

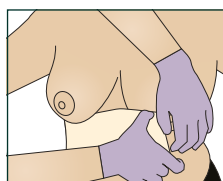
Bröstapplicering: metod A och B

Metod A: material och placering

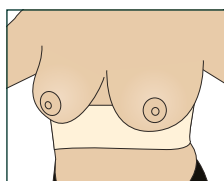
- Välj komfort- och kompressionslager på 10 cm eller 15 cm, beroende på patientens storlek
- Förbered gärna remsor av fixeringstejp innan du börjar applicera komfortlagret

Metod A: Applicering av komfortlager på bröstet: lager 1

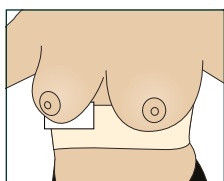
- Applicera lagret med skumsidan mot huden, med lätt sträckning så att materialet följer kroppen



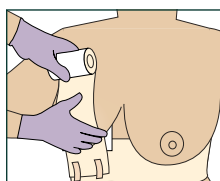
Steg 1: Inled appliceringen med en cirkulär lindning runt bröstkorgen, under bröstet.



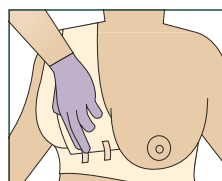
Steg 2: Klipp av materialet med 3 cm överlappning på det underliggande materialet. Den här avklippta kanten ska fästas med tejp, men be patienten ta ett djupt andetag innan du fäster den.



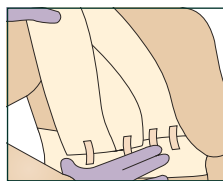
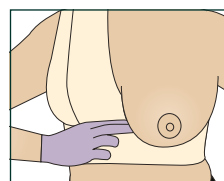
Steg 3: För extra komfort kan en bit av komfortskummaterialet placeras under bröstet med skumsidan uppåt.



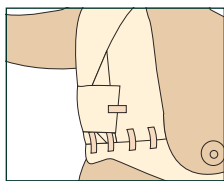
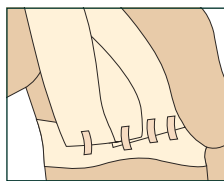
Steg 4: Lyft bröstet försiktigt och applicera remsor av komfortlagret i längsgående riktning, framifrån och bakåt. Placera den första remsan över mitten av bröstet.



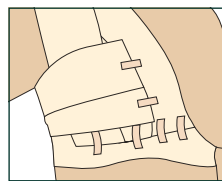
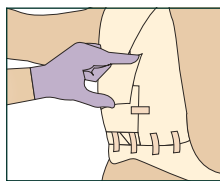
Steg 5: Fäst varje remsa med en bit tejp om det behövs. Var noga med att placera tejpens på den mellersta tredjedelen av den cirkulära bröstkorgslindningen. Undvik att tejpas på huden.



Steg 5, fortsättning: Var noga med att placera tejpens på den mellersta tredjedelen av den cirkulära bröstkorgslindningen. Undvik att tejpas på huden.

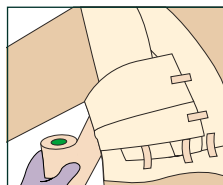


Steg 6: Täck den laterala sidan av bröstet med remsor av komfortlagret så att hela bröstet omsluts. Fäst varje remsa med tejp.

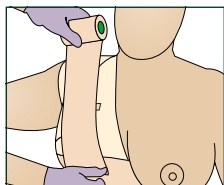
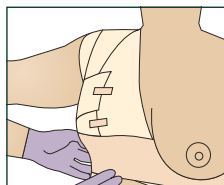


Metod A: Applicering av kompressionslager på bröstet: lager 2

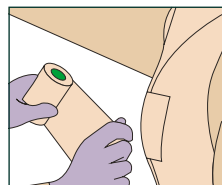
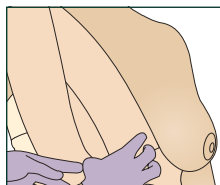
- När kompressionslagret appliceras på själva bröstet ska det inte sträckas
- Applicering med **100 % stretch (full sträckning)** kan användas för de laterala remsorna och för tåliga ödemområden, om det behövs
- Det rekommenderas att du håller rullen **nära** kroppen under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Tejpremsor ska inte behöva användas för enskilda remsor av kompressionsmaterial. Tryck och forma de klippta kanterna mot det underliggande lagret



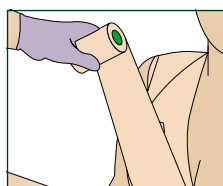
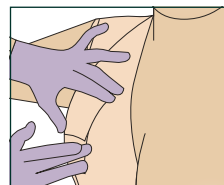
Steg 1: Inled appliceringen av kompressionslagret med en cirkulär lindning runt bröstkorgen. Be patienten att ta ett djupt andetag innan du fäster lagret. Klipp av materialet och tryck på änden så att den fäster mot det underliggande lagret.



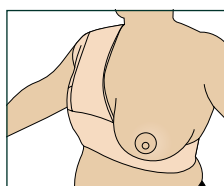
Steg 2: Täck bröstet i längsgående riktning med remsor av kompressionslagret, framifrån och bakåt, med så lite sträckning som möjligt. Den första remsan ska placeras över mitten av bröstet och fästas vid den cirkulära lindningen (både fram- och baktill). Tryck försiktigt materialet på plats.



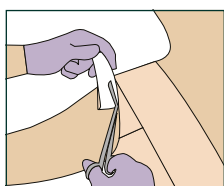
Steg 3: Täck den laterala sidan av bröstet med remsor av kompressionslager med 100 % stretch, tills hela bröstet omsluts.



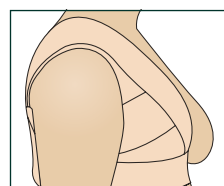
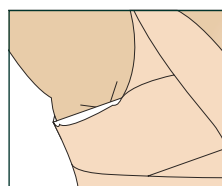
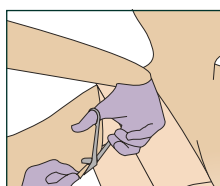
Steg 4: Applicera ytterligare en längsgående remsa för att täcka de tidigare ändarna, så att appliceringen hålls på plats.



Steg 5: Om det behövs kan du avsluta med en sista cirkulär lindning runt bröstkorgen för att fästa kanterna.



Steg 6: Klipp bort eventuellt material som kan förhindra armrörelser, så att patienten får maximalt rörelseomfång.

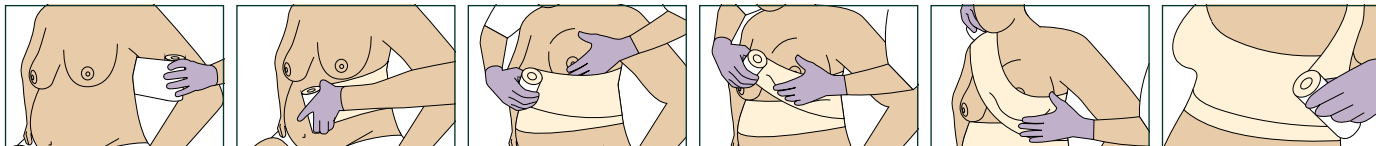


Metod B: material och placering

- Välj komfort- och kompressionslager på 10 eller 15 cm, beroende på patientens storlek
- Förbered gärna remsor av fixeringstejp innan du börjar applicera komfortlagret

Metod B: Applicering av komfortlager på bröstet: lager 1

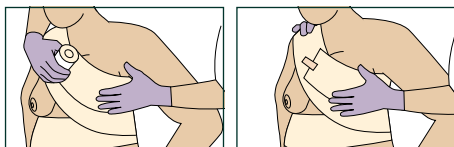
- Applicera det här lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att forma materialet



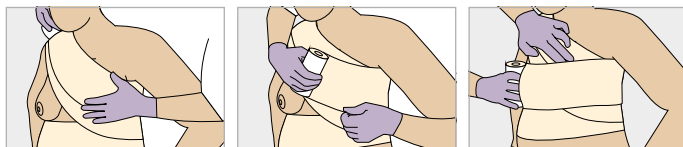
Steg 1: Be patienten att ta ett djupt andetag och inled appliceringen av komfortlagret med en cirkulär lindning runt bröstkorgen, under bröstet.

Steg 2: Lyft bröstet försiktigt och fortsätt att linda uppåt mot motsatt axel. Forma försiktigt materialet efter bröstets anatomi.

Steg 3: För rullen nedåt och tvärs över patientens rygg.



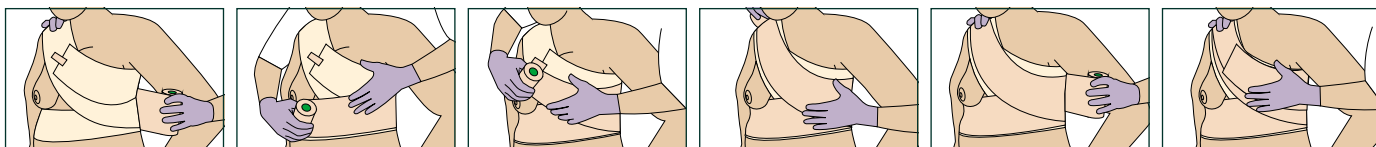
Steg 4: Fortsätt med en eller flera ytterligare lindningar runt bröstkorgen och över motsatt axel tills bröstet är täckt. Klipp av materialet och forma det efter anatomin. Fäst med tejp.



Steg 5 (valfritt – stöd för båda bröstet): Lyft bröstet försiktigt och fortsätt att linda uppåt mot motsatt axel. Forma försiktigt materialet efter bröstets anatomi.

Metod B: Applicering av kompressionslager på bröstet: lager 2

- När kompressionslagret appliceras på själva bröstet ska det inte sträckas
- Applicering med **100 % stretch** kan användas för den laterala lindningen och för tåliga ödemområden
- Det rekommenderas att du håller rullen nära kroppen under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad, jämn kompression
- Tryck och forma de klippta kanterna mot det underliggande lagret

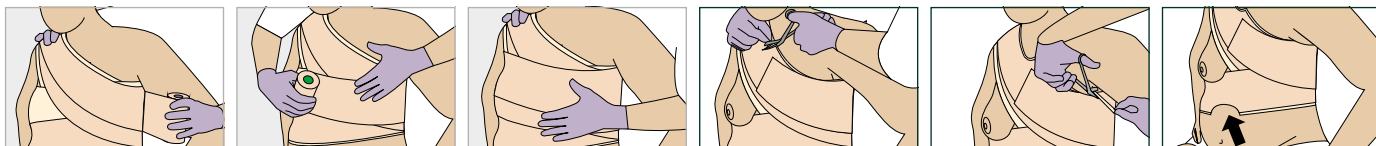


Steg 1: Be patienten att ta ett djupt andetag och inled appliceringen av kompressionslagret med en cirkulär lindning runt bröstkorgen, under bröstet.

Steg 2: Lyft bröstet försiktigt och fortsätt att linda uppåt mot motsatt axel, med så lite sträckning som möjligt. Forma försiktigt materialet efter bröstets anatomi. Var noga med att inte sträcka materialet över axeln så att belastning uppstår.

Steg 3: För rullen nedåt och tvärs över patientens rygg. Lateralt kan du applicera med **100 % stretch**.

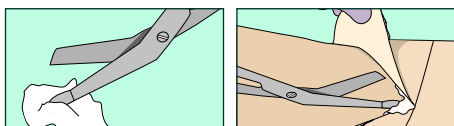
Steg 4: Fortsätt med en eller flera ytterligare lindningar runt bröstkorgen och över motsatt axel tills bröstet är täckt. Forma materialet efter anatomin under tiden som du lindrar. Klipp av materialet och forma det efter anatomin.



Steg 5 (valfritt – stöd för båda bröstet): I stället för att klippa av materialet kan du dra det över bröstet för att stödja och täcka det andra bröstet. Klipp av materialet och forma det efter anatomin. Fortsätt till steg 6.

Steg 6: Klipp bort eventuellt material som kan förhindra rörelse i nacke, armar eller armhålor, så att patienten får maximalt rörelseomfång. För extra komfort kan bandaget justeras vid processus xiphoideus (se pilen).

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 Lite tvågers kompressionssystem ska användas.

För bröstapplicering, metod A och B

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2794E	Lite KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.2m	Lite	2 rullar	1 KIT/bröst
	20716/ 20726	15 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	15cm x 2.7m & 15cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 10st Rulle 2: 15st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
Alternativ						
	20714/ 20724	10 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18st Rulle 2: 32st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.