

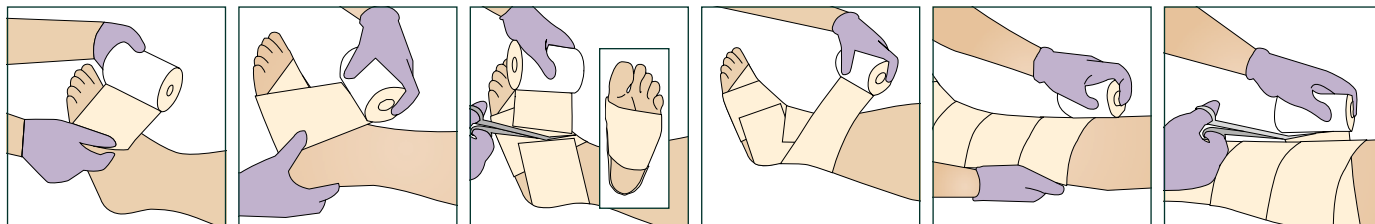
Grundlæggende bandagering af underbenet

Materialer og anlæggelse

- Læg bandagen på underbenet med patienten i en behagelig siddende eller liggende position
- For at få fuldt udbytte af kompressionsbehandlingen er det vigtigt, at benet støttes i en afslappet position under hele anlæggelsen
- Ved tilfælde af sår er skum- eller superabsorberende forbindinger den mest effektive metode til håndtering af eksudat
- Vælg 3M™ Coban™ 2, To-lags kompressionssystem, komfortlag og kompressionslag på 10 cm til patienter med en ABPI $\geq 0,8$. Til patienter, der er mindre tolerante over for kompression, eller som har blandet ætiologi med en ABPI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Anlæggelse af komfortlag på underbenet: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap, uden mellemrum
- Hvis der er hudfolder, kan der lægges stykker af foldet komfortlag imellem, med skumsiden mod huden, for at adskille dem



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling langs tærnes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af oversiden på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelledet.

Trin 3: Klip komfortlaget af, og pres det forsigtigt på plads. Den posteriore svang på foden er ikke helt dækket.

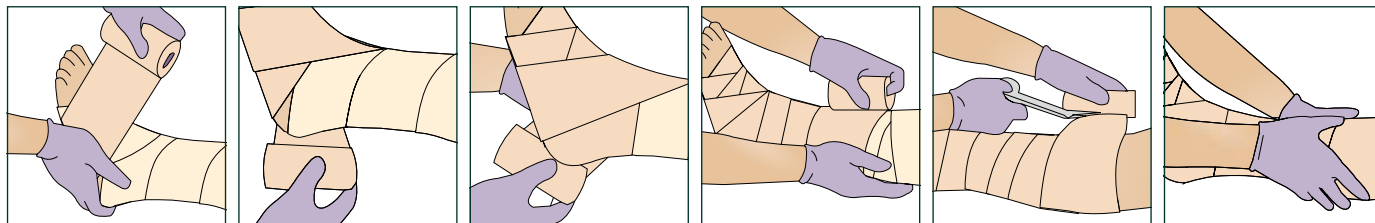
Trin 4: Fortsæt med **minimal overlappning** op ad benet med spiralteknik og et let stræk, så materialet tilpasses konturerne. Fortsæt op ad benet for at dække hele huden med et så tyndt lag som muligt.

Trin 5: Fortsæt op ad benet til lige under fibulahovedet eller knæhasen med minimal overlappning, og slæk strækket akkurat nok til, at det kan tilpasses formen på benet.

Trin 6: Klip overskydende materiale af. Læg et let pres på enden af bandagen for at sikre, at den bliver på plads under placering af kompressionslaget.

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet anlægges med **100 % stræk**.
- Det anbefales at holde rullen tæt på foden og benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler", skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling langs tærnes grundled med start fra femte tå.

Trin 2: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af fodens overside og bag om hælen.

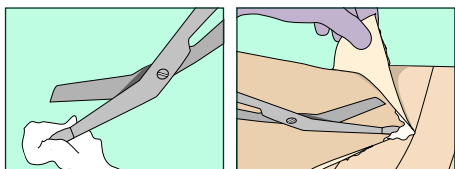
Trin 3: Brug ottetalsteknikken til at føre rullen tilbage over fodens overside, under foden og op igen for at blive ført bag om hælen. Læg to eller tre ottetalsviklinger omkring anklen, idet du sikrer, at hele hælen er dækket med mindst to lag.

Trin 4: Fortsæt op ad benet med **50 % overlappning** for at dække hele komfortlaget. Oprethold **100 % stræk** under hele processen.

Trin 5: Afslut omviklingen ved fibulahovedet eller lige under knæhasen og ved kanten af komfortlaget. Klip eventuelt overskydende materiale af.

Trin 6: Pres forsigtigt for at tilpasse hele bandagens overflade. Dette vil sikre, at de to lag klæber sig sammen og bliver til en samlet bandage så den ikke glider under brug.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage

Ved at dyppe saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning.

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem.

3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem

Til venøse bensår ABPI ≥ 0.8

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2094	Sæt med 10 cm: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer til større ben:

	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m/ 10 cm x 4,5 m	Standard	18/32 ruller	1 pr. ben
	2094XL	10 cm Long Kit: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 3,5 m og 10 cm x 4,5 m	Standard	2 ruller	1 pr. ben

3M™ Coban™ 2 Lite To-lags kompressionssystem

Reduceret kompression til bensår med blandet ætiologi ABPI ≥ 0.5

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	2794E	10 cm Lite Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m og 10 cm x 3,2 m	Lite	2 ruller	1 pr. ben

Alternativer

	20714/ 20724	10 cm Individuelle Lite-ruller: Komfortlag 1/ kompressionslag 2	10 cm x 2,7 m/ 10 cm x 3,5 m	Lite	18/32 ruller	1 pr. ben
--	-----------------	--	---------------------------------	------	--------------	-----------

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.