

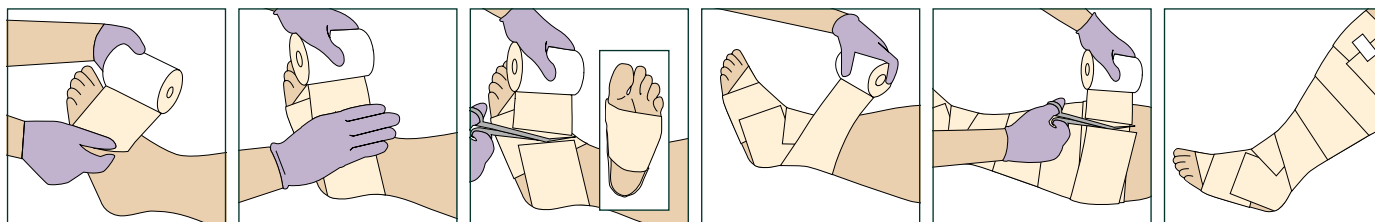
Applicering på hela benet

Material och placering

- För många patienter är det nödvändigt att applicera bandaget i två steg
- Applicera bandaget på underbenet med patienten i en bekväm ställning, be sedan patienten ställa sig upp när bandaget på låret ska appliceras
- För att kompressionsbehandlingen ska bli så effektiv som möjligt är det viktigt att benet stöds i en avslappnad position under hela appliceringen
- Om patienten har sår på benet är ett skum- eller superabsorberande förband mest effektivt för att hantera exsudat
- För de flesta underbenen är det lämpligt att använda 10 cm komfort- och kompressionslager
- 15 cm komfort- och kompressionslager bör användas för att täcka knä och lår

Applicering av komfortlager nedanför knät: lager 1

- Applicera med skumsidan mot huden och med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form. Applicera med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) använd vikta bitar av komfortlagret, med skumsidan utåt, för att separera dem



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.

Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av bandagebredden hamnar ungefär över fotryggen. För tillbaka komfortlagret runt baksidan av hälen och placera det över fotens ovandel, där det överlappar det underliggande materialet.

Steg 3: Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats. Undersidan av hälen ska inte vara helt täckt.

Steg 4: Med minimal överlappning och lätt sträckning av materialet, fortsätt linda upp för benet i en spiralformad/cirkulär rörelse så att materialet anpassar sig efter benets konturer. Om det är svårt att åstadkomma minimala överlappningar med spiralteknik kan bandaget klippas för att det bättre ska följa benets anatomi. Täck all hud längs med benet med ett så tunt lager som möjligt. **Obs! för kraftigt konturerade ben kan flera separata lindningar behövas.**

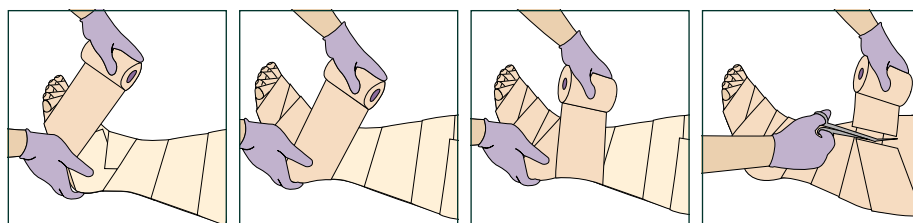
Steg 5: Bandagets överkant ska hamna strax under fibulahuvudet, eller två fingerbredder nedanför knävecket.

Steg 6: Tryck lätt på komfortlagret med händerna. Detta hjälper till att forma materialet efter benets form och anatomi. Änden av komfortskumlagret kan fästas med tejp.

Obs! Om även tårna ska behandlas ska ett kompressionslager appliceras efter att tårna lindats.

Applicering av kompressionslager nedanför knät: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära foten och benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.

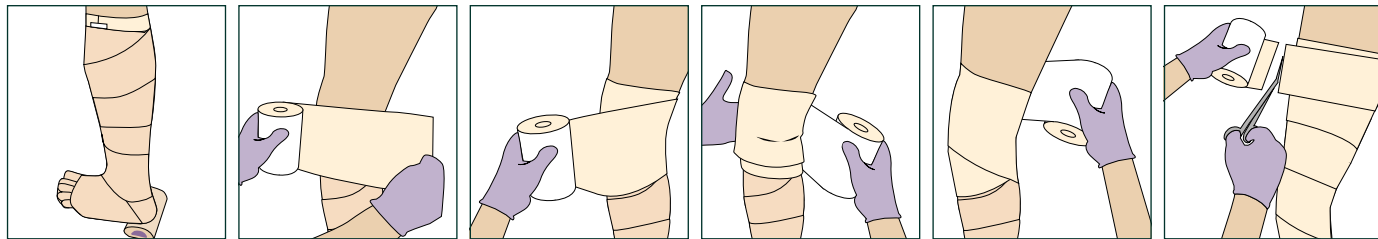
Steg 2: Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks.

Steg 3: Fortsätt linda upp för benet med **50 % överlappning** och **100 % stretch**. Avsluta appliceringen cirka 7,5–10 cm nedanför den övre kanten på komfortlagret. På så sätt kan komfortlagret för knä och lår överlappa komfortlagret för underbenet så att de sitter säkert på plats.

Steg 4: När du avslutar appliceringen ska du trycka lätt och klippa bort överflödigt material.

Applicering av komfortlager på/ovanför knät: lager 1

- Applicera med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form. Applicera med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) använd vikta bitar av komfortlagret, med skumsidan utåt, för att separera dem



Steg 1: Förflytta patienten till stående ställning och böj knät genom att placera en bandagerulle under hälen.

Steg 2: Välj ett komfortlager på 10 cm eller 15 cm, beroende på benets storlek.

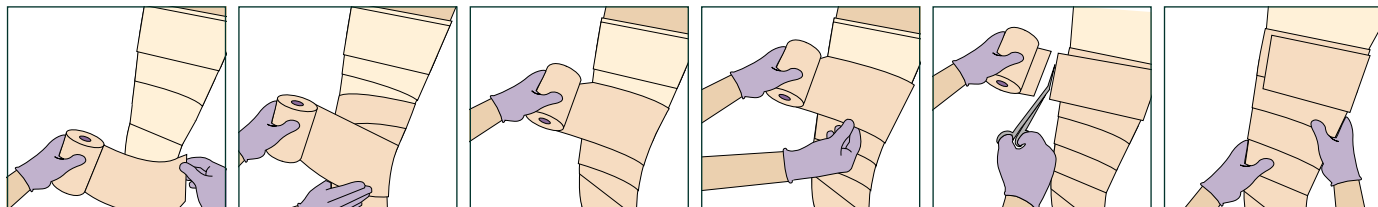
Steg 3: Applicera komfortlagret genom att minimalt överlappa det med komfortlagret nedanför knäet. Täck knät genom att linda med spiralteknik eller i "åttor" och se till att mitten av bandagebredden hamnar över den rörliga delen av knät och knävecket. En extra bit komfortlager, som försetts med kantslitsar för formbarhetens skull, kan användas för ökad komfort i knävecket.

Steg 4: Fortsätt upp längs låret. Applicera med minimal överlappning.

Steg 5: Avsluta med två fullständiga cirkulära lindningar av komfortlagret längst upp på benet för att förhindra kantrullning. När du avslutar appliceringen ska du trycka lätt och klippa bort överflödigt material.

Applicering av kompressionslager på/ovanför knät: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



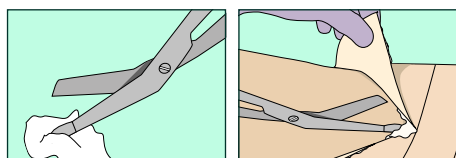
Steg 1: Börja applicera kompressionslagret med **50 % överlappning** av bandaget nedanför knät. Täck knät genom att linda med spiralteknik eller i "åttor", beroende på vad som passar bäst. Se till att mitten av bandaget hamnar mitt över knävecket och centrerat över knäskålen.

Steg 2: Fortsätt linda uppför benet med spiralteknik med **50 % överlappning** och **100 % stretch**.

Steg 3: Avsluta appliceringen av kompressionslagret högst upp på benet. Tryck lätt och klipp bort överflödigt material.

Steg 4: Forma hela det applicerade materialet efter anatomin.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm. Klipp nedåt längs benet, i hårväxtens riktning.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ tvålayers kompressionssystem ska användas.

För underbenet

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2094	KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben

Alternativ

	20014/ 20024	10 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
--	--------------	---	------------------------------	------	--------------------------------	--

För knä och lår

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	20096*	KIT 15 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben

Alternativ

	20016/ 20026*	15 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 10st Rulle 2: 15st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
--	---------------	---	------------------------------	------	--------------------------------	--

*10cm kan användas för smalare ben.

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.