

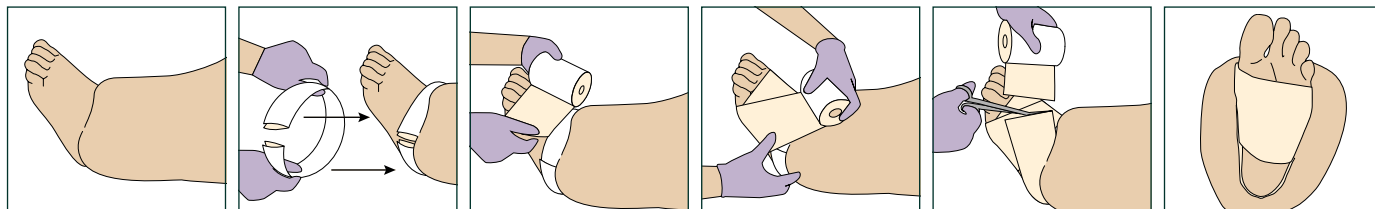
Bandagering af ben med hudfolder

Materialer og anlæggelse

- Vælg den bredde på komfort- og kompressionslagene, der bedst dækker det område, der skal bandageres, og tilpasser sig jævnt
- For mange patienter er det nødvendigt at anlægge materialerne ved hjælp af en klippeteknik
- Anlæg bandagen med patienten i en behagelig siddende, liggende eller stående position med afslappede muskler
- Når hudfolderne er dybe, kan komfortlaget anvendes til at undgå kontakt mellem hudflader. Komfortlaget foldes med skumsiden udad og placeres uden at stramme under folden

Anlæggelse af komfortlag på underbenet med hudfolder: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden, og stræk let for at tilpasse det til formen på benet med **minimal overlappning**
- Dæk huden med minimalt overlap, uden mellemrum

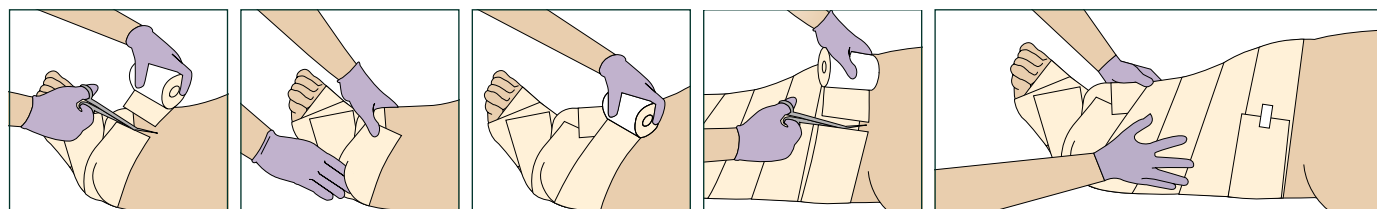


Trin 1: Når der er hudfolder, kan stykker af komfortlag foldet med skumsiden udad bruges til at adskille dem.

Trin 2: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå. Start ved den femte tå giver neutral og behagelig fodjustering.

Trin 3: Den anden cirkulære vikling skal føres på tværs af overside på foden, så midten af bandagens bredde omtrent dækker ankelleddet. Løft om nødvendigt hudfolden forsigtigt, og Placér materialet under hudfolden, mens du former bandagen efter anatomien.

Trin 4: Før denne vikling bag om hælen og op over fodens overside, så den overlapper det underliggende materiale. Klip materialet af, og pres det forsigtigt på plads. Den posteriore svang på foden er delvist dækket.



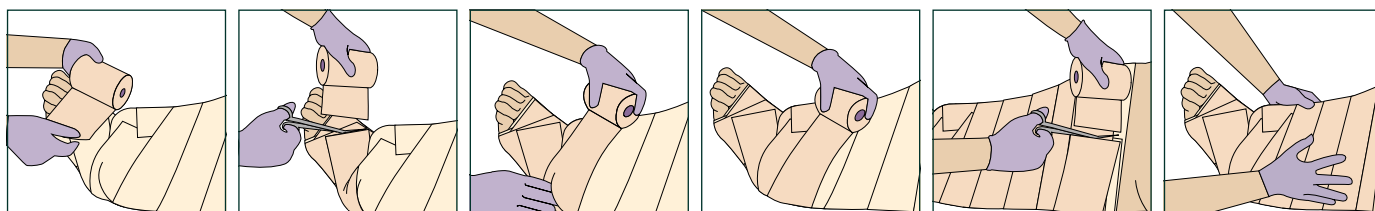
Trin 5: Fortsæt med **minimal overlappning** op ad benet med spiralteknik og et let stræk, så materialet tilpasses konturerne. Hvis bandagespiralen ikke passer med minimale overlappninger, kan materialet klippes af for at ændre dets retning. Fortsæt op ad benet for at dække hele huden med et så tyndt lag som muligt. **Bemærk:** Individuelle viklinger kan bruges til ben med markante konturer.

Trin 6: Toppen af bandagen skal ende lige under fibulahovedet eller to fingers bredde under knæhasen.

Trin 7: Pres let på komfortlaget med dine hænder. Dette er med til at forme komfortlaget efter benets anatomiske form. Enden af komfortlaget kan fastgøres med tape. **Bemærk:** Hvis tærne skal bandageres, skal kompressionslaget lægges efter bandagering af tærne (se vejledningen om bandagering af tærne).

Anlæggelse af kompressionslag på underbenet med hudfolder: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet anlægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på foden og benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



Trin 1: Med foden i en 90° dorsalflekseret position startes bandageringen med en cirkulær vikling ved tærnes grundled med start fra femte tå.

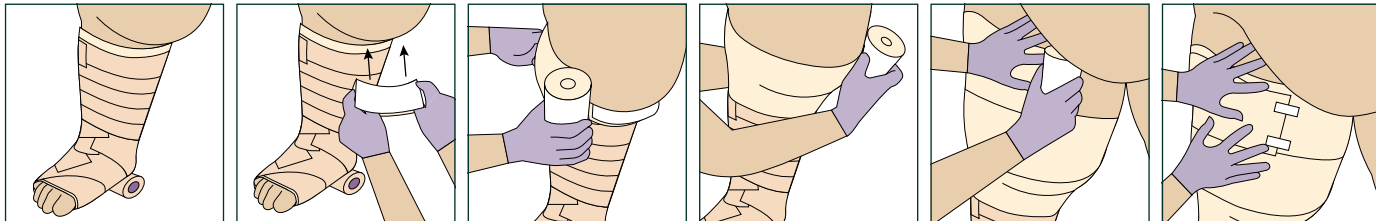
Trin 2: Udfør to eller tre ottetalsviklinger rundt om anklen for at sikre, at hele hælen er dækket.

Trin 3: Fortsæt op ad benet med **50 % overlappninger** ved **100 % stræk**, og afslut bandageringen ca. 7,5-10 cm under afslutningen på komfortlaget. Dette muliggør overlappning af komfortlaget på knæet og låret med komfortlaget på underbenet for at sikre god vedhæftning. Hvis bandagespiralen ikke passer med **50 % overlappninger**, kan materialet klippes af for at ændre dets retning.

Trin 4: Form hele bandagen, så den passer til anatomien.

Anlæggelse af komfortlag på hudfolder ved og over knæet: lag 1

- Læg komfortlaget med skumsiden ind mod huden og med et let stræk for at tilpasse bandagen til formen på benet med minimal overlappning
- Dæk huden med minimalt overlap, uden mellemrum
- Når der er hudfolder, kan stykker af komfortlag foldet med skumsiden udad bruges til at adskille dem



Trin 1: Flyt patienten til stående position, og bøj knæet i 45 graders vinkel.

Trin 2: Når der er hudfolder, skal du bruge stykker af komfortlag foldet med skumsiden udad for at adskille dem.

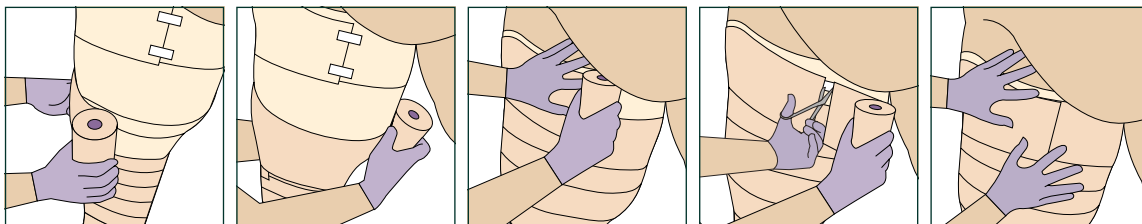
Trin 3: Vælg et komfortlag på 15 cm. Læg komfortlaget med minimal overlappning under knæet. Dæk knæet med spiral- eller ottetalsteknik for at sikre, at midten af bandagen er placeret over leddets overflade og knæhasen.

Trin 4: Fortsæt til toppen af benet. Hold overlappningerne så minimale som muligt. For at komme under abdomen skal du løfte den (patienten kan hjælpe) og placere materialet under abdomen, mens du former bandagen efter anatomien.

Trin 5: Læg to hele cirkulære viklinger af komfortlag øverst på benet for at forhindre, at kanten ruller. Ved afslutning af bandageringen skal du presse let og klippe det overskydende materiale af.

Anlæggelse af kompressionslag på hudfolder ved og over knæet: lag 2

- Anvend jævn kompression med **50 % overlappning**. Jævn kompression opnås bedst, når materialet lægges med **100 % stræk**
- Det anbefales at holde rullen tæt på benet under hele bandageringen for at opnå en kontrolleret, jævn kompression
- Hvis der er "buler" efter bandageringen, skal der lægges endnu et kompressionslag, indtil overfladen fremstår jævn



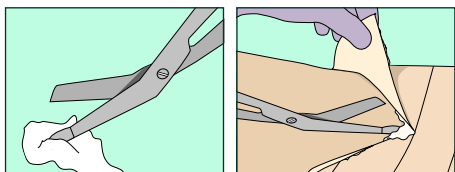
Trin 1: Start anlæggelsen af kompressionslaget på 15 cm med en **50 % overlappning** af bandagen under knæet. Dæk knæet med spiral- eller ottetalviklinger, alt efter hvad der kræves for at bandagen er tilpasset konturerne. Sørg for, at midten af bandagen er placeret midt på i knæhasen og centreret over knæskallen.

Trin 2: Fortsæt op ad benet med spiralviklinger med **50 % overlappning** ved **100 % stræk**.

Trin 3: Stop anlæggelsen af kompressionslaget øverst på benet. Pres let, og klip det overskydende materiale af.

Trin 4: Form hele bandagen, så den passer til anatomien.

Fjernelse af bandage



Fjernelse af bandage
Ved at dykke saksespidsen i fugtighedscreme bliver det mere behageligt og lettere at fjerne bandagen. Klip ned langs benet i hårvækstens retning

Bemærk

Se brugsanvisningen for at få alle oplysninger om brugen af 3M™ Coban™ 2 To-lags kompressionssystem.

Til ben med overhængende hudfolder

Billede	Varenr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompression	Æske	Ruller pr. procedure
	20096*	15 cm Sæt: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15cm x 3,5m / 15cm x 4,5m	Standard	2 ruller	1 pr. ben
Alternativer						
	20016/ 20026*	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1 og kompressionslag 2	15cm x 3,5m / 15cm x 4,5m	Standard	10/15 ruller	1 pr. ben

*Der kan anvendes en bandage på 10 cm til slankere ben.

Bemærk: Der kan forekomme specifikke indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og sikkerhedsoplysninger for disse produkter og behandlinger. Rådfør dig med en kliniker, og gennemgå produktets brugsanvisning inden anvendelse. Dette materiale er tiltænkt sundhedspersonale.



Se alle videoer om og vejledninger i brug af Coban 2 To-lags kompressionssystemet her.