

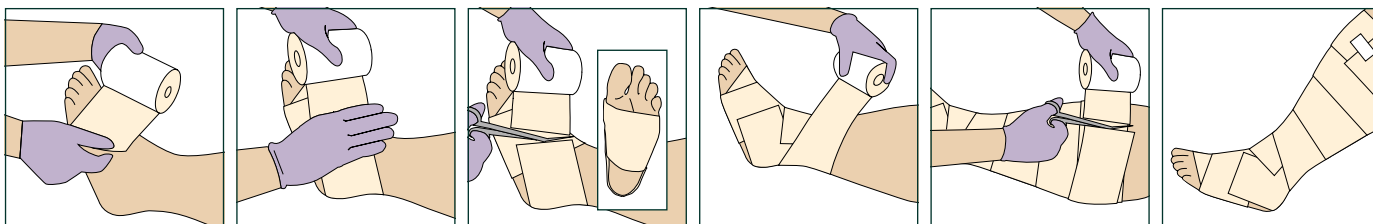
Bandagering af hele benet

Materialer og anlæggelse

- For mange patienter er det nødvendigt at udføre bandageringen af hele benet i to trin
- Læg bandagen på underbenet med patienten i en behagelig siddende eller liggende position, og bed derefter patienten om at stå op for at lægge bandagen på låret
- For at opnå fuldt udbytte af kompressionsbehandling er det vigtigt, at benet støttes i en afslappet position under hele bandageringen
- Ved tilfælde af sår er skum- eller superabsorberende forbindinger den mest effektive metode til håndtering af eksudat
- Vælg komfortlaget og kompressionslaget på 10 cm til de fleste underben
- Komfortlag på 15 cm og kompressionslag skal bruges til at dække knæ og lår

Anlæggelse af komfortlag på underbenet: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap uden mellemrum
- Hvis der er hudfolder, kan stykker af komfortlag foldes, med skumsiden udad, for at adskille folderne



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tæernes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af oversiden på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelleddet. Før denne vikling bag om hælen og op over fodens overside, så den overlapper det underliggende materiale.

Trin 3: Klip materialet over, og pres det forsigtigt på plads. Den posteriore svang på foden er ikke helt dækket.

Trin 4: Fortsæt med minimal overlappning op ad benet med spiralteknik og et let stræk, så materialet tilpasses konturerne. Hvis bandagespiralen ikke kan tilpasses med minimale overlappninger, kan materialet klippes over for at følge benets anatomiske form. Fortsæt op ad benet for at dække huden med minimalt overlap.

Bemærk: Individuelle viklinger kan bruges til ben med markante konturer.

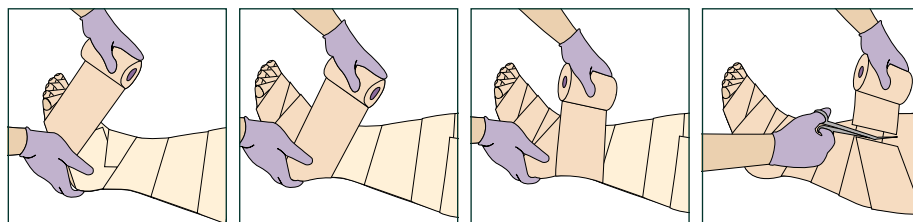
Trin 5: Toppen af bandagen skal ende lige under fibulahovedet eller to fingres bredde under folden bag på knæet.

Trin 6: Pres let på komfortlaget. Dette gør det lettere at følge den anatomiske form og tilpasse bandagen til benets funktioner. Enden af komfortlaget kan fastgøres med tape.

Bemærk: Hvis tæerne skal bandageres, skal kompressionslaget lægges efter bandagering af tæerne.

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på foden og benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tæernes grundled med start fra femte tå.

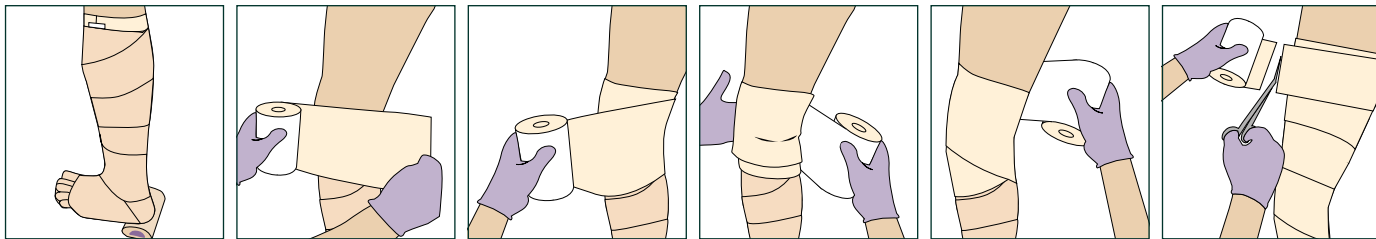
Trin 2: Udfør to eller tre ottetalsviklinger rundt om anklen for at sikre, at hele hælen er dækket.

Trin 3: Fortsæt op ad benet med **50 % overlappninger med 100 % stræk**, og afslut bandageringen ca. 7,5-10 cm under afslutningen på komfortlaget. Dette muliggør overlappning af komfortlaget på knæet og låret med komfortlaget på underbenet for at sikre god vedhæftning.

Trin 4: Ved afslutning af bandageringen presses den let og overskydende materiale klippes af.

Anlæggelse af komfortlag på knæet og over knæet: lag 1

- Læg komfortlaget med skummsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimal overlappning uden mellemrum
- Hvis der er hudfolder, kan stykker af komfortlag foldes, med skummsiden udad, for at adskille folderne



Trin 1: Flyt patienten til stående position, og bøj knæet ved at placere en bandagerulle under hælen.

Trin 2: Vælg et komfortlag på 10 cm eller 15 cm, afhængigt af benets størrelse

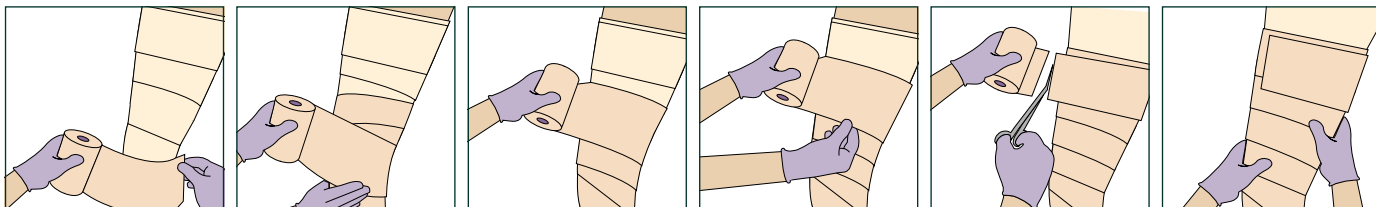
Trin 3: Placer komfortlaget med minimal overlappning med komfortlaget fra under knæet. Dæk knæet med spiral- eller ottetalsteknik for at sikre, at midten af bandagen er placeret over leddets overflade og knæhasen. Der kan anvendes et ekstra stykke komfortlag med klargjorte kantslidsler for at sikre bedre tilpasning og komfort bag knæet.

Trin 4: Fortsæt til toppen af benet. Hold overlappingerne så minimale som muligt.

Trin 5: Læg to hele cirkulære viklinger af komfortlag øverst på benet for at forhindre, at kanten ruller. Ved afslutning af bandageringen presses den let og overskydende materiale klippes af.

Anlæggelse af kompressionslag på knæet og over knæet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



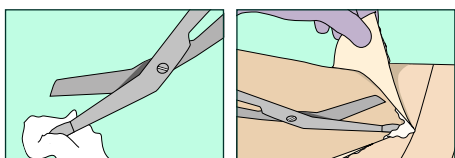
Trin 1: Start placeringen af kompressionslaget med en **50 % overlappning** af bandagen under knæet. Dæk knæet med spiral- eller ottetalviklinger, alt efter hvad der kræves for at bandagen er tilpasset konturerne. Sørg for, at midten af bandagen er placeret midt på knæhasen centreret over knæskallen.

Trin 2: Fortsæt op ad benet med spiralviklinger med **50 % overlappning** ved **100 % stræk**.

Trin 3: Stop placeringen af kompressionslaget øverst på benet. Pres let, og klip det overskydende materiale af.

Trin 4: Form hele bandagen, så den passer til anatomien.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dyppe saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystemet.

Til underben

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2094	Sæt på 10 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer

	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m/ 10 cm x 4,5 m	Standard	18/32 ruller	1 pr. ben
--	-----------------	---	---------------------------------	----------	--------------	-----------

Til knæ og lår

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	20096*	Sæt på 15 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15 cm x 3,5 m og 15 cm x 4,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer

	20016/ 20026*	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/kompressionslag 2	15 cm x 3,5 m/ 15 cm x 4,5 m	Standard	10/15 ruller	1 pr. ben
--	------------------	---	---------------------------------	----------	--------------	-----------

*Der kan anvendes en bandage på 10 cm til slankere ben.

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 Lite To-lags kompressionssystemet her.