Rulle 2: kompressionslager	2.5cm x 3.5m	Lite	36	1 per hand
Alternativ						
	2794E**	Lite KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.2m	Lite	2 rullar	1 KIT/arm

*för större armar: använd 10 cm för handen och 15 cm för armen. **10 cm Lite-kit är också tillgängligt i stället för 20714/20724.

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.