

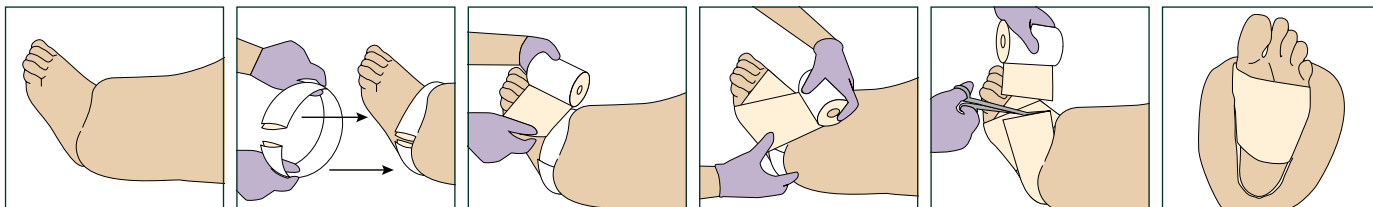
Applicering på ben med överhäng/hudveck

Material och placering

- Välj den bredd på komfort- och kompressionslager som bäst täcker området som ska bandageras och som kan anpassas smidigt
- För många patienter behöver materialen appliceras med hjälp av klippteknik
- Applicera bandaget med patienten i en bekväm sittande, liggande eller stående ställning, med avslappnade muskler
- Om hudvecken är djupa kan ett komfortlager användas för att hud-mot-hud-kontakt inte ska uppstå. Komfortlagret viks med skumsidan utåt och placeras under vecket utan att sträckas

Applicering av komfortlager på underben med överhäng/hudveck: lager 1

- Applicera lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår

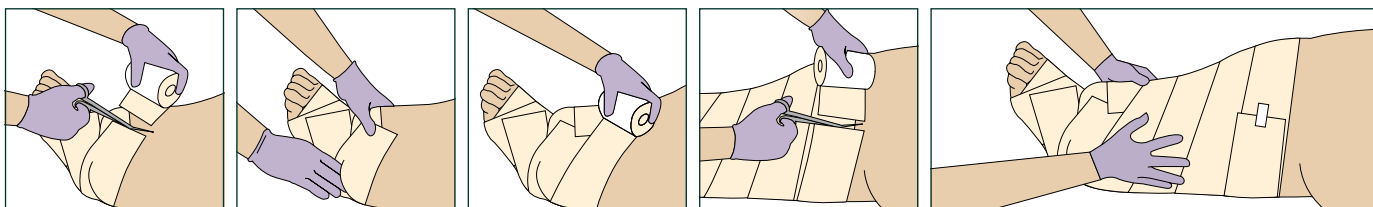


Steg 1: Om det finns hudveck (överhäng) ska de separeras genom att bitar av komfortlagret läggs in, vikta med skumsidan ut.

Steg 2: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid femte metatarsalhuvudet. Att börja vid lilltån ger en neutral och bekväm ställning för foten.

Steg 3: Den andra cirkulära lindningen ska göras tvärs över fotens ovandel så att mitten av komfortlagret hamnar mitt över fotryggen. Om det behövs kan du försiktigt lyfta vecket (överhänget) och applicera materialet så att det följer anatomin.

Steg 4: För tillbaka denna lindning runt baksidan av hälen och placera den över fotens ovandel, där den överlappar det underliggande materialet. Klipp av materialet och tryck det försiktigt på plats. Undersidan av hälen ska inte vara helt täckt.



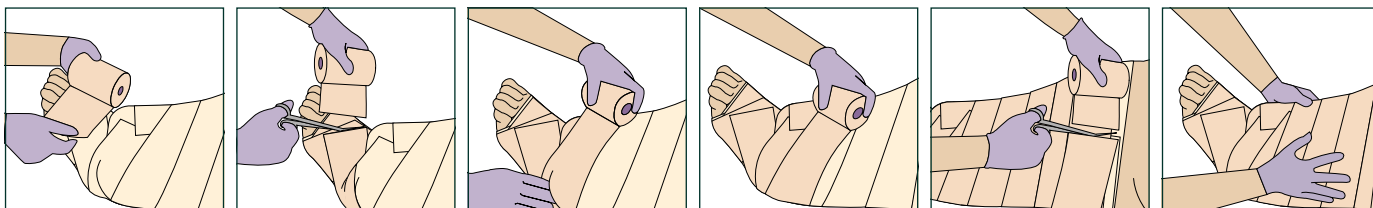
Steg 5: Fortsätt linda uppför benet med spiralteknik och minsta möjliga överlappning, och applicera med lätt sträckning så att materialet följer konturerna. Om det är svårt att åstadkomma minimala överlappningar med spiralteknik kan bandaget klippas för att rikta om appliceringen. Fortsätt upp längs benet för att täcka all hud med ett så tunt lager som möjligt. **Obs! För kraftigt konturerade ben kan flera separata lindningar behöva användas.**

Steg 6: Bandagets överkant ska hamna strax strax under fibularhuvudet eller strax nedanför knävecket.

Steg 7: Tryck lätt på komfortlagret med händerna. Detta hjälper till att forma komfortlagret efter benets anatomi. Änden av komfortlagret kan fästas med tejp. **Obs! Om även tårna ska behandlas ska ett kompressionslager appliceras efter att tårna lindats (se dokumentet om tåapplicering).**

Applicering av kompressionslager på underben med överhäng/hudveck: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50% överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära foten och benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



Steg 1: Se till att foten har 90 graders dorsalflexion och inled appliceringen med en cirkulär lindning vid tåbasen, med början vid lilltån.

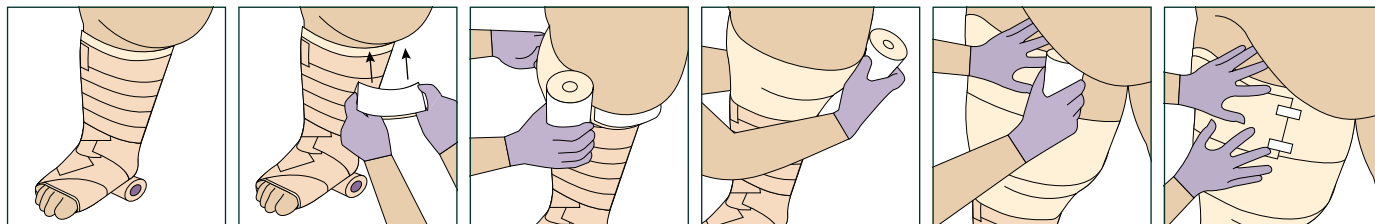
Steg 2: Linda i två eller tre "åttor" kring fotleden och se till att hela hälen täcks.

Steg 3: Fortsätt linda uppför benet med **50% överlappning** och **100 % stretch**. Avsluta appliceringen cirka 7.5–10 cm nedanför den övre kanten på komfortlagret. På så sätt kan komfortlagret för knä och lår överlappa komfortlagret för underbenet så att de sitter säkert på plats. Om det är svårt att åstadkomma **50 % överlappning** med spiralteknik kan bandaget klippas för att rikta om appliceringen.

Steg 4: Forma hela det applicerade materialet efter anatomin.

Applicering av komfortlager på/ovanför knä med överhäng/hudveck: lager 1

- Applicera lagret med skumsidan mot huden, med så lite sträckning som behövs för att lagret ska anpassas efter benets form med **minimal överlappning**
- Täck huden med ett så tunt lager som möjligt, utan att mellanrum uppstår
- Om det finns hudveck (överhäng) ska de separeras genom att bitar av komfortlager läggs in, vikta med skumsidan ut



Steg 1: Placera patienten stående och böj knät.

Steg 2: Om det finns hudveck (överhäng) ska de separeras genom att bitar av komfortlager läggs in, vikta med skumsidan ut.

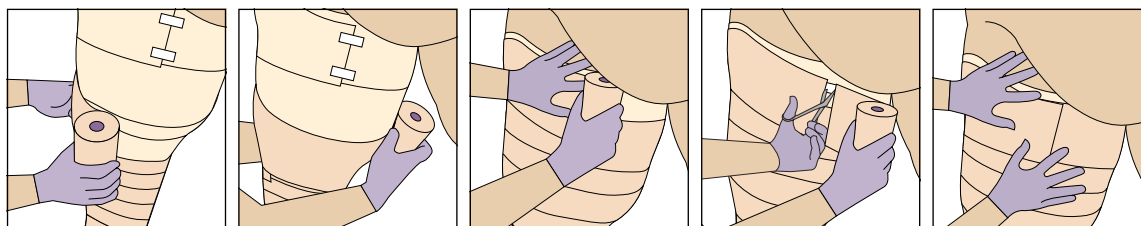
Steg 3: Välj ett 15 cm komfortlager. Applicera med minimal överlappning med komfortlagret nedanför knät. Täck knät genom att linda med spiralteknik eller i "åttor" och se till att mitten av bandagebredden hamnar över den artikerande delen av knät och knävecket.

Steg 4: Fortsätt till låret. Se till att överlappningarna blir så små som möjligt. När du kommer till överhängen lyfter du det (patienten kan också hjälpa till med detta) och applicerar materialet under vecket så att det följer anatomin.

Steg 5: Avsluta med två fullständiga cirkulära lindningar av komfortlagret längst upp på benet för att förhindra kantrullning. När du avslutar appliceringen ska du trycka lätt och klippa bort överflödigt material.

Applicering av kompressionslager på/ovanför knä med överhäng/hudveck: lager 2

- Applicera jämn kompression med **50 % överlappning**. Jämn kompression uppnås enklast om materialet appliceras med **100 % stretch (full sträckning)**
- Det rekommenderas att du håller rullen nära benet under hela appliceringen för att åstadkomma en kontrollerad och jämn kompression
- Om "utbuktningar" noteras efter appliceringen ska du applicera ytterligare kompressionslager tills benet ser slätt ut



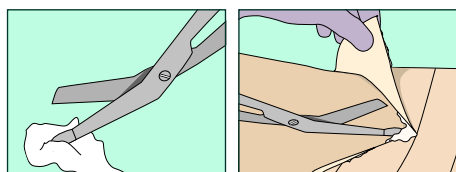
Steg 1: Börja applicera ett 15 cm kompressionslager med **50 % överlappning** av bandaget nedanför knät. Täck knät genom att linda med spiralteknik eller i "åttor", beroende på vad som passar bäst. Se till att mitten av bandaget hamnar mitt över poplitealvecket och centrerat över knäskålen.

Steg 2: Fortsätt linda uppför benet med spiralteknik med **50 % överlappning** och **100 % stretch**.

Steg 3: Avsluta appliceringen av kompressionslagret högst upp på benet. Tryck lätt och klipp bort överflödigt material.

Steg 4: Forma hela det applicerade materialet efter anatomin.

Ta av bandaget



Ta av bandaget
Det blir lättare och bekvämare att ta av bandaget om du doppar saxspetsarna i fuktgivande kräm.

Obs!

Se bruksanvisningen för fullständig information om hur 3M™ Coban™ 2 tvågers kompressionssystem ska användas.

För ben med överhäng/hudveck

Bild	3M kod	Beskrivning	Storlek	Kompression	Antal i fp	Antal för behandling
	20096*	KIT 15 cm: Rulle 1: komfortlager Rulle 2: kompresionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	2 rullar	1 KIT/ben
Alternativ						
	20016/ 20026*	15 cm Bulkförpackning: Rulle 1: Komfortlager Rulle 2: Kompressionslager	15cm x 3.5m & 15cm x 4.5m	Full	Rulle 1: 10st Rulle 2: 15st	1 komfortrulle & 1 kompressionsrulle per ben

*10cm kan användas för smalare ben.

Obs! Specifika anvisningar, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och säkerhetsdatablad finns för dessa produkter och behandlingar. Konsultera läkare och läs produktens bruksanvisning före applicering. Detta material är avsett för vårdpersonal.



Se alla videor och guider om applicering av Coban 2 kompressionssystem här.