

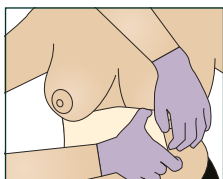
Bandageringsmetode A og B til bryst

Metode A: materialer og anlæggelse

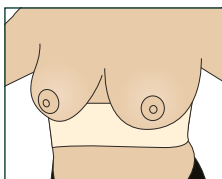
- Vælg komfort- og kompressionslag på 10 cm eller 15 cm afhængigt af patientens størrelse
- Det er nyttigt at klargøre stykker af fastgøringstape, før du starter anlæggelse af komfortlaget

Metode A: Anlæggelse af komfortlag på brystet: lag 1

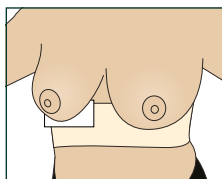
- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden med et let stræk for at tilpasse bandagen



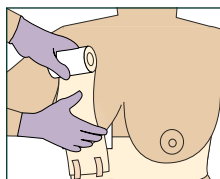
Trin 1: Begynd bandagen med en cirkulær omvikling af brystet under mammæe.



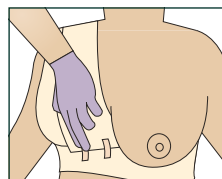
Trin 2: Klip materialet over med en overlappning på 3 cm af det underliggende materiale. Den afklippede kant skal fastgøres med tape, men inden fikseringen skal patienten tage en dyb indånding.



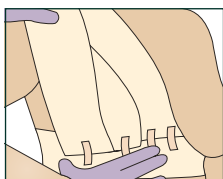
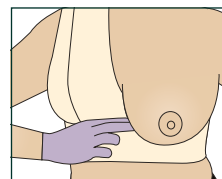
Trin 3: For at opnå yderligere komfort kan der lægges et stykke komfortlag under brystet med skumsiden opad.



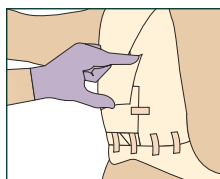
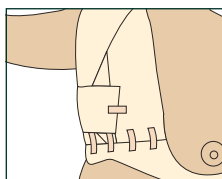
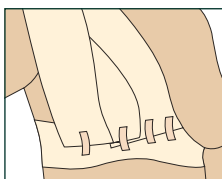
Trin 4: Løft forsigtigt brystet, og dæk det med baner af komfortlag på langs fra forsiden til bagsiden. Placer den første over midten af brystet.



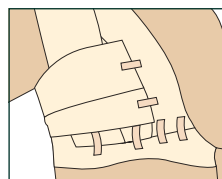
Trin 5: Fastgør hver bane med et stykke tape efter behov. Sørg for, at tapen er placeret på den midterste tredjedel af den cirkulære omvikling af brystet. Undgå at placere tape på huden.



Trin 5 fortsat: Sørg for, at tapen er placeret på den midterste tredjedel af den cirkulære omvikling af brystet. Undgå at placere tape på huden.

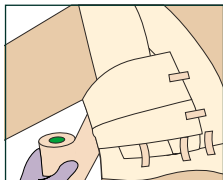


Trin 6: Dæk den laterale side af brystet med baner af komfortlag, så hele brystet er dækket. Fastgør hver bane med tape.

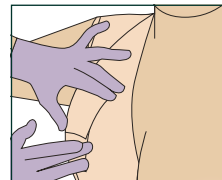
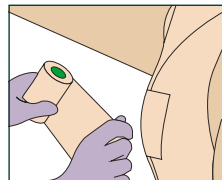
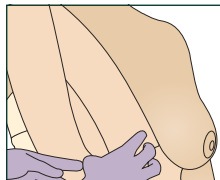
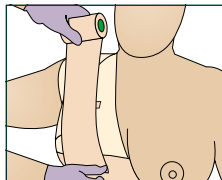
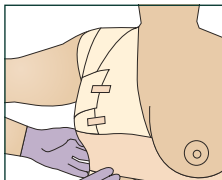


Metode A: Anlæggelse af kompressionslag på brystet: lag 2

- Kompressionslaget skal anlæggelse uden at stramme, når brystet dækkes
- 100 % stræk kan anvendes efter behov til placering af laterale baner hvor der ønskes ekstra kompression
- Det anbefales at holde rullen tæt på kroppen under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Det bør ikke være nødvendigt at anvende individuelle tapestykker til fiksering af kompressionslaget.

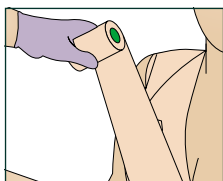


Trin 1: Begynd kompressionslaget med en cirkulær vikling af brystet. Bed patienten om at tage en dyb indånding før fikseringen. Klip og form enden for at fastgøre det til det underliggende lag.

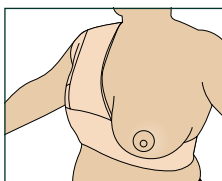


Trin 2: Dæk brystet på langs med baner af kompressionslag uden stræk fra forsiden til bagsiden. Den første bane skal placeres over midten og fastgøres til den cirkulære vikling (anterior og posterior). Form forsigtigt materialet, så det sidder optimalt.

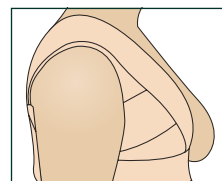
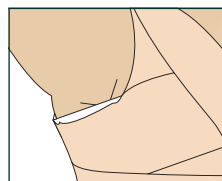
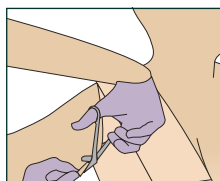
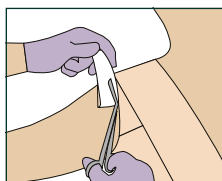
Trin 3: Dæk den laterale side af brystet med baner af kompressionslag med 100 % stræk, indtil hele brystet er dækket.



Trin 4: Læg et ekstra kompressionslag på langs for at dække de foregående ender og sikre, at bandagen bliver på plads.



Trin 5: Efter behov lægges en sidste cirkulær vikling om brystet for at fuldende bandagen og fastgøre kanterne.



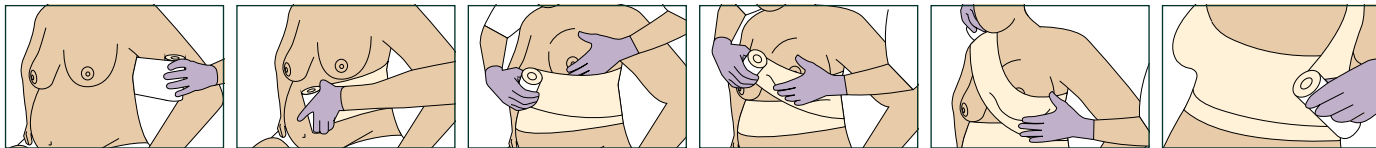
Trin 6: Klip og tilpas alle områder der kan hindre armbevægelse for at give optimal bevægelsesfrihed.

Metode B: materialer og anlæggelse

- Vælg komfortlag og kompressionslag på 10 cm eller 15 cm afhængigt af patientens størrelse
- Det er nyttigt at klargøre strimler af tape, før du starter anlæggelsen af komfortlaget

Metode B: Anlæggelse af komfortlag på brystet: lag 1

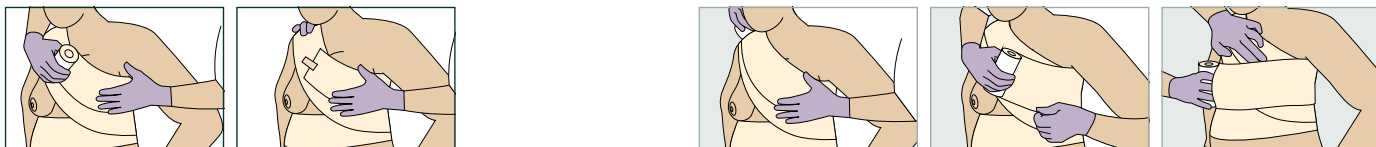
- Læg komfortlaget med skumssiden ind mod huden og lige akkurat tilstrækkelig tension til, at materialet kan tilpasses konturerne



Trin 1: Bed patienten om at tage en dyb indånding, og begynd at placere komfortlaget med en cirkulær vikling om brystet under mammae.

Trin 2: Løft brystet forsigtigt, og fortsæt med at vikle opad mod den modsatte skulder. Form materialet forsigtigt efter brystets anatomi.

Trin 3: Før rullen nedad og hen over patientens ryg.

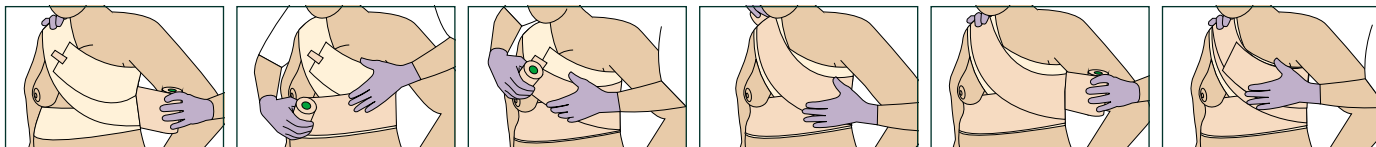


Trin 4: Fortsæt med yderligere omviklinger af brystet over den modsatte skulder, indtil brystet er dækket. Klip materialet af, og form det efter anatomien. Fastgør bandagen med tape.

Trin 5 (valgfrit – til bilateral bryststøtte): Løft brystet forsigtigt, og fortsæt med at vikle opad mod den modsatte skulder. Form materialet forsigtigt efter brystets anatomi.

Metode B: Anlæggelse af kompressionslag på brystet: lag 2

- Kompressionslaget skal anlæggelse uden at stramme, når brystet dækkes
- 100 % stræk kan bruges til lateral omvikling og hvor der ønskes ekstra kompression
- Det anbefales at holde rullen tæt på kroppen under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Pres og form de afklippede kanter efter det underliggende lag

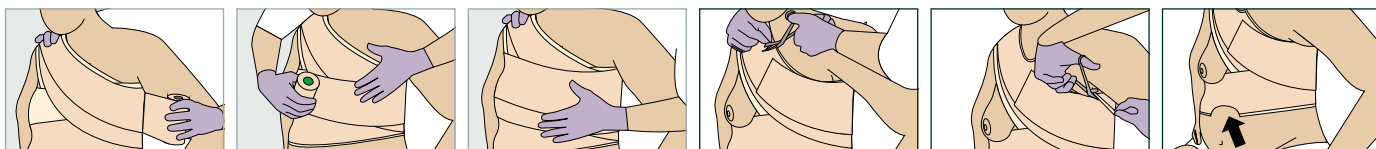


Trin 1: Bed patienten om at tage en dyb indånding, og begynd at placere kompressionslaget med en cirkulær vikling om brystet under mammae.

Trin 2: Løft brystet forsigtigt, og fortsæt bandageringen uden stræk op mod den modsatte skulder. Form materialet forsigtigt efter brystets anatomi. Når bandagen føres på tværs af skulderen, skal man undgå at stramme den oven på skulderen.

Trin 3: Før rullen nedad og hen over patientens ryg. I siderne lægges bandagen med 100 % stræk.

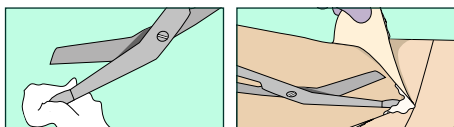
Trin 4: Fortsæt med yderligere omviklinger af brystet over den modsatte skulder, indtil brystet er dækket. Form materialet efter anatomien under anlæggelsen. Klip materialet af, og form det efter anatomien.



Trin 5 (valgfrit – til bilateral bryststøtte): I stedet for at afklippe materialet kan det føres over brystet for at støtte og dække det kontralaterale bryst. Klip materialet af, og form det efter anatomien. Fortsæt til trin 6.

Trin 6: Klip alle områder til, hvor bevægelse af hals, arm eller skulderled kan være forhindret, for at optimere bevægelsesområdet. Klip bandagen til for at opnå yderligere komfort ved xiphoid-processen (se pilen).

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage
Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystemet.

For brystmetode A og B

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2794E	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10cm x 2,7m og 10cm x 3,2m	Lite	2 ruller	1 pr. bryst
	20716/ 20726	15 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	15cm x 2,7m/ 15cm x 3,5m	Lite	10/15 ruller	1 pr. bryst
Alternativer						
	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10cm x 2,7m/ 10cm x 3,5m	Lite	18/32 ruller	1 pr. bryst

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 Lite To-lags kompressionssystemet her.