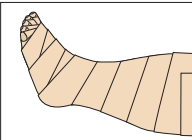


Instructie voor het aanbrengen van 3M™ Coban™ 2 bij de voet en het been

Materialen & Positie

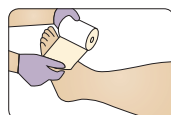
- Voor de meeste patiënten is het noodzakelijk om een geheel been in twee fases te zwachtelen.
- Zwachtel het onderbeen terwijl de patiënt zit of ligt. Laat, indien mogelijk de patiënt staan bij het zwachtelen van het bovenbeen.
- Voor een optimaal resultaat is het belangrijk om het been zo ontspannen mogelijk te houden gedurende de zwachtelprocedure.
- Indien er sprake is van een wond, wordt het gebruik van een foamverband geadviseerd voor de meest effectieve absorptie
- Gebruik het 3M™ Coban™ 2 Compressiesysteem 10 cm voor het onderbeen
- Gebruik het 3M™ Coban™ 2 Compressiesysteem 15 cm voor het bovenbeen



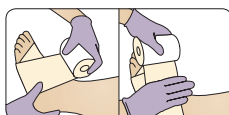
Instructie voor het onderbeen

Laag 1: Comfortzwachtel

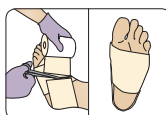
- Breng met net voldoende spanning aan om te conformeren aan de contouren van het been. Breng aan met minimale overlap.
- Maak de gehele applicatie zo dun mogelijk, zonder dat er ruimte tussen de lagen ontstaat.
- Indien er sprake is van huidplooien kan een stukje comfortzwachtel met de foamzijde naar buiten, in de plooi worden aangebracht om huid op huid contact te voorkomen.



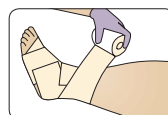
Stap 1: Houdt de voet in 90° dorsiflexie. Start met een circulaire toer bij kopje metatarsale V, boven op de voet. Hierdoor komt de voet direct in een juiste anatomische stand.



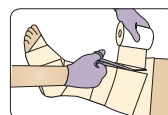
Stap 2: De tweede toer loopt over het midden van de voet, zodat het midden van de zwachtel het bewegende deel van de enkel bedekt. Zwachtel vervolgens over de hiel, terug naar de voet, waar de zwachtel het onderliggende materiaal overlapt.



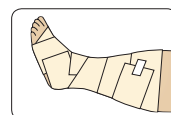
Stap 3: Knip de zwachtel af en geef lichte druk om de materialen aan elkaar te hechten. De hak is niet volledig bedekt.



Stap 4: Zwachtel nu vanaf de enkel, met minimale overlap richting de knie. Gebruik net voldoende spanning om te conformeren aan de contouren van het been. Zwachtelen kan circulair of beenvolgend. LET OP: Bij moeilijk gevormde benen kan gebruik gemaakt worden van stroken, die laag voor laag naar boven worden aangebracht.



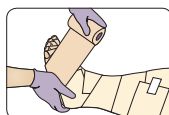
Stap 5: De laatste toer eindigt net onder het fibula kopje, of twee vingers onder de knieholte. Zwachtel zonodig terug naar beneden, zodat de gehele huid bedekt is. Om de applicatie zo dun mogelijk te houden is een minimale overlap noodzakelijk.



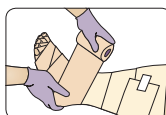
Stap 6: Lichte druk na het aanbrengen zorgt er voor dat de zwachtel blijft zitten tijdens het aanbrengen van de compressiezwachtel. LET OP: Indien ook de tenen worden ingezwachteld wordt de compressiezwachtel pas aangebracht nadat de hele voet is ingepakt. (zie "Instructie voor tenen" hieronder).

Laag 2: Compressiezwachtel

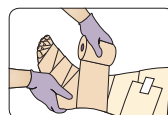
- Breng de compressiezwachtel aan met tenminste twee lagen. Gelijkmatische druk wordt verkregen als de zwachtel met volledige stretch wordt aangebracht.
- Voor gelijkmatige en gecontroleerde druk wordt geadviseerd om de rol zo dicht mogelijk bij de voet en het been te houden.
- Indien, na de applicatie, onregelmatigheden worden gevoeld, kan een extra compressielaag worden aangebracht.



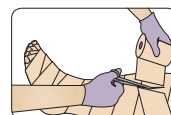
Stap 7: Met de voet in 90° dorsiflexie start de eerste circulaire toer bij kopje metatarsale V, boven op de voet.



Stap 8: Draai twee of drie spica's rond de enkel, waarmee ook de hiel wordt bedekt.



Stap 9: Zwachtel verder met 50% overlap en stop ongeveer 7,5-10cm onder het einde van de comfortzwachtel. LET OP: Om een stabiele applicatie van het gehele been te garanderen is het noodzakelijk om de comfortzwachtel rond het bovenbeen goed aan te sluiten aan de comfortzwachtel van het onderbeen.

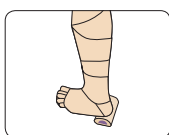


Stap 10: Knip overtollig materiaal af en geef een lichte druk over het gehele oppervlak om beide lagen aan elkaar te hechten.

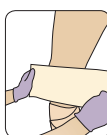
Instructie voor knie en bovenbeen

Laag 1: Comfortzwachtel

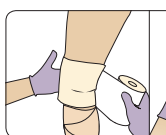
- Breng met net voldoende spanning aan om te conformeren aan de contouren van het been. Breng aan met minimale overlap.
- Maak de gehele applicatie zo dun mogelijk, zonder ruimte tussen de lagen.
- Indien er sprake is van huidplooien kan een stukje comfortzwachtel met de foamzijde naar buiten, in de plooi worden aangebracht om huid op huid contact te voorkomen.



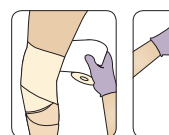
Stap 11: Laat de patiënt staan. Een 5cm hoge hiel lift garandeert de juiste knieflexie.



Stap 12: Gebruik een 15cm brede comfortzwachtel.



Stap 13: Zwachtel één spica rond de knie met twee circulaire toeren. Voorkom dat de rand van de zwachtel door de knieholte loopt.



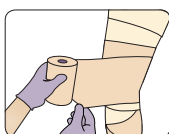
Stap 14: Zwachtel het bovenbeen in met minimale overlap.



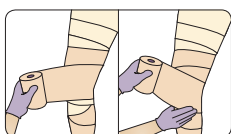
Stap 15: Eindig met twee toeren om het bovenbeen om opkrullen te voorkomen. Knip overtollig materiaal af en geef lichte druk over de gehele applicatie.

Laag 2: Compressiezwachtel

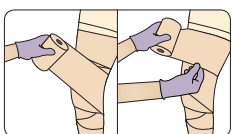
- Breng de compressiezwachtel aan met minimaal 50% overlap. Gelijkmatische druk wordt verkregen als de zwachtel met volledige stretch wordt aangebracht.
- Voor gelijkmatige en gecontroleerde druk wordt geadviseerd om de rol zo dicht mogelijk bij het been te houden.
- Indien, na de applicatie, onregelmatigheden worden gevoeld, kan een extra compressielaag worden aangebracht.



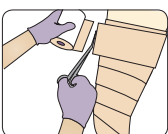
Stap 16: Gebruik de 15cm compressiezwachtel en start met twee circulaire toeren over de knie, centraal over de patella.



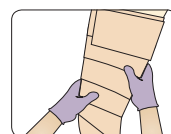
Stap 17: Zwachtel naar distaal en zorg voor voldoende contact tussen deze zwachtel en de compressiezwachtel rond het onderbeen.



Stap 18: Sluit de knie met één of twee spica's en zwachtel het bovenbeen met minimaal twee lagen.



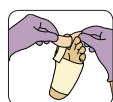
Stap 19: Bedek de gehele compression bandage tot bovenaan en knip overtollig materiaal af. Geef lichte druk over het gehele oppervlak.



Stap 20: Modeleer beide lagen tot één geheel om te conformeren aan de anatomische vorm van het been.

Twee opties voor de teenapplicatie

Optie A: Zwachtelen van de individuele tenen



Stap A1: Breng een strip comfortzwachtel aan onder elke teen en fixeer dit met een circulaire toer vanaf distaal.



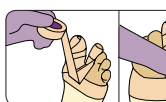
Stap A2: Zwachtel met de 2,5cm compressie- zwachtel elke individuele teen vanaf distaal. Maak gebruik van de "stretch en press" methode na de 1ste toer. Dit voorziet in een starre koker rondom elke teen.



Stap A3: Draai, na de 1ste teen een circulaire toer om de voet. Dit voorziet in een anker voor de overige teenapplicaties.



Stap A4: Knip de zwachtel af na elke teen.



Stap A5: Zwachtel de overige tenen conform Stap A1, A2 en A4. Dankzij de cohesieve eigenschap van de zwachtel is het eenvoudig heen en weer zwachtelen tussen de tenen om onnodige circulaire toeren om de voet te voorkomen. LET OP: In verband met comfort wordt geadviseerd om de kleine teen vrij te laten.



Stap A6: Nadat de tenen zijn ingezwachteld volgt nog één circulaire toer om de voet voor het fixeren van de lagen.



Stap A7: Modeleer de zwachtel tot één anatomisch geheel.



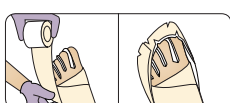
Stap A8: Nadat de tenen zijn gezwachteld wordt de compressiezwachtel om de voet en het been aangebracht (Stap 7-10 hierboven).

Optie B: Mocassin

Indien de tenen ernstig gezwollen zijn biedt het zwachtelen van de tenen als één geheel een optie voor meer comfort.



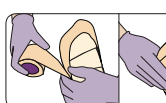
Stap B1: Breng tussen de tenen een laagje dubbelgevouwen comfortzwachtel aan, met de foamzijde naar buiten. Knip af tot aan de tenenrand.



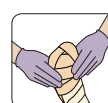
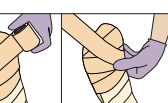
Stap B2: Draai, zonder enige spanning, een circulaire toer over de tenen en de hiel met de 5cm comfortzwachtel. Overlap bij de kleine teen. Knip de zwachtel een aantal keren in om beter rond de tenen te conformeren.



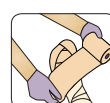
Stap B3: Bedek de open gedeelten over en onder de tenen. Druk het geheel stevig aan.



Stap B4: Zwachtel met een 5cm compressiezwachtel zonder enige spanning een circulaire toer over de tenen en de hiel. Bedek vervolgens de tenen en voet met de compressiezwachtel. Doe dit met volledige spanning, echter niet circulair. Door heen en weer te zwachtelen in plaats van circulair wordt teveel druk voorkomen.



Stap B5: Modeleer de zwachtel tot één anatomisch geheel.



Stap B6: Nadat de tenen zijn gezwachteld wordt de compressiezwachtel over en het been aangebracht (Stap 7-10 hierboven).

Verwijderen zwachtel

De zwachtel kan laag voor laag afgewikkeld of afgeknipt worden. "Dip" bij het afknippen de schaar in wat crème om de zwachtel veilig, comfortabel en eenvoudig te verwijderen.

