

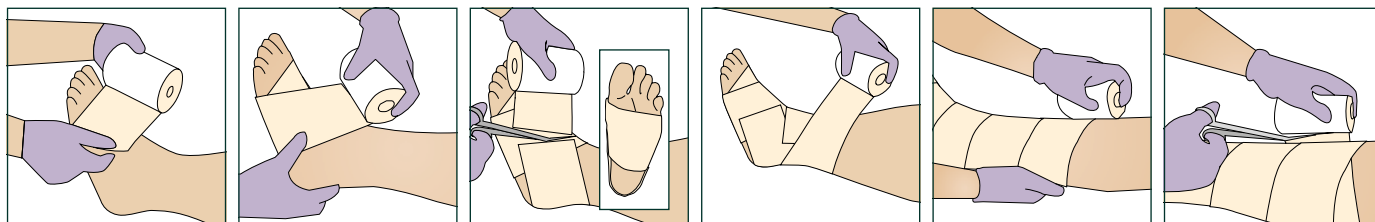
Grundläggande basapplicering underben

Material och placering

- Applicera kompressionsbandaget med patienten sittandes eller liggandes i en bekväm ställning
- För att kompressionsbehandlingen ska bli så effektiv som möjligt är det viktigt att benet stöds i en avslappnad position under hela appliceringen
- Om patienten har sår på benet är ett skum- eller superabsorberande förband effektivt för att hantera exsudat
- Välj 3M™ Coban™ 2 10 cm komfort- och kompressionslager för patienter med ABPI $\geq 0,8$. För patienter som är mindre toleranta mot kompressionsbehandling, eller som har blandad etiologi med ett ABPI på $\geq 0,5$, rekommenderas 3M™ Coban™ 2 Lite tvålagers kompressionssystem

Applicering av komfortlagret nedanför knät: lager 1

- Applicera komfortlagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form. Applicera med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) använd vikta bitar av komfortlagret, med skumsidan utåt, för att separera dem



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.

Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av komfortlagret hamnar mitt över fotryggen.

Steg 3: Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats. Undersidan av hälen ska inte vara helt täckt.

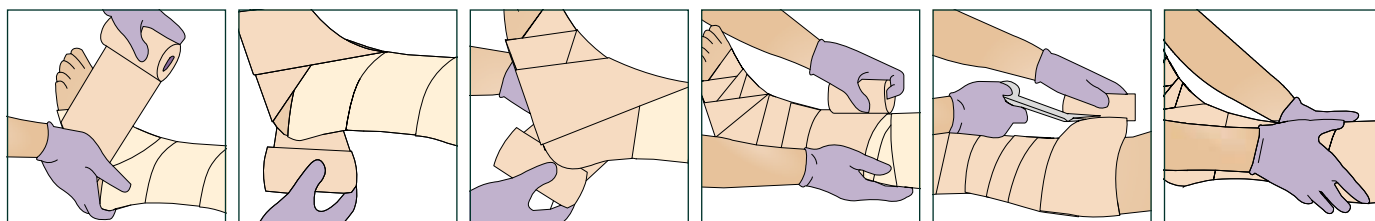
Steg 4: Med minimal överlappning och lätt sträckning av materialet, fortsätt linda upp för benet i en spiralformad/cirkulär rörelse så att materialet anpassar sig efter benets konturer. Täck all hud längs med benet med ett så tunt lager som möjligt.

Steg 5: Fortsätt upp ängs benet till strax under fibulahuvudet, eller baksidan av knäet. Applicera med minimal överlappning och med precis så lite sträckning att den anpassar sig till benets form.

Steg 6: Klipp bort överflödigt material. Avsluta med att trycka lätt på den sista delen av bandaget, så att det sitter ordentligt när kompressionslagret appliceras.

Applicering av kompressionslagret nedanför knät: lager 2

- Applicera kompressionslagret med **100 % stretch (full sträckning)** och **50 % överlappning**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära foten och benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.

Steg 2: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel och runt baksidan av hälen.

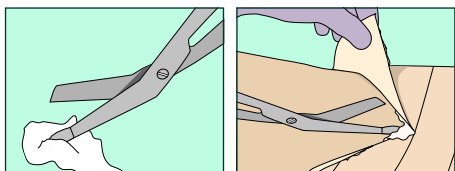
Steg 3: Linda i "åttor": dra rullen över fotens ovandel, över fotens undersida och tillbaka upp runt baksidan av hälen. Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks med minst två lager.

Steg 4: Fortsätt upp längs benet med **50 % överlappning** för att täcka hela det inre komfortlagret. Använd **100 % stretch** under hela lindningen.

Steg 5: Avsluta lindningen strax under fibulahuvudet eller strax nedanför knävecket, i höjd med komfortlagrets övre kant. Klipp bort eventuellt överflödigt material.

Steg 6: Tryck försiktigt över hela bandaget för att forma det. Det gör att de två lagren får bra fäste i varandra, vilket minskar risken för att bandaget glider.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm. Klipp nedåt längs benet, i hårväxtens riktning.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvålayers kompressionssystem ska användas.

3M™ Coban™ 2 Tvålayers kompressionssystem

För venösa bensår ABPI ≥ 0.8

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2094	KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben
Alternativ för större ben:						
	20014/ 20024	10 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 18 st Rulle 2: 32 st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben
	2094XL	XL KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 3.5m & 10cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben

3M™ Coban™ 2 Lite Tvålayers kompressionssystem

Mindre kompression, för bensår med blandad etiologi ABPI ≥ 0.5

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	2794E	Lite KIT 10 cm: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.2m	Lite	2 rullar	1 KIT/ben
Alternatives						
	20714/ 20724	10 cm Lite Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	10cm x 2.7m & 10cm x 3.5m	Lite	Rulle 1: 18 st Rulle 2: 32 st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.